



## La Società Derthona Nuoto

### 9° “MEMORIAL KATIA”

**Domenica 9 Febbraio 2020**

La Società Derthona Nuoto indice e organizza il 9° “Memorial Katia” in data 9 Febbraio 2020, presso la Piscina Comunale “Dellepiane” di Tortona, in V.le Dellepiane, base 25 mt. – 8 corsie.

La gara sarà a carattere regionale ed interregionale ed è riservata alle categorie Esordienti A e B in regola con il tesseramento F.I.N.

Le gare in programma sono:

100 sl, 100 dorso, 100 farfalla, 100 rana, 200 misti e 200 sl (a numero chiuso) per gli Es. A maschili e femminili

50 sl, 50 dorso, 50 farfalla, 50 rana, 100 misti e 100 sl (a numero chiuso) per gli Es. B maschili e femminili

staffette 4x50 sl e 4x50 mx composte da 2 Es. B maschi e da 2 Es. B femmine, e composte da 2 Es. A maschi e da 2 Es. A femmine

L’inizio gare del mattino è previsto alle ore 9.00,  
e l’inizio gare del pomeriggio è previsto alle ore 15.30.

## REGOLAMENTO

Ogni atleta potrà partecipare:

ES B a due gare più le staffette

ES A a tre gare più le staffette

per i 200 stile libero saranno accettati in base ai tempi di iscrizione i primi:

16 Es A maschi per anno di nascita (4 serie, 2 per ogni anno)

16 Es A femmine per anno di nascita (4 serie, 2 per ogni anno)

per i 100 stile libero saranno accettati in base ai tempi di iscrizione i primi:

16 Es B maschi per anno di nascita (4 serie, 2 per ogni anno)

16 Es B femmine per anno di nascita (4 serie, 2 per ogni anno)

Gli atleti avranno a disposizione una sola partenza valida.

Il punteggio per l’assegnazione dei Trofei è di:

9 punti / 7 punti / 6 punti / 5 punti / 4 punti / 3 punti / 2 punti / 1 punto ai primi otto di ogni gara.

Gli atleti gareggeranno per categoria e le premiazioni saranno per annata.

Ogni Società potrà iscrivere una sola staffetta; il punteggio delle staffette sarà doppio.

## ISCRIZIONI

Le iscrizioni andranno effettuate tramite procedura online dal sito <https://portale.federnuoto.it/> comprese le staffette  
le iscrizioni **entro e non oltre il 29 GENNAIO 2020**

la tassa di iscrizione è fissata in **5.50 €** per ogni atleta gara e **10.00 €** per ogni staffetta.  
Per ulteriori informazioni potete contattarci via mail a [manpia@tin.it](mailto:manpia@tin.it) (Manuel)

## PREMIAZIONI

I primi tre atleti classificati per ogni annata maschile e femminile saranno premiati con medaglia.  
Alla prima Società classificata (classifica Es. B + Es. A) verrà assegnato il 9° “**Memorial KATIA**”.  
La Società si riserva la facoltà di assegnare premi di altro genere.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme F.I.N.

La Società Derthona Nuoto declina ogni responsabilità, derivante dall'organizzazione della manifestazione nei confronti di atleti, dirigenti, tecnici ed accompagnatori e si riserva di modificare gli orari della manifestazione in funzione del numero di atleti iscritti.

## PROGRAMMA GARE

### MATTINO

Riscaldamento ore 8.00

100 farfalla Es. A F  
50 farfalla Es. B F  
100 farfalla Es. A M  
50 farfalla Es. B M  
100 rana Es. A F  
50 rana Es. B F  
100 rana Es. A M  
50 rana Es. B M  
100 stile libero Es. B F (gara a numero chiuso)  
100 stile libero Es. B M (gara a numero chiuso)  
200 stile libero Es. A F (gara a numero chiuso)  
200 stile libero Es. A M (gara a numero chiuso)  
4 x 50 mista Es. B 2 maschi + 2 femmine  
4 x 50 mista Es. A 2 maschi + 2 femmine

### POMERIGGIO

Riscaldamento ore 14.30

100 dorso Es. A F  
50 dorso Es. B F  
100 dorso Es. A M  
50 dorso Es. B M  
100 stile libero Es. A F  
50 stile libero Es. B F  
100 stile libero Es. A M  
50 stile libero Es. B M  
100 misti Es. B F  
100 misti Es. B M  
200 misti Es. A F  
200 misti Es. A M  
4 x 50 stile libero Es. B 2 maschi + 2 femmine  
4 x 50 stile libero Es. A 2 maschi + 2 femmine