

Campionato Regionale di Categoria Estivo

7-10 Luglio 2016

Giovedì mattina

Riscaldamento 07:15 – 08:00

Inizio gare 08:15

Piscina Palazzo del Nuoto – Torino

Giovedì pomeriggio

Riscaldamento 14:00 – 14:45

Inizio gare 15:00

Piscina Palazzo del Nuoto – Torino

Venerdì pomeriggio

Riscaldamento 07:45 – 08:30

Inizio gare 08:45

Piscina Palazzo del Nuoto – Torino

Venerdì pomeriggio

Riscaldamento 14:00 – 14:45

Inizio gare 15:00

Piscina Palazzo del Nuoto – Torino

Sabato mattina

Riscaldamento 07:15 – 08:00

Inizio gare 08:15

Piscina Palazzo del Nuoto – Torino

Sabato pomeriggio

Riscaldamento 14:00 – 14:45

Inizio gare 15:00

Piscina Palazzo del Nuoto – Torino

Domenica mattina

Riscaldamento 07:45 – 08:30

Inizio gare 08:45

Piscina Palazzo del Nuoto – Torino

Domenica pomeriggio

Riscaldamento 14:00 – 14:45

Inizio gare 15:00

Piscina Palazzo del Nuoto – Torino

Le assenze dovranno essere consegnate entro 10 minuti dall'inizio del riscaldamento.

La vasca 2 sarà a disposizione degli atleti per tutta la durata della manifestazione.

La start list definitiva sarà pubblicata nella mattinata di mercoledì 09 p.v..

DETTAGLIO SEQUENZA GARE E PREMIAZIONI

GIORNO 1 - giovedì 7 luglio

MATTINO			
200 SL	SERIE UNICA F+M		
100 RA	SERIE UNICA F+M		
200 DO	SERIE UNICA F+M		
100 FA	SERIE UNICA F+M		
400 MX	PER CATEGORIA	1a serie PM	

POMERIGGIO			
200 SL	FINALE B	RAG F	
200 SL	FINALE A	RAG F	
200 SL	1 BATTERIA	RAG M 1	
200 SL	FINALE B	RAG M	
200 SL	FINALE A	RAG M	
200 SL	FINALE A	JUN F	
200 SL	FINALE A	JUN M	
200 SL	FINALE A	CAD F	
200 SL	FINALE A	CAD M	
200 SL	FINALE A	SEN F	
200 SL	FINALE A	SEN M	
100 RA	FINALE B	RAG F	
100 RA	FINALE A	RAG F	
100 RA	1 BATTERIA	RAG M 1	
100 RA	FINALE B	RAG M	
100 RA	FINALE A	RAG M	
100 RA	FINALE A	JUN F	
100 RA	FINALE A	JUN M	
100 RA	FINALE A	CAD F	
100 RA	FINALE A	CAD M	
100 RA	FINALE A	SEN F	
100 RA	FINALE A	SEN M	
	PREMIAZIONE 200 SL - 100 RA		
200 DO	FINALE A	RAG F	
200 DO	1 BATTERIA	RAG M 1	
200 DO	FINALE B	RAG M	
200 DO	FINALE A	JUN F	
200 DO	FINALE A	JUN M	
200 DO	FINALE A	CAD F	
200 DO	FINALE A	CAD M	
200 DO	FINALE A	SEN F	
200 DO	FINALE A	SEN M	
100 FA	FINALE B	RAG F	
100 FA	FINALE A	RAG F	
100 FA	1 BATTERIA	RAG M 1	
100 FA	FINALE B	RAG M	
100 FA	FINALE A	RAG M	
100 FA	FINALE A	JUN F	
100 FA	FINALE A	JUN M	
100 FA	FINALE A	CAD F	
100 FA	FINALE A	CAD M	
100 FA	FINALE A	SEN F	
100 FA	FINALE A	SEN M	
	PREMIAZIONE 200 DO - 100 FA		
	PREMIAZIONE 400 MX IN CORSO		
400 MX	1a SERIE	RAG F	
400 MX	1a SERIE	RAG M	
400 MX	1a SERIE	JUN F	
400 MX	1a SERIE	JUN M	
400 MX	1a SERIE	CAD+SEN	
400 MX	1a SERIE	CAD+SEN	

GIORNO 2 - venerdì 8 luglio

MATTINO			
400 SL	SERIE UNICA F+M		
50 RA	SERIE UNICA F+M		
200 FA	SERIE UNICA F+M		

POMERIGGIO			
400 SL	FINALE A	RAG F	
400 SL	1 BATTERIA	RAG M 1	
400 SL	FINALE A	RAG M	
400 SL	FINALE A	JUN F	
400 SL	FINALE A	JUN M	
400 SL	FINALE A	CAD F	
400 SL	FINALE A	CAD M	
400 SL	FINALE A	SEN F	
400 SL	FINALE A	SEN M	
50 RA	FINALE A	JUN F	
50 RA	FINALE A	JUN M	
50 RA	FINALE A	CAD F	
50 RA	FINALE A	CAD M	
50 RA	FINALE A	SEN F	
50 RA	FINALE A	SEN M	
	PREMIAZIONE 400 SL - 50 RA		
200 FA	FINALE A	RAG M 1	
200 FA	1 BATTERIA	RAG M 1	
200 FA	FINALE A	RAG M	
200 FA	FINALE A	JUN F	
200 FA	FINALE A	JUN M	
200 FA	FINALE A	CAD F	
200 FA	FINALE A	CAD M	
200 FA	FINALE A	SEN F	
200 FA	FINALE A	SEN M	
	PREMIAZIONE 200 FA		
	PREMIAZIONE 4X200 IN CORSO		
4X200 SL	SERIE	RAG F	
4X200 SL	SERIE	RAG M	
4X200 SL	SERIE	JUN F	
4X200 SL	SERIE	JUN M	
4X200 SL	SERIE	CAD F	
4X200 SL	SERIE	CAD M	

GIORNO 3 - sabato 9 luglio

MATTINO			
50 SL	SERIE UNICA F+M		
200 MX	SERIE UNICA F+M		
100 DO	SERIE UNICA F+M		
50 FA	SERIE UNICA F+M		
800 SL	PER CATEGORIA	1a serie PM	

POMERIGGIO			
50 SL	FINALE B	RAG F	
50 SL	FINALE A	RAG F	
50 SL	1 BATTERIA	RAG M 1	
50 SL	FINALE B	RAG M	
50 SL	FINALE A	RAG M	
50 SL	FINALE A	JUN F	
50 SL	FINALE A	JUN M	
50 SL	FINALE A	CAD F	
50 SL	FINALE A	CAD M	
50 SL	FINALE A	SEN F	
50 SL	FINALE A	SEN M	
200 MX	FINALE B	RAG F	
200 MX	FINALE A	RAG F	
200 MX	1 BATTERIA	RAG M 1	
200 MX	FINALE B	RAG M	
200 MX	FINALE A	RAG M	
200 MX	FINALE A	JUN F	
200 MX	FINALE A	JUN M	
200 MX	FINALE A	CAD F	
200 MX	FINALE A	CAD M	
200 MX	FINALE A	SEN F	
200 MX	FINALE A	SEN M	
	PREMIAZIONE 50 SL - 200 MX		
100 DO	FINALE B	RAG F	
100 DO	FINALE A	RAG F	
100 DO	1 BATTERIA	RAG M 1	
100 DO	FINALE B	RAG M	
100 DO	FINALE A	RAG M	
100 DO	FINALE A	JUN F	
100 DO	FINALE A	JUN M	
100 DO	FINALE A	CAD F	
100 DO	FINALE A	CAD M	
100 DO	FINALE A	SEN F	
100 DO	FINALE A	SEN M	
50 FA	FINALE A	JUN F	
50 FA	FINALE A	JUN M	
50 FA	FINALE A	CAD F	
50 FA	FINALE A	CAD M	
50 FA	FINALE A	SEN F	
50 FA	FINALE A	SEN M	
	PREMIAZIONE 100 DO - 50 FA		
	PREMIAZIONE 800 SL IN CORSO		
800 SL	1a SERIE	RAG F	
800 SL	1a SERIE	JUN F	
800 SL	1a SERIE	CAD+SEN F	
4X100 SL	SERIE	RAG M	
4X100 SL	SERIE	RAG F	
4X100 SL	SERIE	JUN M	
4X100 SL	SERIE	JUN F	
4X100 SL	SERIE	CAD M	
4X100 SL	SERIE	CAD F	
	PREMIAZIONE 4X100 SL		

GIORNO 4 - domenica 10 luglio

MATTINO			
100 SL	SERIE UNICA F+M		
50 DO	SERIE UNICA F+M		
200 RA	SERIE UNICA F+M		
1500 SL	PER CATEGORIA	1a serie PM	

POMERIGGIO			
100 SL	FINALE B	RAG F	
100 SL	FINALE A	RAG F	
100 SL	1 BATTERIA	RAG M 1	
100 SL	FINALE B	RAG M	
100 SL	FINALE A	RAG M	
100 SL	FINALE A	JUN F	
100 SL	FINALE A	JUN M	
100 SL	FINALE A	CAD F	
100 SL	FINALE A	CAD M	
100 SL	FINALE A	SEN F	
100 SL	FINALE A	SEN M	
50 DO	FINALE A	JUN F	
50 DO	FINALE A	JUN M	
50 DO	FINALE A	CAD F	
50 DO	FINALE A	CAD M	
50 DO	FINALE A	SEN F	
50 DO	FINALE A	SEN M	
	PREMIAZIONE 100 SL - 50 DO		
200 RA	FINALE A	RAG F	
200 RA	1 BATTERIA	RAG M 1	
200 RA	FINALE A	RAG M	
200 RA	FINALE A	JUN F	
200 RA	FINALE A	JUN M	
200 RA	FINALE A	CAD F	
200 RA	FINALE A	CAD M	
200 RA	FINALE A	SEN F	
200 RA	FINALE A	SEN M	
	PREMIAZIONE 200 RA		
	PREMIAZIONE 1500 SL IN CORSO		
1500 SL	1a SERIE	RAG M	
1500 SL	1a SERIE	JUN M	
1500 SL	1a SERIE	CAD+SEN M	
4X100 MX	SERIE	RAG F	
4X100 MX	SERIE	RAG M	
4X100 MX	SERIE	JUN F	
4X100 MX	SERIE	JUN M	
4X100 MX	SERIE	CAD F	
4X100 MX	SERIE	CAD M	
	PREMIAZIONE 4X100 MX		
	PREMIAZIONE SOCIETA'		