



Federazione Italiana Nuoto Comitato Regionale Ligure

Viale Padre Santo 1-16122 GENOVA

Tel. 010511571 fax 0105221776

crliguria@federnuoto.it

Genova 20 aprile 2023

FIN Settore Nuoto
FIN CR Piemonte
Società interessate
G.U.G Regionale
F.I.Cr. Associazione Genova
Organi di Stampa

OGGETTO: Nuoto. Campionato Italiano a Squadre Categoria Ragazzi.

Il Comitato Regionale Ligure della Federazione Italiana Nuoto organizza il Campionato Italiano a Squadre Categoria Ragazzi aperto anche alle Società della regione Piemonte.

La manifestazione si svolgerà a Genova presso l'impianto Sportivo Piscine Sciorba (via Adamoli 57) il **4 giugno 2023**.

Le adesioni alla manifestazione andranno inviate entro il 25 maggio 2023 tramite mail a crliguria@federnuoto.it

Programma della Manifestazione

Ore 09.15-09.45	Riscaldamento Femminile
Ore 09.45-10.15	Riscaldamento Maschile
Ore 10.15	Termine Riscaldamento
Ore 10.30	Inizio gare
	200 stile F/M
	100 dorso F/M
	100 rana F/M
	50 stile F/M
	200 farfalla F/M
	400 misti F/M
	4X100 stile F/M
Ore 14.15-14.45	Riscaldamento Femminile
Ore 14.45-15.15	Riscaldamento Maschile
Ore 15.15	Termine Riscaldamento
Ore 15.30	Inizio gare
	100 stile F/M
	200 dorso F/M
	200 rana F/M
	100 farfalla F/M
	200 misti F/M
	400 stile F/M
	4x100 mista F/M

Le corsie ruoteranno in senso crescente dopo ogni coppia di gare. L'assegnazione delle corsie per la prima coppia di gare avverrà mediante sorteggio il giorno 1 Giugno p.v.

Svolgimento La manifestazione è articolata in una gara a squadre con classifica per Società (separata, maschile e femminile), dove ogni Società partecipante potrà iscrivere un solo atleta per gara e una sola staffetta per tipo e sezione.

Ogni atleta potrà partecipare a un massimo di 4 gare incluse le staffette. In caso di superamento del numero massimo, alla Società verranno riconosciuti i 4 punteggi peggiori tra quelli conseguiti dall'atleta schierato in più gare rispetto al limite consentito, mentre quelli in sovrannumero saranno cancellati. La partecipazione è riservata ad atleti della sola categoria ragazzi, con esclusione degli atleti esordienti.

Iscrizioni Le iscrizioni andranno effettuate tramite il portale federale entro il **30 MAGGIO 2023** e dovranno indicare i nominativi dei concorrenti per ciascuna gara individuale. Nelle gare a staffetta vige l'obbligo di inserire a portale i nominativi degli atleti non iscritti in alcuna gara individuale che la Società si riserva quindi di utilizzare come frazionisti, senza che questo adempimento risulti in alcun modo vincolante ai fini della composizione della formazione che la Società schiererà effettivamente il giorno della gara.

I nominativi dei componenti le staffette 4x100 stile libero dovranno essere consegnati al tavolo della Giuria prima del termine della gara dei 200 m stile libero; quelle della 4x100 mista prima del termine della gara dei 100 m stile libero maschili. La quota di partecipazione sarà prelevata dall'economato del portale federale.

E' stata stipulata una convenzione per il pranzo presso Bistrot Piscine Sciorba per la quale alleghiamo menu' ed indicazioni per la prenotazione.

Distinti saluti.

Il Presidente
Silvio Todiere

