



FEDERAZIONE
SPORTIVA NAZIONALE
RICONOSCIUTA
DAL CONI



Federazione Italiana Nuoto

F.I.N.A.
L.E.N.
I.L.S.E.
I.L.S.

Settore Istruzione Tecnica

Convegno per Allenatori di Nuoto Chianciano, 20 - 22 novembre 2015

Sull'onda dell'entusiasmo per i prestigiosi risultati di Kazan e nel pieno della preparazione per i Giochi Olimpici di Rio de Janeiro, il convegno si riconferma evento centrale e imprescindibile per la sempre più ampia e coesa comunità degli allenatori di nuoto, italiani e non solo.

Dopo i consuntivi della passata stagione agonistica assoluta e giovanile si succederanno numerosi interventi di carattere scientifico ed esperienziale, fondamentali per tutti i tecnici che vogliono alzare l'asticella delle proprie performance e confrontarsi con la preparazione di alto livello.

Sarà gradito ospite e relatore il prof. Ivan Petrov (HUN).

Venerdì 20 novembre

- > -> 15.00 Accredito e consegna del materiale
15.00 – 15.30 Saluto delle autorità
Paolo Barelli Presidente F.I.N.
Antonello Panza Segretario Generale F.I.N.
Roberto Del Bianco Consigliere F.I.N.
15.30 – 15.45 Editoriale: l'importanza degli argomenti del convegno
Roberto Del Bianco
15.45 – 16.30 Analisi dei risultati dei Mondiali di Kazan e programmazione per Rio
Cesare Butini
16.30 – 17.00 Analisi dell'attività giovanile e programmazione futura
Walter Bolognani
17.00 – 17.30 Intervallo
17.30 – 18.15 La preparazione per il titolo mondiale
Stefano Morini
18.15 – 19.15 Gioco di squadra, nuoto e basket uniti da una stessa prospettiva
Andrea Di Nino – Marco Aloï
19.15 – 19.45 Tavola rotonda sui temi trattati

Sabato 21 novembre

Alcuni aspetti del nuotatore di alto livello

- 09.00 – 09.30 Perché, dopo gli 800, Gregorio Paltrinieri era il favorito nei 1500 a Kazan
Gianfranco Saini
09.30 – 10.15 La mente come opportunità e non come limite: come la preparazione mentale può aiutare la prestazione
Paolo Benini
10.15 – 10.45 Intervallo
10.45 – 11.30 L'allenamento in altura
Antonio La Torre
11.30 – 12.15 Basi biologiche della periodizzazione
Marco Bonifazi
12.15 – 12.45 Chiarimenti e interventi



- 15.00 – 15.45 Aspetti biomeccanici della preparazione del nuotatore
Giorgio Gatta
- 15.45 – 17.15 Developement and management of high-performance athletes: my experience with Hungarian national swimming team
Ivan Petrov
- 17.15 – 17.45 Intervallo
- 17.45 – 18.30 Come la scienza dello sport può contribuire alla crescita della prestazione
Gian Mario Migliaccio
- 18.30 – 19.45 Tavola rotonda sui temi trattati

Domenica 22 novembre

- 09.00 – 09.30 Nuoto in acqua libere: analisi dei risultati nel 2015 e avvicinamento a Rio
Massimo Giuliani
- 09.30 – 10.00 Statistiche
Gianfranco Saini
- 10.00 – 10.45 Esperienza: la mia programmazione dell'allenamento
Matteo Giunta
- 10.45 – 11.15 Intervallo
- 11.15 – 12.00 Esperienza: la mia programmazione dell'allenamento
Luca Corsetti
- 12.00 – 12.30 Considerazioni sulle modifiche recenti al Regolamento
Giovanni Dolfini
- 12.30 – 13.00 Chiarimenti e interventi

Marco Aloï	Direttore Operativo della Consultinvest Basket Pesaro
Paolo Benini	Professore Aggregato di Psicologia Clinica, Università di Siena – Consulente per la preparazione mentale della FIV
Walter Bolognani	Tecnico federale responsabile delle Squadre nazionali giovanili di nuoto
Marco Bonifazi	Coordinatore tecnico-scientifico dei Settori agonistici – Professore Associato di Fisiologia, Università di Siena
Cesare Butini	Direttore Tecnico Squadre nazionali di nuoto
Luca Corsetti	Allenatore di Simone Sabbioni
Roberto Del Bianco	Consigliere Federale Settore Nuoto - SIT
Andrea Di Nino	Direttore tecnico A.D.N Swim Project – Allenatore di medagliati olimpici e mondiali
Giovanni Dolfini	Consigliere Nazionale G.U.G.
Giorgio Gatta	Docente di Scienza e Tecnica degli Sport Natatori, Università di Bologna
Massimo Giuliani	Commissario Tecnico delle Squadre nazionali di nuoto in acque libere
Matteo Giunta	Allenatore di Federica Pellegrini e Filippo Magnini
Antonio La Torre	Professore Associato di Metodi e Didattiche delle Attività Sportive, Università di Milano – Membro del Comitato Tecnico-Scientifico e Coordinatore Advisor della FIDAL
Gian Mario Migliaccio	Dottore di ricerca in scienza dello sport. Sport Physiologist presso Sport Science Lab, UK
Stefano Morini	Tecnico federale, responsabile tecnico Centro federale di Ostia
Ivan Petrov	Allenatore-capo del Győri Úszó SE Győr, Ungheria
Gianfranco Saini	Direttore sportivo Settore Nuoto

Il Convegno si svolgerà presso l'Hotel Excelsior – Via Sant'Agnese, 6. Per quanto riguarda l'alloggio Vi invitiamo a compilare il modulo disponibile al link <http://www.federnuoto.it/calendario-eventi/convegno-allenatore-nuoto-e-nuoto-sincronizzato.html>

Costi di partecipazione:

Costo Convegno	€ 120,00
Collaboratori Squadre Nazionali Giovanili e Assolute	Gratuito
Collaboratori Nazionali SIT e Docenti Nazionali	Gratuito
Docenti Regionali	€ 60,00

La quota dovrà essere versata con le seguenti modalità:

- conto corrente postale n° 73831349 intestato a F.I.N. Roma.
- bonifico bancario IBAN IT23Z 01005 03309 000000010118 BNL C.O.N.I. ROMA

Inviare il fax dell'avvenuto pagamento, unitamente al modulo di adesione al convegno compilato in ogni sua parte presente nel link sopra riportato, entro il **12 novembre 2015** al fax 06/36200032.

Per informazioni dettagliate contattare ufficio SIT-FIN tel: 06/36200022-441.

La partecipazione al Convegno vale come aggiornamento curriculare per gli Allenatori di Nuoto di I e II livello.

Organizzazione e direzione
Comitato tecnico-scientifico

ROBERTO DEL BIANCO
MARCO BONIFAZI – CESARE BUTINI - ROBERTO DEL BIANCO – GIANFRANCO SAINI

Traduttrice
Conduzione e assistenza all'aula
Segreteria organizzativa ed operativa

IDA DE FLAVIIS
FEDERICO GROSS – LUCA RASI
PAOLA CARDARELLI - LAURA PELLICIONI - FRANCO CIARAMELLA –
PATRIZIA VASTA - ALESSANDRA CESTER