

Settore Istruzione Tecnica

Convegno per Allenatori di Pallanuoto Ostia, 29 – 30 novembre 2014

Sabato 29 novembre

- > -> 14.15 Accredito e consegna del materiale
14.15 – 14.45 Saluto delle autorità
Paolo Barelli Presidente F.I.N.
Antonello Panza Segretario Generale F.I.N.
Lorenzo Ravina Vice Presidente F.I.N.
Francesco Postiglione Vice Presidente F.I.N.
14.45 – 15.00 Apertura del convegno: obiettivi e contenuti
Roberto Del Bianco Consigliere Federale e Responsabile S.I.T.

Sessione: L'atleta lavoratore

Moderatore: *Giovanni Melchiorri*

- 15.00 – 15.45 Fisiologia dello stress legato alla doppia condizione di atleta e lavoratore o studente
Marco Bonifazi
15.45 – 16.30 Aspetti psicologici utili all'allenatore per la gestione di atleti lavoratori o studenti
Paola Contardi
16.30 – 17.00 L'opinione dell'allenatore
Claudio Mistrangelo
17.00 – 17.30 Intervallo

Sessione: Allenamento giovanile

Moderatore: *Claudio Mistrangelo*

- 17.30 – 18.15 Dalla tecnica individuale ai comportamenti tattici
Alessandro Campagna – Massimo Tafuro
18.15 – 18.45 Imparare ad insegnare: aspetti psico-pedagogici
Paola Contardi
18.45 – 19.15 Il nuoto per la pallanuoto: correggere ed insegnare
Massimo Tafuro
19.15 – 19.45 Chiarimenti e interventi

Domenica 30 novembre

Sessione tecnico-scientifica

Moderatore: *Massimo Tafuro*

- 09.00 – 10.00 Efficienza degli arti inferiori nella prestazione del pallanuotista: come valutare ed allenare
Giovanni Melchiorri
10.00 – 10.45 L'allenamento giovanile in palestra: cosa, quando e come allenare
Alessandro Amato – Valerio Viero
10.45 – 11.15 Intervallo
11.15 – 11.45 Individuazione e sviluppo del talento nella pallanuoto: confronto tra sport di squadra
Giovanni Melchiorri
11.45 – 12.30 Chiarimenti e interventi

Moderatore: Massimo Tafuro

- 14.30 – 15.30 Evoluzione del gioco nella pallanuoto maschile
Alessandro Campagna
- 15.30 – 16.30 Evoluzione del gioco nella pallanuoto femminile
Fabio Conti
- 16.30 – 17.00 Intervallo
- 17.00 – 18.00 Tavola rotonda con domande programmate
Alessandro Campagna – Fabio Conti – Claudio Mistrangelo – Amedeo Pomilio – Cristiano Ciocchetti – Alberto Angelini
- 18.00 Chiusura dei lavori e consegna degli attestati

Alessandro Amato	Preparatore Atletico Nazionale Assoluta Pallanuoto maschile
Alberto Angelini	Tecnico Società R.N. Savona – Medaglia di bronzo Giochi Olimpici di Atlanta
Marco Bonifazi	Coordinatore tecnico-scientifico settori agonistici – Professore Associato in fisiologia Università di Siena
Alessandro Campagna	Commissario Tecnico Nazionale Assoluta Pallanuoto maschile
Cristiano Ciocchetti	Tecnico Società Sportiva Roma Vis Nova Pallanuoto
Paola Contardi	Psicologa dello sport – Docente nazionale S.I.T.
Fabio Conti	Commissario Tecnico Nazionale Assoluta Pallanuoto femminile
Giovanni Melchiorri	Medico Squadra Nazionale Assoluta di Pallanuoto – Coordinatore scientifico Settore Pallanuoto – Professore Associato Univ. Tor Vergata
Claudio Mistrangelo	Direttore Tecnico R.N. Savona
Antonello Panza	Segretario Generale F.I.N.
Amedeo Pomilio	Assistente Tecnico Nazionale Assoluta Pallanuoto maschile - Medaglia d'oro Giochi Olimpici di Barcellona 1992
Massimo Tafuro	Tecnico Federale Nazionale Giovanile maschile – Docente nazionale S.I.T.
Valerio Viero	Preparatore Atletico Nazionale Assoluta Pallanuoto femminile

Il Convegno si svolgerà a Ostia presso il Centro Federale – Via delle Quinqueremi, 100 – dove sarà possibile alloggiare (tel 06/5600287).

Costi di partecipazione:

Costo Convegno	€ 120,00
Collaboratori Squadre Nazionali Giovanili e Assolute	Gratuito
Collaboratori Nazionali SIT e Docenti Nazionali	Gratuito
Allenatori serie A1 maschile e femminile	Gratuito
Allenatori serie A2 maschile e femminile	€ 60,00
Docenti Regionali	€ 60,00

La quota dovrà essere versata con le seguenti modalità:

- conto corrente postale n° 73831349 intestato a F.I.N. Roma.
- bonifico bancario IBAN IT23Z 01005 03309 000000010118 BNL C.O.N.I. ROMA

Inviare il fax dell'avvenuto pagamento, unitamente al modulo di adesione al convegno compilato in ogni sua parte disponibile al link <http://www.federnuoto.it/calendario-eventi/convegno-allenatori-pallanuoto.html>, entro il **21 novembre 2014** al fax 06/36200032.

Per informazioni dettagliate contattare ufficio SIT-FIN tel: 06/36200022-441.

La partecipazione al Convegno vale come aggiornamento curriculare per gli Allenatori di Pallanuoto di I e II livello.

Organizzazione e direzione	Roberto Del Bianco
Consulente tecnico-scientifico	Giovanni Melchiorri – Marco Bonifazi
Conduzione e assistenza all'aula	Massimo Tafuro
Segreteria organizzativa	Paola Cardarelli – Laura Pelliccioni – Franco Ciaramella – Patrizia Vasta