FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

Campionato Regionale Assoluto Estivo OPEN

22-24 Luglio 2016

Venerdì, sabato e domenica mattina

Riscaldamento	08:15 – 09:00
Inizio gare	09:15
Piscina	Palazzo del Nuoto – Torino

Venerdì, sabato e domenica pomeriggio

Riscaldamento	14:15 – 15:00
Inizio gare	15:15
Piscina	Palazzo del Nuoto – Torino

Le assenze dovranno essere consegnate entro 10 minuti dall'inizio del riscaldamento.
La vasca 2 sarà a disposizione degli atleti per tutta la durata della manifestazione.

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO | COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

Campionato Regionale Assoluto Estivo OPEN 2016

22-23-24 Luglio. Sede: Piscina "Palazzo del Nuoto" – via Filadelfia 89 – Torino
Cronometraggio automatico (doppie piastre) – VASCA LUNGA

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di sei gare, più le staffette, nell'arco dell'intera manifestazione. Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di staffette ma, ai fini della classifica, ne vengono considerate solo due.

In tutte le prove individuali sono ammessi a partecipare anche atleti tesserati per altri comitati per i quali è prevista una premiazione a parte se risultanti nelle prime tre posizioni assolute. Il numero massimo di atleti "fuori comitato" ammessi nelle prime due SERIE e nelle FINALI A-B di ciascuna specialità non potrà essere superiore a 3 per settore, salvo disponibilità di posti rimasti liberi a chiusura delle iscrizioni. Per le prove in cui è prevista la FINALE C, batteria riservata esclusivamente agli atleti della categoria ragazzi non rientranti nelle FINALI A o B, i posti a disposizione per gli atleti categoria ragazzi "fuori comitato" non potranno essere superiori a 2 per settore.

Limitatamente alle gare 50 dorso, rana e farfalla, la partecipazione degli atleti appartenenti alla categoria Ragazzi è normata da quanto previsto a pag. 23 del Regolamento Federale Nazionale riportato di seguito.

Pag.23 Regolamento Federale

Campionati Regionali: 50 m dorso, rana, farfalla
In tutte le fasi dei Campionati Regionali di Categoria, a partire da quelle di ammissione, le gare di 50 metri dorso, rana e farfalla sono riservate alle categorie Juniores, Cadetti e Seniores. Nei Campionati Regionali Assoluti possono essere iscritti in queste gare anche nuotatori e nuotatrici appartenenti alla categoria ragazzi, mediante Wild Card (deposito cauzionale di € 10,00, in aggiunta alla tassa di iscrizione). I nuotatori così iscritti, per ottenere la restituzione della tassa, devono conseguire nella gara a cui la wild card si riferisce, tempi uguali o migliori di quelli della seguente tabella, valida per l'intero territorio nazionale:

Maschi		Gara	Femmine	
50 m	25m		50 m	25m
30"3	29"3	50 dorso	34"3	33"3
33"2	32"2	50 rana	37"8	36"8
27"7	27"2	50 farfalla	31"8	31"3

Nelle gare individuali 400 mx, 400/800/1500 sl sono previsti tempi limite, come riportato nella tabella disponibile a pagina 21 del Regolamento FIN Regionale Piemonte e Valle D'Aosta, tempi da conseguire nell'ambito della gara stessa, pena l'applicazione di una sanzione pecuniaria di € 20,00.

Settore Maschile

	C/S	J98	J99	R00	R01	R02
400 SL	4:24.05	4:27.95	4:28.75	4:32.45	4.34.95	4:42.05
1500 SL	17:19.25	17:32.25	17:35.25	17:41.25	17.53.25	18.23.25
400 MX	4:59.25	5:03.65	5:04.75	5:07.25	5:09.65	5:20.05

Settore Femminile

	C/S	J00	J01	R02	R03
400 SL	4:47.75	4:50.05	4:51.55	4:53.75	4:57.45
800 SL	9:46.25	9:50.75	9:54.25	10:00.15	10:07.25
400 MX	5:28.25	5:31.75	5:32.75	5.36.75	5:40.05

Le partenze sono effettuate dalle serie più lente a quelle più veloci.

Nelle gare 50/100 do/ra/fa/sl, 200 sl/mx, sono previste eliminatorie al mattino e finali A/B al pomeriggio. Le gare 200 do/ra/fa, 400 mx e 400 sl sono a serie con la prima e la seconda serie al pomeriggio, gli 800 sl femminili e i 1500 sl maschili sono anch'essi a serie con svolgimento in un unico turno di gara al termine delle gare del mattino. Nelle gare 50 sl, 100 fa/do/ra/sl e 200 sl/mx è prevista la finale C riservata agli atleti della categoria Ragazzi non rientranti nelle finali A o B.

Iscrizioni tramite il portale federnuoto. Segue il format della manifestazione.

COMITATO REGIONALE
PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

FORMAT CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI ESTIVI OPEN 2016

GIORNO 1 - venerdi 22 luglio

	MATTINO	POMERIGGIO
50 FA	QUALIFICAZIONE	FINALI A-B
200 DO	SERIE LENTE	1a-2a SERIE
200 SL	QUALIFICAZIONE	FINALI A-B-C
100 RA	QUALIFICAZIONE	FINALI A-B-C
400 MX	SERIE LENTE	1a-2a SERIE
4X100 SL		TUTTE LE SERIE

SEQUENZA GARE DEL POMERIGGIO

50 FA	FINALE B	FEMMINE
50 FA	FINALE A	FEMMINE
50 FA	FINALE B	MASCHI
50 FA	FINALE A	MASCHI
200 DO	2a SERIE	FEMMINE
200 DO	1a SERIE	FEMMINE
200 DO	2a SERIE	MASCHI
200 DO	1a SERIE	MASCHI
premiazione	**50 FA**	**F+M**
premiazione	**200 DO**	**F+M**
200 SL	FINALE C	RAGAZZI F
200 SL	FINALE B	FEMMINE
200 SL	FINALE A	FEMMINE
200 SL	FINALE C	RAGAZZI M
200 SL	FINALE B	MASCHI
200 SL	FINALE A	MASCHI
100 RA	FINALE C	RAGAZZI F
100 RA	FINALE B	FEMMINE
100 RA	FINALE A	FEMMINE
100 RA	FINALE C	RAGAZZI M
100 RA	FINALE B	MASCHI
100 RA	FINALE A	MASCHI
premiazione	**200 SL**	**F+M**
premiazione	**100 RA**	**F+M**
400 MX	2a SERIE	FEMMINE
400 MX	1a SERIE	FEMMINE
400 MX	2a SERIE	MASCHI
400 MX	1a SERIE	MASCHI
4X100 SL	SERIE	FEMMINE
4X100 SL	SERIE	MASCHI
premiazione	**400 MX**	**F+M**
premiazione	**4X100 SL**	**F+M**

GIORNO 2 - sabato 23 luglio

	MATTINO	POMERIGGIO
50 SL	QUALIFICAZIONE	FINALI A-B-C
50 RA	QUALIFICAZIONE	FINALI A-B
400 SL	SERIE LENTE	1a-2a SERIE
100 DO	QUALIFICAZIONE	FINALI A-B-C
200 FA	SERIE LENTE	1a-2a SERIE
200 MX	QUALIFICAZIONE	FINALI A-B-C
4X200 SL		TUTTE LE SERIE

SEQUENZA GARE DEL POMERIGGIO

50 SL	FINALE C	RAGAZZI F
50 SL	FINALE B	FEMMINE
50 SL	FINALE A	FEMMINE
50 SL	FINALE C	RAGAZZI M
50 SL	FINALE B	MASCHI
50 SL	FINALE A	MASCHI
50 RA	FINALE B	FEMMINE
50 RA	FINALE A	FEMMINE
50 RA	FINALE B	MASCHI
50 RA	FINALE A	MASCHI
premiazione	**50 SL**	**F+M**
premiazione	**50 RA**	**F+M**
400 SL	2a SERIE	FEMMINE
400 SL	1a SERIE	FEMMINE
400 SL	2a SERIE	MASCHI
400 SL	1a SERIE	MASCHI
100 DO	FINALE C	RAGAZZI F
100 DO	FINALE B	FEMMINE
100 DO	FINALE A	FEMMINE
100 DO	FINALE C	RAGAZZI M
100 DO	FINALE B	MASCHI
100 DO	FINALE A	MASCHI
premiazione	**400 SL**	**F+M**
premiazione	**100 DO**	**F+M**
200 FA	2a SERIE	FEMMINE
200 FA	1a SERIE	FEMMINE
200 FA	2a SERIE	MASCHI
200 FA	1a SERIE	MASCHI
200 MX	FINALE C	RAGAZZI F
200 MX	FINALE B	FEMMINE
200 MX	FINALE A	FEMMINE
200 MX	FINALE C	RAGAZZI M
200 MX	FINALE B	MASCHI
200 MX	FINALE A	MASCHI
premiazione	**200 FA**	**F+M**
premiazione	**200 MX**	**F+M**
4X200 SL	SERIE	FEMMINE
4X200 SL	SERIE	MASCHI
premiazione	**4X200 SL**	**F+M**

GIORNO 3 - domenica 24 luglio

	MATTINO	POMERIGGIO
50 DO	QUALIFICAZIONE	FINALI A-B
100 SL	QUALIFICAZIONE	FINALI A-B-C
200 RA	SERIE LENTE	1a-2a SERIE
100 FA	QUALIFICAZIONE	FINALI A-B-C
800 SL F	TUTTE LE SERIE	
1500 SL M	TUTTE LE SERIE	
premiazione	800/1500 SL	
4X100 MX		TUTTE LE SERIE

SEQUENZA GARE DEL POMERIGGIO

50 DO	FINALE B	FEMMINE
50 DO	FINALE A	FEMMINE
50 DO	FINALE B	MASCHI
50 DO	FINALE A	MASCHI
100 SL	FINALE C	RAGAZZI F
100 SL	FINALE B	FEMMINE
100 SL	FINALE A	FEMMINE
100 SL	FINALE C	RAGAZZI M
100 SL	FINALE B	MASCHI
100 SL	FINALE A	MASCHI
premiazione	**50 DO**	**F+M**
premiazione	**100 SL**	**F+M**
200 RA	2a SERIE	FEMMINE
200 RA	1a SERIE	FEMMINE
200 RA	2a SERIE	MASCHI
200 RA	1a SERIE	MASCHI
100 FA	FINALE C	RAGAZZI F
100 FA	FINALE B	FEMMINE
100 FA	FINALE A	FEMMINE
100 FA	FINALE C	RAGAZZI M
100 FA	FINALE B	MASCHI
100 FA	FINALE A	MASCHI
premiazione	**200 RA**	**F+M**
premiazione	**100 FA**	**F+M**
4X100 MX	SERIE	FEMMINE
4X100 MX	SERIE	MASCHI
premiazione	**4X100 MX**	**F+M**
premiazione	**SOCIETA'**	**PRIME 3**

LEGENDA	DETTAGLIO	FUORI COMITATO	TURNO	PROVE
FINALE A FINALE B	dal 1° all'8° tempo delle qualifiche dal 9° al 16° tempo delle qualifiche	MAX 3 ATLETI	POMERIDIANO	50/100 in tutti gli stili + 200 sl/200 mx
FINALE C	per i primi 8 ragazzi F e M esclusi dalle Finali	MAX 2 ATLETI	POMERIDIANO	100 tutti gli stili + 50/200 sl - 200 mx
1a SERIE 2a SERIE	dal 1° all' 8° tempo di iscrizione dal 9° al 16° tempo di iscrizione	MAX 3 ATLETI	POMERIDIANO	200 do/fa/ra - 400 sl/mx
TUTTE LE SERIE	Unico turno con 1a-2a serie con il criterio precedente	MAX 3 ATLETI	PAUSA PRANZO	800 sl F - 1500 sl M