



## La Società Derthona Nuoto

### 7° “MEMORIAL KATIA”

**Domenica 11 Marzo 2018**

La Società Derthona Nuoto indice e organizza il 7° “Memorial Katia” in data 11 Marzo 2018, presso la Piscina Comunale “Dellepiane” di Tortona, in V.le Dellepiane, base 25 mt. – 8 corsie.

La gara sarà a carattere regionale ed interregionale ed è riservata alle categorie Esordienti A e B in regola con il tesseramento F.I.N.

Le gare in programma sono:

100 stile libero – 100 dorso – 100 farfalla - 100 rana – 200 misti per gli Es. A maschili e femminili

50 stile libero – 50 dorso – 50 farfalla - 50 rana – 100 misti per gli Es. B maschili e femminili

staffette 4x50 sl e 4x50 mx composte da 2 Es. B maschi e da 2 Es. B femmine, e composte da 2 Es. A maschi e da 2 Es. A femmine

L’inizio gare del mattino è previsto alle ore 9.00,  
e l’inizio gare del pomeriggio è previsto alle ore 15.30.

### REGOLAMENTO

Ogni atleta potrà partecipare a due gare più le staffette.

Gli atleti avranno a disposizione una sola partenza valida.

Il punteggio per l’assegnazione dei Trofei è di:

9 punti / 7 punti / 6 punti / 5 punti / 4 punti / 3 punti / 2 punti / 1 punto ai primi otto di ogni gara.

Gli atleti gareggeranno per categoria e le premiazioni saranno per annata.

Ogni Società potrà iscrivere una sola staffetta; il punteggio delle staffette sarà doppio.

### ISCRIZIONI

Le iscrizioni verranno gestite tramite portale FEDERNUOTO.IT nell’area riservate alla gestione gare dei comitati:

le iscrizioni **entro e non oltre il 26 FEBBRAIO 2018**

la tassa di iscrizione è fissata in **5.00 €** per ogni atleta gara e **10.00 €** per ogni staffetta.

Per ulteriori informazioni potete contattarci via mail a [manpia@tin.it](mailto:manpia@tin.it) (Manuel)

### PREMIAZIONI

I primi tre atleti classificati per ogni annata maschile e femminile saranno premiati con medaglia.

Alla prima Società classificata (classifica Es. B + Es. A) verrà assegnato il 7° “**Memorial KATIA**”.

La Società si riserva la facoltà di assegnare premi di altro genere.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme F.I.N.

La Società Derthona Nuoto declina ogni responsabilità, derivante dall'organizzazione della manifestazione nei confronti di atleti, dirigenti, tecnici ed accompagnatori e si riserva di modificare gli orari della manifestazione in funzione del numero di atleti iscritti.

## **PROGRAMMA GARE**

### **MATTINO**

Riscaldamento ore 8.00

100 farfalla Es. A F  
50 farfalla Es. B F  
100 farfalla Es. A M  
50 farfalla Es. B M  
100 rana Es. A F  
50 rana Es. B F  
100 rana Es. A M  
50 rana Es. B M  
100 misti Es. B F  
100 misti Es. B M  
4 x 50 mista Es. A 2 maschi + 2 femmine  
4 x 50 mista Es. B 2 maschi + 2 femmine

### **POMERIGGIO**

Riscaldamento ore 14.30

100 dorso Es. A F  
50 dorso Es. B F  
100 dorso Es. A M  
50 dorso Es. B M  
100 stile libero Es. A F  
50 stile libero Es. B F  
100 stile libero Es. A M  
50 stile libero Es. B M  
200 misti Es. A F  
200 misti Es. A M  
4 x 50 stile libero Es. B 2 maschi + 2 femmine  
4 x 50 stile libero Es. A 2 maschi + 2 femmine