

PROGETTO TEAM NUOTO PROVINCE 2016

II edizione – Domenica 10 Aprile 2016

Incontro teorico-pratico rivolto a tutti i tecnici FIN del Piemonte e Valle D'Aosta in regola con il tesseramento 2015-2016, compresi gli allievi istruttori. Gli incontri si svolgeranno domenica 10 aprile 2016 con una durata di circa 4h ciascuno. Le società dovranno coinvolgere a propria discrezione massimo 4 atleti scelti fra la categoria Esordienti A.

L'obiettivo del progetto Team Nuoto è quello di fornire occasioni utili alla crescita dell'intero movimento attraverso un confronto continuo e duraturo che possa portare le nostre società, gli atleti ed i tecnici ad eccellere sempre di più a livello regionale, nazionale ed internazionale.

PROGRAMMA

DALLE ORE 09.00 ALLE ORE 11.00 – PARTE PRATICA (PIANO VASCA)

- Attività a secco ed in acqua - Costruzione e controllo della posizione del corpo in acqua. Proposte di esercitazioni tecniche e coordinative.

DALLE ORE 11.00 ALLE ORE 13.00 – PARTE TEORICA (AULA)

- La mia esperienza con gli esordienti.
- Obbiettivi, requisiti e presupposti per l'avvio all'attività di categoria, la formazione dell'atleta nuotatore.
- A seguire tavola rotonda.

CONCENTRAMENTI – SOCIETÀ - TECNICI

A tutti i tecnici partecipanti sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

| |
|---|
| BORGARO |
| Piscina Comunale - Via XX Settembre 11 – Borgaro Torinese |
| TECNICI: STANZANI - FUREGON |
| SOCIETÀ (max 4 atleti ciascuna) |
| Aquatica Torino |
| Blu Sport |
| Centro Nuoto Torino |
| ESL Nuoto Torino |
| Nuoto Club Torino |
| Pol. Ronchiverdi |
| Rari Nantes Torino |
| SAFA 2000 |
| Sisport Fiat |
| Pol. UISP River Borgaro |
| Aquafit |

| |
|---|
| ALBA |
| Piscina Comunale – Str. Castelgherlone 1 – Alba |
| TECNICI: CAVALLARO - PIACENZA |
| SOCIETÀ (max 4 atleti ciascuna) |
| CSR Granda |
| Hydro Sport Savigliano |
| Pol. Lib. Mondovì |
| Rari Nantes Carmagnola |
| Vivisport |
| Asti Nuoto |
| Junior Pentathlon |
| S.C.Alessandria |
| Aquarium Novi Ligure |
| Derthona Nuoto |
| |

| |
|---|
| TORINO |
| Palazzo del Nuoto - Via Filadelfia - Torino |
| TECNICI: FERRERO - MAZZARELLO |
| SOCIETÀ (max 4 atleti ciascuna) |
| Centro Nuoto Nichelino |
| Dinamica Torino |
| Filgud |
| Lib. Due Valli |
| Lib. Nuoto Chivasso |
| Nuotatori Canavesani |
| OASI Laura Vicuna |
| On Sport Vinovo |
| Sportiamo |
| UISP Pinerolo Nuoto |
| G.S. Vigili del Fuoco Salza |
| Dinamica Sport |

| |
|--|
| NOVARA |
| Piscina del Terdoppio – Piazzale dello Sport Olimpico - Novara |
| TECNICI: CELLINI - ANDREO |
| SOCIETÀ (max 4 atleti ciascuna) |
| Libertas Team Novara |
| Omegna Nuoto |
| Biella Nuoto |
| Dynamic Sport |
| Nuoto Club Pralino |
| Aosta Nuoto |
| Team Valle d'Aosta |
| Arona Active |
| |
| |
| |