

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
Comitato Regionale Piemontese
SETTORE ISTRUZIONE TECNICA
CORSO ALLIEVO ISTRUTTORE

Sede lezioni teoriche Scuola Agenti Polizia di Stato C.so Acqui 402 Alessandria

Sede lezioni pratiche: Piscina Scuola Agenti Polizia di Stato

Sabato 19 ottobre	9,30	TEST in ACQUA di ammissione presso la Piscina di C.so Acqui 402
Sabato 9 novembre	10 – 12	INAUGURAZIONE E PRESENTAZIONE DEL CORSO SCUOLA NUOTO Linee guida della formazione federale, aspetti organizzativi della FIN, obiettivi... Elementi essenziali degli aspetti tecnici e regolamentari,
	12 – 13,30	CULTURA DELL'ACQUA L'uomo e l'acqua, aspetti educativi, figura e comportamento dell'istruttore. TEORIA DEL MOVIMENTO, i fattori della prestazione, capacità coordinative e condizionali-capacità senso percettiva: gli analizzatori Le fasi sensibili, LE ATTIVITA' MOTORIE, Schemi motori terrestri e acquatici, Maturazione, sviluppo e apprendimento
	14,30 – 19	
Domenica 10 novembre	9 – 13	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA in acqua (teoria) Ambientamento e acquaticità, insegnamento/apprendimento in acqua bassa e in acqua alta, galleggiamenti e spostamenti, scivolamenti, postura e propulsione
	14-16	COMUNICAZIONE, RELAZIONE E INSEGNAMENTO Processo di comunicazione, sviluppo cognitivo, emotivo ed affettivo
	16-19	ATTIVITA' SPECIALI
		attività per utenze speciali (disabili)
Sabato 16	9 – 12	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA in acqua (teoria) Locomozione in acqua e i quattro stili canonici (Crawl e Dorso), diversificazioni didattiche, utilizzo dei sussidi didattici

novembre	13- 15	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA in acqua:pratica (piscina) "Dalle capacità alle abilità" (indirizzi di tecniche riferite alle nuotate canoniche) STILI ALTERNATI
	15 – 18	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA in acqua (teoria) Locomozione in acqua e i quattro stili canonici (Rana e Farfalla),diversificazioni didattiche,utilizzo dei sussidi didattici
Domenica 17 novembre	9- 13	COMUNICAZIONE,RELAZIONE E INSEGNAMENTO
		Costruzione dell'autostima,intelligenza emotiva.Insegnamento e apprendimento,programmazione,definizione degli obiettivi,analisi della situazione di partenza,scelta dei mezzi e dei metodi di valutazione
	14 – 18	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO
		Clima psicologico,impostazione disciplinare,aspetti organizzativi,organizzazione didattica
Sabato 23 novembre	9 – 12	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO
		Tipologie organizzative Organizzazione didattica e piani di lavoro,livelli tecnici nella Scuola Nuoto Federale
	14 – 18	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA in acqua:pratica (piscina) AMBIENTAMENTO ed ACQUATICITA' Stimoli e facilitazioni al movimento in acqua
Domenica 24 novembre	9 – 13	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO
		Organizzazione didattica e piani di lavoro,livelli tecnici nella Scuola Nuoto Federale,sicurezza in piscina (accorgimenti pratici),responsabilità dell'istruttore,elementi di primo intervento
	14 – 17	GINNASTICA EDUCATIVA E PRENATORIA: pratica (piscina) Obiettivi della ginnastica prenatatoria, le fasi di una lezione di ginnastica prenatatoria;sviluppo e stabilizzazione delle capacità coordinative e condizionali;
	17-19	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA in acqua:pratica (piscina) "Dalle capacità alle abilità" (indirizzi di tecniche riferite alle nuotate canoniche) STILI SIMMETRICI

Sabato 30 novembre	9 – 12	ATTIVITA' SPECIALI Neonatale,prescolare
	13 – 15	LA GINNASTICA IN ACQUA : teoria
		Esercizi suddivisi per distretti muscolari di intervento,utilizzo dei principali e comuni attrezzi per la ginnastica in acqua,struttura di una lezione base,utilizzo della musica,metodi e principi base per adattare la lezione in funzione dell'utenza
	15 – 17	LA GINNASTICA IN ACQUA : pratica (piscina) Dimostrazione di esercizi base in acqua
Domenica 1 dicembre	9 – 13	IL CORPO UMANO Conoscenza del corpo umano,apparato locomotore,apparato cardiocircolatorio e respiratorio,sviluppo delle fasi sensibili,tutela sanitaria
<p>N° 50 ore di TIROCINIO DIDATTICO , da effettuarsi presso le Scuole Nuoto Federali. Il periodo di tirocinio pratico verrà svolto dal candidato quale periodo di formazione didattica e sarà all'uopo certificato dal Tecnico,responsabile del tirocinio della società interessata. Durante il tirocinio devono essere sviluppate tutte le tematiche trattate durante il corso comprese quelle relative alla ginnastica in acqua. La dichiarazione dovrà essere presentata in sede di esami,la dichiarazione del tirocinio successivo dovrà essere presentata al momento dell'iscrizione al corso Istruttore base entro 36 mesi dalla data di esame del presente corso.</p>		
ESAMI :presso aula Piscina Palazzo del Nuoto, via Filadelfia 89 Torino		
04 DICEMBRE 2013 dalle ore 15.00 alle ore 19.00		