

**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO**

**Comitato Regionale Piemonte e Valle d'Aosta**

**Settore Istruzione Tecnica  
Corso Allievo Istruttore**

**Torino, Ottobre 2013**

Sede lezioni teoriche: piscina "Palazzo del Nuoto" - via Filadelfia 89, Torino  
 Sede lezioni pratiche: piscina "Palazzo del Nuoto" - via Filadelfia 89, Torino

Sabato 19 ottobre	9.00 – 12.00	<b>INAUGURAZIONE E PRESENTAZIONE DEL CORSO SCUOLA NUOTO</b> <b>Linee guida della formazione federale, aspetti organizzativi della FIN, obiettivi...</b> Elementi essenziali degli aspetti tecnici e regolamentari,
	12.00 – 13,30	<b>CULTURA DELL'ACQUA</b> – L'uomo e l'acqua, aspetti educativi, figura e comportamento dell'istruttore. <b>TEORIA DEL MOVIMENTO</b> , i fattori della prestazione, capacità coordinative e condizionali-capacità senso percettiva: gli analizzatori Le fasi sensibili, <b>LE ATTIVITA' MOTORIE</b> , Schemi motori terrestri e acquatici, Maturazione, sviluppo e apprendimento
	14.30 – 19.00	
Domenica 20 ottobre	9.00 – 13.00	<b>SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA in acqua</b> (teoria) – Ambientamento e acquaticità, insegnamento/apprendimento in acqua bassa e in acqua alta, galleggiamenti e spostamenti, scivolamenti, postura e propulsione
	14.00-18.00	<b>COMUNICAZIONE, RELAZIONE E INSEGNAMENTO</b> Costruzione dell'autostima, intelligenza emotiva. Insegnamento e apprendimento, programmazione, definizione degli obiettivi, analisi della situazione di partenza, scelta dei mezzi e dei metodi di valutazione
Mercoledì 23 ottobre	19.00-22.00	<b>SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA in acqua</b> (teoria) – Locomozione in acqua e i quattro stili canonici (Crawl e Dorso), diversificazioni didattiche, utilizzo dei sussidi didattici
Sabato 26 ottobre	9.00 – 12.00	<b>SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA in acqua</b> (teoria) Locomozione in acqua e i quattro stili canonici (Rana e Farfalla), diversificazioni didattiche, utilizzo dei sussidi didattici
	13.00– 16.00	<b>COMUNICAZIONE, RELAZIONE E INSEGNAMENTO</b> Processo di comunicazione, sviluppo cognitivo, emotivo ed affettivo
	16.00 – 19.00	<b>ATTIVITA' SPECIALI</b> attività per utenze speciali (disabili)
Domenica 27 ottobre	9.00 – 12.00	<b>ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO</b>
		Clima psicologico, impostazione disciplinare, aspetti organizzativi, organizzazione didattica
	13.00 – 16.00	<b>SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA in acqua:</b> pratica (piscina Pala Nuoto)
		<b>AMBIENTAMENTO ed ACQUATICITA':</b> Stimoli e facilitazioni al movimento in acqua
	16.00 – 19.00	<b>ATTIVITA' SPECIALI Neonatale, prescolare</b>
Martedì 29 ottobre	19.00 – 22.00	<b>ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO</b>
		Organizzazione didattica e piani di lavoro, livelli tecnici nella Scuola Nuoto Federale, sicurezza in piscina (accorgimenti pratici), responsabilità dell'istruttore, elementi di primo intervento
Venerdì 1 novembre	19.00 – 22.00	<b>GINNASTICA EDUCATIVA E PRENATORIA:</b> pratica (piscina Pala Nuoto) Obiettivi della ginnastica prenataloria, le fasi di una lezione di ginnastica prenataloria; sviluppo e stabilizzazione delle capacità coordinative e condizionali;

Martedì 5 novembre	21.00 – 23.00 Vasca DUE	<b>SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA in acqua:pratica</b> (piscina Pala Nuoto) “Dalle capacità alle abilità” (indirizzi di tecniche riferite alle nuotate canoniche) STILI SIMMETRICI
Giovedì 7 novembre	21.00 – 23.00 Vasca DUE	<b>SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA in acqua : pratica</b> (piscina Pala Nuoto) “Dalle capacità alle abilità” (indirizzi di tecniche riferite alle nuotate canoniche) STILI ASIMMETRICI
Venerdì 8 novembre	19.00 – 21.00	<b>IL CORPO UMANO</b> Conoscenza del corpo umano, apparato locomotore, apparato cardiocircolatorio e respiratorio, sviluppo delle fasi sensibili; tutela sanitaria
Martedì 12 novembre	19.00 – 21.00	<b>LA GINNASTICA IN ACQUA : teoria</b>
		Esercizi suddivisi per distretti muscolari di intervento,utilizzo dei principali e comuni attrezzi per la ginnastica in acqua,struttura di una lezione base,utilizzo della musica,metodi e principi base per adattare la lezione in funzione dell'utenza
Giovedì 14 novembre	19.00 – 21.00	<b>IL CORPO UMANO</b> Conoscenza del corpo umano, apparato locomotore, apparato cardiocircolatorio e respiratorio, sviluppo delle fasi sensibili; tutela sanitaria
	21.00 – 23.00 Vasca DUE	<b>LA GINNASTICA IN ACQUA : pratica (piscina Pala Nuoto)</b> Dimostrazione di esercizi base in acqua

**N° 50 ore di TIROCINIO DIDATTICO** , da effettuarsi presso le Scuole Nuoto Federali. Il periodo di tirocinio pratico verrà svolto dal candidato quale periodo di formazione didattica e sarà all'uopo certificato dal Tecnico, responsabile del tirocinio della società interessata. Durante il tirocinio devono essere sviluppate tutte le tematiche trattate durante il corso comprese quelle relative alla ginnastica in acqua. La dichiarazione dovrà essere presentata in sede di esami. La dichiarazione del tirocinio successivo dovrà essere presentata al momento dell'iscrizione al corso Istruttore base entro 36 mesi dalla data di esame del presente corso.

ESAMI :presso aula Piscina Palazzo del Nuoto, v. Filadelfia 89 Torino  
26 NOVEMBRE 2013 h.15.00 – h.19.00    28 NOVEMBRE 2013 h.15.00

**E' stata inserita la giornata evidenziata, mentre è stata tolta la giornata del 24 ottobre**