

AGGIORNAMENTO PER ISTRUTTORI DI NUOTO Domenica 24 Marzo 2013

DAL DIRE AL FARE "2"

TEMATICHE

- Impostazioni didattiche nella Scuola Nuoto Bambini – Crawl e Dorso (Stanzani)
- L'allievo Over 60 – caratteristiche psicologiche dei soggetti "Over 60" (Contardi)
- Modello didattico per la Scuola Nuoto Adulti "Over 60" (Danio)
- Modello didattico per l'attività motoria di ginnastica in acqua indirizzata agli "Over 60" (Fornaro)

PROGRAMMA

- **Sessione mattutina** – hotel "Holiday Inn Turin", p.zza Massaua 21 (Torino) - parte teorica
 - 08.30 – 09.00 Accredito
 - 09.00 – 10.00 Saluto delle autorità e apertura lavori
Scuola Nuoto Bambini: proposte didattiche mirate al raggiungimento delle tecniche di nuotata moderne - "Crawl e Dorso" (Stanzani)
 - 10.00 – 10.45 Area Psicopedagogica: L'adulto attivo "Over 60" (Contardi)
 - 10.45 – 11.00 Break
 - 11.00 – 11.45 Relazione esperienza: "Nuotare in età avanzata" (Danio)
 - 11.45 – 12.30 Relazione esperienza: "Ginnastica in acqua adattata" (Fornaro)
 - 12.30 – 13.00 Dibattito
- **Sessione pomeridiana** – piscina "RN Grugliasco", c.so Torino 82 (Grugliasco) - parte pratica
 - 15.00 – 18.00 Laboratori didattici: i corsisti saranno suddivisi in 4 gruppi che, una volta in acqua, avranno la possibilità di provare alcune delle proposte presentate durante la sessione mattutina
 - 18.15 – 18.30 Chiarimenti e interventi
 - 18.30 Chiusura lavori e consegna attestati

DOCENTI

- **Paola Contardi** Psicologa e collaboratrice SIT Nazionale
- **Graziella Danio** Docente regionale SIT
- **Sabina Fornaro** Docente regionale SIT, Collaboratrice SIT Nazionale e Presenter Internazionale di Fitness in acqua
- **Luca Stanzani** Docente regionale SIT
- **Luca Vassallo** Docente regionale SIT

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione al seminario è di €120,00 da versare come segue:

- €50,00 bonifico bancario intestato a FIN C.R. Piemonte e Valle d'Aosta
IBAN: IT69D0100503309000000000722
contanti direttamente allo sportello del Comitato Regionale
- €70,00 c/c/p n° 73831349 intestato a F.I.N. Roma

ISCRIZIONI

La domanda di iscrizione, unitamente alle ricevute di versamento, dovrà pervenire al Comitato Regionale Piemonte e Valle d'Aosta, via G. Bruno 191 Palazzina 1 (Torino) – email: sit@federnuoto.piemonte.it – tel.: 011/3040686 – fax: 011/3040726, entro e non oltre le ore 12.00 del giorno 18 marzo 2013. Le iscrizioni si chiuderanno anticipatamente nel caso in cui venisse superato il limite massimo di 120 iscritti.

N.B. La frequenza è obbligatoria. In caso di assenza non sarà possibile ottenere il rimborso della quota d'iscrizione e/o l'attestato di "aggiornamento".

Tutti gli iscritti dovranno presentarsi alla sessione pomeridiana con abbigliamento idoneo all'ingresso in acqua; se per seri e giustificati motivi non fosse possibile, si dovrà comunque essere forniti di ciabatte per poter accedere al piano vasca.