

CORSO ALLIEVO ISTRUTTORE - TORINO

AGGIORNATO AL 26 FEBBRAIO

PIANO DELLE LEZIONI

Sede lezioni (PRATICA) : Palazzo del Nuoto - Via Filadelfia 74 - Torino

Sede lezioni (TEORIA) fino a 35 pax Palazzo del Nuoto - oltre 35 pax Palaginnastica Via Pacchiotti 71

*Il presente piano delle lezioni potrebbe subire delle piccole variazioni di giorno ed orario.

MAR	18-set			SCADENZA	SCADENZA ISCRIZIONE PROVA DI AMMISSIONE	SCADENZA
SAB	22-set	V	2	12.00-14.00	TEST IN ACQUA PROVA DI AMMISSIONE (PALAZZO DEL NUOTO)	PALAZZO del NUOTO
MAR	25-set	A	2	19.30-21.30	PRESENTAZIONE DEL CORSO	SEDE DA DEFINIRE
GIO	27-set	A	2	19.30-21.30	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA II	SEDE DA DEFINIRE
SAB	29-set	A	2	12.00-14.00	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA - PRATICA 1	PALAZZO del NUOTO
MAR	2-ott	A	2	19.30-21.30	CULTURA DELL'ACQUA I	SEDE DA DEFINIRE
GIO	4-ott	A	3	19.00-22.00	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA III	SEDE DA DEFINIRE
SAB	6-ott	V	2	12.00-14.00	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA - PRATICA 3	PALAZZO del NUOTO
MAR	9-ott	A	2	19.30-21.30	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA I	SEDE DA DEFINIRE
GIO	11-ott	A	3	19.00-22.00	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA IV	SEDE DA DEFINIRE
SAB	13-ott	V	2	12.00-14.00	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA - PRATICA 4	PALAZZO del NUOTO
MAR	16-ott	A	2	19.30-21.30	LA GINNASTICA IN ACQUA	SEDE DA DEFINIRE
GIO	18-ott	A	3	19.00-22.00	COMUNICAZIONE, RELAZIONE E INSEGNAMENTO II	SEDE DA DEFINIRE
SAB	20-ott	V	2	12.00-14.00	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA - - PRATICA 2	PALAZZO del NUOTO
MAR	23-ott	A	3	19.00-22.00	IL CORPO UMANO I - II	SEDE DA DEFINIRE
GIO	25-ott	A	2	19.30-21.30	GINNASTICA EDUCATIVA E PRENATORIA	SEDE DA DEFINIRE
DOM	28-ott	A	2	09.00-11.00	CULTURA DELL'ACQUA II	SEDE DA DEFINIRE
DOM	28-ott	A	2	11.00-13.00	CULTURA DELL'ACQUA III	SEDE DA DEFINIRE
DOM	28-ott	A	3	14.00-17.00	COMUNICAZIONE,RELAZIONE E INSEGNAMENTO I	SEDE DA DEFINIRE
MAR	30-ott	A	3	19.00-22.00	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO I	SEDE DA DEFINIRE
MAR	6-nov	A	3	19.00-22.00	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO II	SEDE DA DEFINIRE
MAR	6-nov			SCADENZA	SCADENZA ISCRIZIONE ESAME	SCADENZA
GIO	8-nov	V	2	17.00-19.00	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO III	SEDE DA DEFINIRE
SAB	10-nov	A	2	09.00-11.00	ATTIVITA' SPECIALI III (prescolare, 3° e 4° età)	SEDE DA DEFINIRE
SAB	10-nov	A	2	11.15-13.15	ATTIVITÀ PER UTENZE SPECIALI II (gestanti e neonatali)	SEDE DA DEFINIRE
SAB	10-nov	A	2	14.00-16.00	ATTIVITÀ PER UTENZE SPECIALI I (disabili)	SEDE DA DEFINIRE
MER	21-nov	A	4	15.00-19.00	ESAMI I SESSIONE (DATA DA CONFERMARE) MAX 20 PAX	SEDE DA DEFINIRE
VEN	23-nov	A	4	15.00-19.00	ESAMI II SESSIONE (DATA DA CONFERMARE) MAX 20 PAX	SEDE DA DEFINIRE
SAB	24-nov	A	4	15.00-19.00	ESAMI III SESSIONE (DATA DA CONFERMARE) MAX 20 PAX	SEDE DA DEFINIRE

LEGENDA

V	VASCA PRATICA - c/o Palazzo del Nuoto - Via Filadelfia 74 - Torino
A	TEORIA - c/o Palazzo del Nuoto (Via Filadelfia 74) o Palaginnastica (Via Pacchiotti 71)
E	ESAME c/o c/o Palazzo del Nuoto - Via Filadelfia 74 - Torino
S	SCADENZE

N° 50 ore di TIROCINIO DIDATTICO, da effettuarsi presso le Scuole Nuoto Federali, il periodo di tirocinio pratico verrà svolto dal candidato quale periodo di formazione didattica e sarà all'uopo certificato dal Tecnico responsabile del tirocinio della società interessata. Durante il tirocinio devono essere sviluppate tutte le tematiche trattate durante il corso comprese quelle relative alla ginnastica in acqua. La dichiarazione dovrà essere presentata in sede di esame.

CORSO ALLIEVO ISTRUTTORI FIN - ARGOMENTI DELLE LEZIONI

PRESENTAZIONE DEL CORSO

I	Presentazione della FIN. Linee guida del corso e della formazione federale.
---	---

CULTURA DELL'ACQUA

I	L'uomo e l'acqua, aspetti educativi, figura e comportamento dell'istruttore.
II	Teoria del movimento i fattori della prestazione, capacità coordinative e condizionali-capacità senso percettiva: gli analizzatori, le fasi sensibili.
III	Le attività motorie. Schemi motori terrestri e acquatici. Maturazione, sviluppo e apprendimento.

SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA

I	Elementi essenziali, aspetti tecnici e regolamenti.
II	Ambientamento e acquaticità Insegnamento/apprendimento acqua bassa e acqua alta. Galleggiamenti e spostamenti Scivolamenti. Postura e propulsione.
III	Locomozione in acqua e i quattro stili canonici (Crawl e Dorso), diversificazioni didattiche, utilizzo dei sussidi didattici.
IV	Locomozione in acqua e i quattro stili canonici (Rana e Farfalla), diversificazioni didattiche, utilizzo dei sussidi didattici.

ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO

I	Clima psicologico, impostazione disciplinare, aspetti organizzativi, organizzazione didattica, piani di lavoro livelli tecnici nella Scuola Nuoto Federale.
II	Responsabilità, compiti e valenza sociale dell'istruttore.
III	Sicurezza in piscina (accorgimenti pratici) Elementi di primo intervento.

COMUNICAZIONE, RELAZIONE E INSEGNAMENTO

I	Processo di comunicazione - Sviluppo emotivo-affettivo - Costruzione dell'autostima. Intelligenza emotiva.
II	Insegnamento e apprendimento- Programmazione-Definizione obiettivi-Analisi situazione di partenza-Scelta mezzi e metodi- Valutazione.

GINNASTICA EDUCATIVA E PRENATORIA

I	Obiettivi della ginnastica prenataloria, le fasi di una lezione di ginnastica prenataloria; sviluppo e stabilizzazione delle capacità coordinative e condizionali.
---	--

LA GINNASTICA IN ACQUA

I	Esercizi suddivisi per distretti muscolari di intervento, utilizzo dei principali e comuni attrezzi per la ginnastica in acqua, struttura di una lezione base, utilizzo della musica, metodi e principi base per adattare la lezione in funzione dell'utenza.
---	---

ATTIVITA' SPECIALI I (gestanti e neonatali)

I	Attività per utenze speciali (disabili)
II	Attività per utenze speciali (gestanti e neonatale)
III	Attività per utenze speciali (prescolare 3° e 4°età)

IL CORPO UMANO

I	Conoscenza del corpo umano, apparato locomotore, apparato cardiocircolatorio e respiratorio.
II	Sviluppo delle fasi sensibili, tutela sanitaria.

PRATICA IN VASCA

I	AMBIENTAMENTO ed ACQUATICITÀ. Stimoli e facilitazioni al movimento in acqua.
II	LA GINNASTICA IN ACQUA. Dimostrazione di esercizi base in acqua
III	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA. Dalle capacità alle abilità" (indirizzi di tecniche riferite alle nuotate canoniche) CRAWL e LIBERO
IV	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA. Dalle capacità alle abilità" (indirizzi di tecniche riferite alle nuotate canoniche) RANA e FARFALLA