

GRAND PRIX ESORDIENTI A III TAPPA
31/01/2026 PALAZZO DEL NUOTO

TIMING MANIFESTAZIONE

Gli orari che seguono debbono essere considerati indicativi e non esimono atleti e tecnici dall'obbligo di rispondere alla chiamata dei giudici anche in caso di anticipo della manifestazione.

APERTURA IMPIANTO 08:00

**CONCENTRAMENTO A -
MATTINA**

	ora inizio	ora fine
Riscald. Femmine	08:15	08:40
Riscald. Maschi	08:40	09:05
Inizio gare	09:20	
STAFFETTE	09:20	09:48
100RA	09:48	10:59
50DO	10:59	11:08
100SL	11:08	11:24
50FA	11:24	11:36
200MX	11:36	12:10
50SL	12:10	12:28
100DO	12:28	12:36
200FA	12:36	12:45
400SL	12:45	13:24

APERTURA IMPIANTO 14:00

**CONCENTRAMENTO B -
POMERIGGIO**

	ora inizio	ora fine
Riscald. Femmine	14:30	14:55
Riscald. Maschi	14:55	15:20
Inizio gare	15:35	
STAFFETTE	15:35	16:03
100RA	16:03	17:09
50DO	17:09	17:19
100SL	17:19	17:41
50FA	17:41	17:50
200MX	17:50	18:16
50SL	18:16	18:37
100DO	18:37	18:47
200FA	18:47	19:00
400SL	19:00	19:33