

Settore Istruzione Tecnica



Chianciano, 15 - 17 novembre 2013

**Venerdì 15 novembre**

- 14.30 Accreditamento e consegna del materiale  
14.30 – 15.00 Saluto delle Autorità  
**Paolo Barelli** *Presidente F.I.N.*  
**Antonello Panza** *Segretario Generale F.I.N.*  
**Antonio De Pascale** *Consigliere Federale*  
**Roberto Del Bianco** *Consigliere Federale e Responsabile SIT*  
15.00 – 15.15 Presentazione del Convegno: obiettivi e contenuti  
**Roberto Del Bianco**  
15.15 – 16.00 Il Regolamento FINA 2013-2017 e i nuovi elementi tecnici  
**Laura De Renzis**  
16.00 – 16.45 I nuovi obblighi  
**Patrizia Giallombardo**  
16.45 – 17.15 Intervallo  
17.15 – 18.00 Il punto di vista del Giudice sui nuovi Regolamenti  
**Pierangela Lupi**  
18.00 – 18.45 Il nuovo "Sistema delle Stelle"  
**Patrizia Giallombardo**  
18.45 – 19.30 Chiarimenti e interventi

**Sabato 16 novembre**

- 09.00 – 09.45 Dinamiche e collaborazione all'interno di uno staff  
**Diego Polani**  
09.45 – 10.30 Esperienza del Camp organizzato a Londra 2013  
**Rossella Pibiri**  
10.30 – 11.00 Intervallo  
11.00 – 11.45 Impostazione delle prese per le spinte in acqua  
**Ivan Platitsyn**  
11.45 – 12.30 Allenamento delle spinte in acqua  
**Ivan Platitsyn**  
12.30 – 13.00 Chiarimenti e interventi  
15.00 – 16.00 Aspetti fisiologici e metodologici della periodizzazione dell'allenamento  
**Marco Bonifazi**  
16.00 – 16.45 Riflessioni con i tecnici delle squadre nazionali assolute e giovanili  
**Patrizia Giallombardo – Rossella Pibiri**  
16.45 – 17.30 Problematiche mediche (rachide, spalla, ginocchio)  
**Gianfranco Colombo**  
17.30 – 18.00 Intervallo  
18.00 – 18.45 Disordini alimentari  
**Giulia Ferrara**  
18.45 – 19.30 Programmazione della stagione  
**Luca Rasi**  
19.30 – 20.00 Chiarimenti e interventi

**Domenica 17 novembre**

09.00 – 09.30	Report convegno FINA Russian Gymnastics/Ballet <b>Laura De Renzis</b>
09.30 – 10.00	La sbarra a terra: esercizi, metodica e utilità <b>Giovanna Burlando</b>
10.00 – 10.30	Comunicazione tra tecnico e atlete <b>Roberta Farinelli</b>
10.30 – 11.00	Intervallo
11.00 – 11.30	Come valutare le difficoltà nella squadra <b>Pierangela Lupi</b>
11.30 – 12.00	Come valutare l'esecuzione negli esercizi liberi <b>Simonetta Antonaroli</b>
12.00 – 12.30	Come valutare la coreografia nella squadra <b>Pierangela Lupi</b>
12.30 – 13.15	Chiarimenti e interventi
13.15	Chiusura dei lavori e consegna degli attestati

Simonetta Antonaroli	Giudice Internazionale – Responsabile GUG Nuoto Sincronizzato
Marco Bonifazi	Presidente Commissione Medica FIN – Professore Fisiologia Università di Siena
Giovanna Burlando	Tecnico Federale squadra nazionale - Coreografa
Gianfranco Colombo	Medico Federale
Laura De Renzis	Tecnico Federale
Roberta Farinelli	Tecnico Federale squadra nazionale
Giulia Ferrara	Nutrizionista Squadra Nazionale
Patrizia Giallombardo	Commissario Tecnico Squadre Nazionali
Pierangela Lupi	Giudice Internazionale
Rossella Pibiri	Tecnico Federale Squadre Nazionali Giovanili
Ivan Platitsyn	Esperto del Settore
Diego Polani	Psicologo Squadra Nazionale
Luca Rasi	Docente SIT

Il Convegno si svolgerà presso il Grand Hotel Ambasciatori – Viale della Libertà, 512.

Per quanto riguarda l'alloggio Vi invitiamo a compilare il modulo allegato e a trasmetterlo all'agenzia Clante Hotels.

**Costi di partecipazione:**

Costo Convegno	€ 120,00
Collaboratori Squadre Nazionali Assolute e Giovanili (ultimi 5 anni)	Gratuito
Collaboratori Nazionali SIT e Docenti Nazionali	Gratuito
Coordinatori Regionali SIT	Gratuito
Giudici italiani di nuoto sincronizzato con qualifica di giudici internazionali	Gratuito
Docenti Regionali	€ 60,00

La quota dovrà essere versata con le seguenti modalità:

- conto corrente postale n° 73831349 intestato a F.I.N. Roma.
- bonifico bancario IBAN IT23Z 01005 03309 00000010118 BNL C.O.N.I. ROMA

Inviare il fax dell'avvenuto pagamento, unitamente al modulo di adesione al convegno compilato in ogni sua parte, entro l'**11 novembre 2013** al fax 06/36200032.

Per informazioni dettagliate contattare ufficio SIT-FIN tel: 06/36200022-441.

**La partecipazione al Convegno vale come aggiornamento curriculare per gli Allenatori di Nuoto Sincronizzato di I e II livello.**

Organizzazione e direzione	ROBERTO DEL BIANCO
Comitato tecnico-scientifico	MARCO BONIFAZI - ANTONIO DE PASCALE - ROBERTO DEL BIANCO - PATRIZIA GIALLOMBARDO
Conduttore	ROBERTO FORMENTI
Segreteria organizzativa	PAOLA CARDARELLI - LAURA PELLICIONI - FRANCO CIARAMELLA - PATRIZIA VASTA

**SETTORE ISTRUZIONE TECNICA**

**Convegno per Allenatori di :..... Sede:.....**  
**Data:.....**

Cognome:	Nome:
Data di nascita:	Comune di nascita:
Indirizzo:	Città: CAP:
Codice Fiscale:	
Cell: / Tel:	E-mail:
Titolo di Studio:	Professione:

Da quanti anni opera nell'ambito delle discipline acquatiche? .....

Con quale ruolo? .....

Brevetti o attestati F.I.N: .....

Esperienze professionali: .....

Corsi o seminari a cui ha partecipato ( i più significativi): .....

Società, Enti o Organizzazioni presso cui è impegnato come tecnico: .....

Società presso cui ha effettuato il tirocinio: .....

Attualmente allena una squadra? .....

Con quale società?..... a che livello? .....

Sono consapevole che per accedere alla prova di valutazione finale, ove sia prevista, è obbligatoria la frequenza al corso.

FIRMA

.....

Il sottoscritto, da Voi informato ai sensi del D.lgs. del 30/06/2003 n. 196, esprime il consenso al trattamento dei dati personali ed in particolare di quelli sensibili ai sensi dell'art. 13 del citato D.lgs. esprime altresì il consenso al trattamento di tali dati effettuato dai Vs collaboratori, nonché alla loro comunicazione a soggetti pubblici o privati nei limiti inerenti all'espletamento dei servizi da Voi offerti e nel rispetto dei diritti a Voi riconosciuti dall'art. 7 del medesimo D.lgs..

FIRMA

.....

**CONVEGNO ALLENATORI**  
**NUOTO SINCRONIZZATO**

**GRAND HOTEL AMBASCIATORI**

*CHIANCIANO TERME 15/17 NOVEMBRE 2013*

NOME E COGNOME DEL PARTECIPANTE .....

INDIRIZZO.....

RECAPITO TEL. .... FAX .....E-MAIL .....

DESIDERA PRENOTARE :

DAL ..... AL.....

CAMERA SINGOLA \_\_\_\_\_  
CAMERA DOPPIA \_\_\_\_\_  
CAMERA MATRIMONIALE \_\_\_\_\_

SISTEMAZIONE ALBERGHIERA:

GRAND HOTEL AMBASCIATORI:	€ 55.00 A PERSONA IN DOPPIA
	€ 65.00 IN SINGOLA AL GIORNO
ALTRI HOTEL 4 STELLE	€ 50.00 A PERSONA IN DOPPIA
	€ 60.00 IN SINGOLA AL GIORNO
HOTEL 3 STELLE	€ 42.00 A PERSONA IN DOPPIA
	€ 50.00 IN SINGOLA AL GIORNO

DETTI PREZZI SI INTENDONO PER PERSONA AL GIORNO IN FORFAIT DI PENSIONE COMPLETA BEVANDE  
AI PASTI INCLUSE

PAGAMENTO: DIRETTO IN HOTEL ALLA PARTENZA

INVIARE LA PRESENTE SCHEDA  
VIA FAX O E-MAIL A:

**CLANTE HOTELS**  
**TEL. 0578 63360**  
**FAX 0578 64675**  
E-MAIL [clantehotel@gmail.com](mailto:clantehotel@gmail.com)  
[info@clantehotels.it](mailto:info@clantehotels.it)