FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

COPPA LOS ANGELES I TAPPA

TORINO 24-25/10/2026

CONCENTRAMENTO A SABATO MATTINA E DOMENICA PALANUOTO

Gli orari che seguono debbono essere considerati indicativi e non esimono atleti e tecnici dall'obbligo di rispondere alla chiamata dei giudici anche in caso di anticipo della manifestazione.

Quando possibile saranno effettuati accorpamenti.

Sabato Mattino PALANUOTO		ora inizio	ora fine
Riscald.		08:30	09:15
Inizio turno	100 DO M	09:30	09:46
	100 DO F	09:46	10:06
	1500 SL M	10:06	10:25
	1500 SL F	10:25	10:25
	200 FA M	10:25	10:28
	200 FA F	10:28	10:31
	50SL M	10:31	10:49
	50SL F	10:49	11:09
	200MX M	11:09	11:25
	200MX F	11:25	11:41
	50RA M	11:41	11:50
	50RA F	11:50	11:57

Domenica Mattino (PALANUOTO)		ora inizio	ora fine
Riscald.		08:30	09:15
Inizio turno	100MX M	09:30	09:44
	100MX F	09:44	09:56
	100SL M	09:56	10:29
	100SL F	10:29	11:00
	200RA M	11:00	11:07
	200RA F	11:07	11:11
	50FA M	11:11	11:27
	50FA F	11:27	11:40
	400SL M	11:40	12:07
	400SL F	12:07	12:24
	200DO M	12:24	12:30
	200DO F	12:30	12:40

Via Giordano Bruno 191 palazzina 1 – 10134 Torino – Tel. 0113040686 – 0113040726
email: segreteria@federnuoto.piemonte.it – pec: segreteria@boxpec.finonline.piemonte.it
P.I. 01384031009 – C.F. 05284670584

Domenica Pomeriggio (PALANUOTO)		ora inizio	ora fine
Riscald.		14:30	15:15
Inizio turno	100RA M	15:30	15:44
	100RA F	15:44	15:54
	200SL M	15:54	16:27
	200SL F	16:27	17:00
	100FA M	17:00	17:20
	100FA F	17:20	17:32
	400MX M	17:32	17:37
	400MX F	17:37	17:37
	50DO M	17:37	17:46
	50DO F	17:46	17:56
	800SL M	17:56	18:06
	800SL F	18:06	18:16

CONCENTRAMENTO B SABATO POMERIGGIO PALANUOTO E DOMENICA USMIANI

Sabato Pomeriggio PALANUOTO		ora inizio	ora fine
Riscald.		14:30	15:15
Inizio turno	100 DO M	15:30	15:46
	100 DO F	15:46	16:00
	1500 SL M	16:00	16:19
	1500 SL F	16:19	16:39
	200 FA M	16:39	16:45
	200 FA F	16:45	16:48
	50SL M	16:48	17:07
	50SL F	17:07	17:27
	200MX M	17:27	17:50
	200MX F	17:50	18:16
	50RA M	18:16	18:23
	50RA F	18:23	18:32

Domenica Mattino (USMIANI)		ora inizio	ora fine
Riscald.		08:30	09:15
Inizio turno	100MX M	09:30	09:42
	100MX F	09:42	09:54
	100SL M	09:54	10:22
	100SL F	10:22	10:53
	200RA M	10:53	11:00
	200RA F	11:00	11:07
	50FA M	11:07	11:20
	50FA F	11:20	11:32
	400SL M	11:32	11:49
	400SL F	11:49	12:11
	200DO M	12:11	12:20
	200DO F	12:20	12:30

Domenica Pomeriggio (USMIANI)		ora inizio	ora fine
Riscald.		14:30	15:15
Inizio turno	100RA M	15:30	15:42
	100RA F	15:42	15:56
	200SL M	15:56	16:26
	200SL F	16:26	16:59
	100FA M	16:59	17:11
	100FA F	17:11	17:21
	400MX M	17:21	17:26
	400MX F	17:26	17:32
	50DO M	17:32	17:37
	50DO F	17:37	17:44
	800SL M	17:44	17:53
	800SL F	17:53	18:03