

## COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

COPPA LOS ANGELES SUMMER EDITION II TAPPA  
PALAZZO DEL NUOTO-USMIANI TORINO 30-31/05/2026

### TIMING MANIFESTAZIONE

#### SABATO MATTINA PALANUOTO

APERTURA IMPIANTO	08:00	
	ora inizio	ora fine
Riscald.	08:15	08:45
Inizio turno	08:45	09:00
50DO M	09:00	09:12
50DO F	09:12	09:23
200FA M	09:23	09:36
200FA F	09:36	09:46
100SL M	09:46	10:32
100SL F	10:32	11:12
200RA M	11:12	11:33
200RA F	11:33	11:50
800SL M	11:50	12:39
800SL F	12:39	13:09

#### SABATO POMERIGGIO PALANUOTO

APERTURA IMPIANTO	14:00	
	ora inizio	ora fine
Riscald.	14:15	14:45
Inizio turno	15:00	15:15
50FA M	15:15	15:40
50FA F	15:40	16:00
100DO M	16:00	16:20
100DO F	16:20	16:44
200SL M	16:44	17:32
200SL F	17:32	18:14
400MX M	18:14	18:31
400MX F	18:31	18:43

## COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

### DOMENICA MATTINA USMIANI

APERTURA IMPIANTO	08:00	
	ora inizio	ora fine
Riscald.	08:15	08:45
Inizio turno	08:45	09:00
50SL M	09:00	09:26
50SL F	09:26	09:53
100RA M	09:53	10:15
100RA F	10:15	10:33
<b>RISCALDAMENTO</b>	10:33	11:03
200DO M	11:03	11:26
200DO F	11:26	11:52
1500SL M	11:52	12:11
1500SL F	12:11	12:31

### DOMENICA POMERIGGIO USMIANI

APERTURA IMPIANTO	14:00	
	ora inizio	ora fine
Riscald.	14:15	14:45
Inizio tu	15:00	15:15
50RA M	15:15	15:26
50RA F	15:26	15:35
100FA M	15:35	16:01
100FA F	16:01	16:19
<b>RISCALDAMENTO</b>	16:19	16:49
200MX M	16:49	17:08
200MX F	17:08	17:37
400SL M	17:37	17:59
400SL F	17:59	18:21