

CORSO ALLIEVO ISTRUTTORE - ALESSANDRIA

AGGIORNATO AL 26 GIUGNO

PIANO DELLE LEZIONI

Sede lezioni pratiche e teoriche: Scuola Allievi Agenti Di Polizia di Stato

Il presente piano delle lezioni potrebbe subire ancora delle piccole variazioni di orario.

ISCRIZIONE ALLA PROVA DI AMMISSIONE ENTRO IL 24 SETTEMBRE 2018 - TRAMITE PORTALE FIN

SAB	29-set	A	1	10.00-11.00	TEST IN ACQUA PROVA DI AMMISSIONE
		A	2	11.30-13.00	PRESENTAZIONE DEL CORSO - RIUNIONE INFORMATIVA

ISCRIZIONE AL CORSO ENTRO MERCOLEDI 3 OTTOBRE TRAMITE PORTALE FIN

DOM	7-ott	A	2	09.00-11.00	CULTURA DELL'ACQUA I
		A	2	11.00-13.00	CULTURA DELL'ACQUA II
		A	2	14.00-16.00	ATTIVITA' SPECIALI III (disabili)

MER	10-ott	A	3	20.00-23.00	IL CORPO UMANO I-II
-----	--------	---	---	-------------	---------------------

DOM	21-ott	A	2	09.00-11.00	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA I
		A	2	11.00-13.00	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO I
		A	3	13.30-17.30	COMUNICAZIONE, RELAZIONE E INSEGNAMENTO I

MER	17-ott	A	2	20.00-22.00	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO II
-----	--------	---	---	-------------	--------------------------------------

DOM	28-ott	A	3	09.00-12.00	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA II
		V	3	12.30-15.30	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA III
		A	2	16.00-18.00	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA - PRATICA 1

MER	31-ott	A	3	20.00-23.00	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA IV
-----	--------	---	---	-------------	---------------------------------------

DOM	4-nov	A	3	09.00-12.00	COMUNICAZIONE, RELAZIONE E INSEGNAMENTO II
		V	2	13.00-15.00	LA GINNASTICA IN ACQUA
		A	2	15.30-17.30	LA GINNASTICA IN ACQUA - PRATICA 2

MER	7-nov	A	2	20.00-22.00	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO III
-----	-------	---	---	-------------	---------------------------------------

DOM	11-nov	A	2	09.00-11.00	GINNASTICA EDUCATIVA E PRENATORIA
		A	3	11.00-14.00	CULTURA DELL'ACQUA III
		V	2	15.00-17.00	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA - PRATICA 3

MER	14-nov	A	2	20.00-22.00	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO III
-----	--------	---	---	-------------	---------------------------------------

DOM	18-nov	V	2	09.00-11.00	ATTIVITA' SPECIALI II (prescolare 3° e 4° età)
		A	2	11.00-13.00	ATTIVITA' SPECIALI I (gestanti e neonatali)
		A	2	14.00-16.00	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA - PRATICA 4

DOM	25-nov	A	4	definire	ESAMI
-----	--------	---	---	----------	-------

LEGENDA

V	VASCA - Pratica c/o Piscina Scuola Allievi Agenti Di Polizia di Stato - C.so Acqui, 402 - Alessandria
A	AULA - Teoria c/o Aula Scuola Allievi Agenti Di Polizia di Stato - C.so Acqui, 402 - Alessandria
E	ESAME c/o Aula Scuola Allievi Agenti Di Polizia di Stato - C.so Acqui, 402 - Alessandria

IL SECONDO MODULO "CORSO ISTRUTTORE BASE" SARA' SVOLTO FRA ASTI E ALESSANDRIA FRA MAG E GIUGNO 2018

N° 50 ore di TIROCINIO DIDATTICO, da effettuarsi presso le Scuole Nuoto Federali, il periodo di tirocinio pratico verrà svolto dal candidato quale periodo di formazione didattica e sarà all'uopo certificato dal Tecnico responsabile del tirocinio della società interessata. Durante il tirocinio devono essere sviluppate tutte le tematiche trattate durante il corso comprese quelle relative alla ginnastica in acqua. La dichiarazione dovrà essere presentata in sede di esame, la dichiarazione del tirocinio successivo dovrà essere presentata al momento dell'iscrizione al corso Istruttore base entro 36 mesi dalla data di esame del presente corso.

CORSO ALLIEVO ISTRUTTORI FIN - ARGOMENTI DELLE LEZIONI

PRESENTAZIONE DEL CORSO

I	Presentazione della FIN. Linee guida del corso e della formazione federale.
---	---

CULTURA DELL'ACQUA

I	L'uomo e l'acqua, aspetti educativi, figura e comportamento dell'istruttore.
II	Teoria del movimento i fattori della prestazione, capacità coordinative e condizionali-capacità senso percettiva: gli analizzatori, le fasi sensibili.
III	Le attività motorie. Schemi motori terrestri e acquatici. Maturazione, sviluppo e apprendimento.

SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA

I	Elementi essenziali, aspetti tecnici e regolamenti.
II	Ambientamento e acquaticità Insegnamento/apprendimento acqua bassa e acqua alta. Galleggiamenti e spostamenti Scivolamenti. Postura e propulsione.
III	Locomozione in acqua e i quattro stili canonici (Crawl e Dorso), diversificazioni didattiche, utilizzo dei sussidi didattici.
IV	Locomozione in acqua e i quattro stili canonici (Rana e Farfalla), diversificazioni didattiche, utilizzo dei sussidi didattici.

ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO

I	Clima psicologico, impostazione disciplinare, aspetti organizzativi, organizzazione didattica, piani di lavoro livelli tecnici nella Scuola Nuoto Federale.
II	Responsabilità, compiti e valenza sociale dell'istruttore.
III	Sicurezza in piscina (accorgimenti pratici) Elementi di primo intervento.

COMUNICAZIONE, RELAZIONE E INSEGNAMENTO

I	Processo di comunicazione - Sviluppo emotivo-affettivo - Costruzione dell'autostima. Intelligenza emotiva.
II	Insegnamento e apprendimento- Programmazione-Definizione obiettivi-Analisi situazione di partenza-Scelta mezzi e metodi- Valutazione.

GINNASTICA EDUCATIVA E PRENATATORIA

I	Obiettivi della ginnastica prenatalatoria, le fasi di una lezione di ginnastica prenatalatoria; sviluppo e stabilizzazione delle capacità coordinative e condizionali.
---	--

LA GINNASTICA IN ACQUA

I	Esercizi suddivisi per distretti muscolari di intervento, utilizzo dei principali e comuni attrezzi per la ginnastica in acqua, struttura di una lezione base, utilizzo della musica, metodi e principi base per adattare la lezione in funzione dell'utenza.
---	---

ATTIVITA' SPECIALI I (gestanti e neonatali)

I	Attività per utenze speciali (disabili)
II	Attività per utenze speciali (gestanti e neonatale)
III	Attività per utenze speciali (prescolare 3° e 4°età)

IL CORPO UMANO

I	Conoscenza del corpo umano, apparato locomotore, apparato cardiocircolatorio e respiratorio.
II	Sviluppo delle fasi sensibili, tutela sanitaria.

PRATICA IN VASCA

I	AMBIENTAMENTO ed ACQUATICITÀ. Stimoli e facilitazioni al movimento in acqua.
II	LA GINNASTICA IN ACQUA. Dimostrazione di esercizi base in acqua
III	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA. Dalle capacità alle abilità" (indirizzi di tecniche riferite alle nuotate canoniche) CRAWL e LIBERO
IV	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA. Dalle capacità alle abilità" (indirizzi di tecniche riferite alle nuotate canoniche) RANA e FARFALLA