

**GRAND PRIX ESORDIENTI A 4 TAPPA
PALAZZO DEL NUOTO-TORINO 22/02/2026**

TIMING MANIFESTAZIONE

Gli orari che seguono debbono essere considerati indicativi e non esimono atleti e tecnici dall'obbligo di rispondere alla chiamata dei giudici anche in caso di anticipo della manifestazione.

Quando possibile saranno effettuati accorpamenti.

La programmazione di eventuali premiazioni verrà comunicata all'inizio della manifestazione.

MATTINA

APERTURA IMPIANTO 08:00

CONCENTRAMENTO A -

	ora inizio	ora fine
Riscald. Femmine	08:15	08:45
Inizio gare	09:00	
STAFFETTE	09:00	09:30
100FA	09:30	10:20
200DO	10:20	10:33
100SL	10:33	11:07
50RA	11:07	11:33
100DO	11:33	11:48
200SL	11:48	12:28
50DO	12:28	12:50
200RA	12:50	13:03
0	13:03	13:03

POMERIGGIO

APERTURA IMPIANTO 14:30

CONCENTRAMENTO B -

	ora inizio	ora fine
Riscald. Maschi	14:45	15:15
Inizio gare	15:30	
STAFFETTE	15:30	15:52
100FA	15:52	16:37
200DO	16:37	16:50
100SL	16:50	17:19
50RA	17:19	17:40
100DO	17:40	17:50
200SL	17:50	18:30
50DO	18:30	18:52
200RA	18:52	19:10
0	19:10	19:10