

**Campionati Regionali Assoluti in Vasca Lunga 2019 - FORMAT**

**GIORNO 1 - venerdì 19 luglio**

	<b>MATTINO</b>	<b>POMERIGGIO</b>
50 FA	QUALIFICAZIONE	FINALI A-B
200 DO	SERIE LENTE	1a-2a SERIE
200 SL	QUALIFICAZIONE	FINALI A-B-C*
100 RA	QUALIFICAZIONE	FINALI A-B-C*
400 MX	SERIE LENTE	1a-2a SERIE
1500 SL F	TUTTE LE SERIE	
800 SL M	TUTTE LE SERIE	
premiazione	1500/800 SL	
4X100 SL		TUTTE LE SERIE

**GIORNO 2 - sabato 20 luglio**

	<b>MATTINO</b>	<b>POMERIGGIO</b>
50 SL	QUALIFICAZIONE	FINALI A-B-C*
50 RA	QUALIFICAZIONE	FINALI A-B
400 SL	SERIE LENTE	1a-2a SERIE
100 DO	QUALIFICAZIONE	FINALI A-B-C*
200 FA	SERIE LENTE	1a-2a SERIE
200 MX	QUALIFICAZIONE	FINALI A-B-C*
4X200 SL		TUTTE LE SERIE

**GIORNO 3 - domenica 21 luglio**

	<b>MATTINO</b>	<b>POMERIGGIO</b>
50 DO	QUALIFICAZIONE	FINALI A-B
100 SL	QUALIFICAZIONE	FINALI A-B-C*
200 RA	SERIE LENTE	1a-2a SERIE
100 FA	QUALIFICAZIONE	FINALI A-B-C*
800 SL F	TUTTE LE SERIE	
1500 SL M	TUTTE LE SERIE	
premiazione	800/1500 SL	
4X100 MX		TUTTE LE SERIE

**SEQUENZA GARE DEL POMERIGGIO**

50 FA	FINALE B	FEMMINE
50 FA	FINALE A	FEMMINE
50 FA	FINALE B	MASCHI
50 FA	FINALE A	MASCHI
200 DO	2a SERIE	FEMMINE
200 DO	1a SERIE	FEMMINE
200 DO	2a SERIE	MASCHI
200 DO	1a SERIE	MASCHI
premiazione	50 FA	F+M
premiazione	200 DO	F+M
200 SL	FINALE C	RAGAZZI F
200 SL	FINALE B	FEMMINE
200 SL	FINALE A	FEMMINE
200 SL	FINALE C	RAGAZZI M
200 SL	FINALE B	MASCHI
200 SL	FINALE A	MASCHI
100 RA	FINALE C	RAGAZZI F
100 RA	FINALE B	FEMMINE
100 RA	FINALE A	FEMMINE
100 RA	FINALE C	RAGAZZI M
100 RA	FINALE B	MASCHI
100 RA	FINALE A	MASCHI
premiazione	200 SL	F+M
premiazione	100 RA	F+M
400 MX	2a SERIE	FEMMINE
400 MX	1a SERIE	FEMMINE
400 MX	2a SERIE	MASCHI
400 MX	1a SERIE	MASCHI
4X100 SL	SERIE	FEMMINE
4X100 SL	SERIE	MASCHI
premiazione	400 MX	F+M
premiazione	4X100 SL	F+M

**SEQUENZA GARE DEL POMERIGGIO**

50 SL	FINALE C	RAGAZZI F
50 SL	FINALE B	FEMMINE
50 SL	FINALE A	FEMMINE
50 SL	FINALE C	RAGAZZI M
50 SL	FINALE B	MASCHI
50 SL	FINALE A	MASCHI
50 RA	FINALE B	FEMMINE
50 RA	FINALE A	FEMMINE
50 RA	FINALE B	MASCHI
50 RA	FINALE A	MASCHI
premiazione	50 SL	F+M
premiazione	50 RA	F+M
400 SL	2a SERIE	FEMMINE
400 SL	1a SERIE	FEMMINE
400 SL	2a SERIE	MASCHI
400 SL	1a SERIE	MASCHI
100 DO	FINALE C	RAGAZZI F
100 DO	FINALE B	FEMMINE
100 DO	FINALE A	FEMMINE
100 DO	FINALE C	RAGAZZI M
100 DO	FINALE B	MASCHI
100 DO	FINALE A	MASCHI
premiazione	400 SL	F+M
premiazione	100 DO	F+M
200 FA	2a SERIE	FEMMINE
200 FA	1a SERIE	FEMMINE
200 FA	2a SERIE	MASCHI
200 FA	1a SERIE	MASCHI
200 MX	FINALE C	RAGAZZI F
200 MX	FINALE B	FEMMINE
200 MX	FINALE A	FEMMINE
200 MX	FINALE C	RAGAZZI M
200 MX	FINALE B	MASCHI
200 MX	FINALE A	MASCHI
premiazione	200 FA	F+M
premiazione	200 MX	F+M
4X200 SL	SERIE	FEMMINE
4X200 SL	SERIE	MASCHI
premiazione	4X200 SL	F+M

**SEQUENZA GARE DEL POMERIGGIO**

50 DO	FINALE B	FEMMINE
50 DO	FINALE A	FEMMINE
50 DO	FINALE B	MASCHI
50 DO	FINALE A	MASCHI
100 SL	FINALE C	RAGAZZI F
100 SL	FINALE B	FEMMINE
100 SL	FINALE A	FEMMINE
100 SL	FINALE C	RAGAZZI M
100 SL	FINALE B	MASCHI
100 SL	FINALE A	MASCHI
premiazione	50 DO	F+M
premiazione	100 SL	F+M
200 RA	2a SERIE	FEMMINE
200 RA	1a SERIE	FEMMINE
200 RA	2a SERIE	MASCHI
200 RA	1a SERIE	MASCHI
100 FA	FINALE C	RAGAZZI F
100 FA	FINALE B	FEMMINE
100 FA	FINALE A	FEMMINE
100 FA	FINALE C	RAGAZZI M
100 FA	FINALE B	MASCHI
100 FA	FINALE A	MASCHI
premiazione	200 RA	F+M
premiazione	100 FA	F+M
4X100 MX	SERIE	FEMMINE
4X100 MX	SERIE	MASCHI
premiazione	4X100 MX	F+M
premiazione	SOCIETA'	PRIME 8

Legenda:

FINALI A-B-C\* = La FINALE C è riservata ai migliori 8 tempi di qualificazione di atleti della categoria ragazzi esclusi dalle FINALI A o B.