

CORSO AGGIORNAMENTO TECNICI TUFFI Ostia, 8-9 Maggio 2015

Venerdì 8 maggio

->-> 14.00	Accredito e consegna del materiale
14.30 – 14.45	Saluto Autorità Marco Benati Responsabile Tuffi Gianpiero Mauretti Presidente CR Lazio FIN Roberto Del Bianco Responsabile SIT
14.45 – 15.00	Obiettivi e contenuti per lo sviluppo del settore Marco Bonifazi
15.00 – 15.45	Dibattito: differenze tra ginnastica e tuffi per le rotazioni Marcello Coniglio
15.45 – 17.00	Prevenzione per gli infortuni più frequenti dei tuffatori Gianluca Camillieri
17.00 – 17.30	Intervallo
17.30 – 18.30	Esperienze con i tuffi di alto coefficiente Domenico Rinaldi
18.30 – 19.30	I coefficienti minimi per categoria di età per un corretto sviluppo tecnico Oscar Bertone
19.30 – 20.00	Chiarimenti e interventi

Sabato 9 maggio

09.00 – 09.30	Relazione 1° EDCEP Mosca Klaus Dibiasi
09.30 – 10.30	Storia Tuffi Klaus Dibiasi
10.30 – 11.00	Intervallo
11.00 – 11.45	Report dal congresso degli allenatori Orlando Valerio Polazzo
11.45 – 12.15	L'alimentazione in funzione della prestazione Giulia Ferrara
12.15 – 13.00	Chiarimenti e interventi
14.30 – 15.00	Risultati 2012-2014 Klaus Dibiasi
15.00 – 16.00	Tecnica e didattica delle rotazioni Domenico Rinaldi
16.00 – 16.30	Intervallo
16.30 – 18.00	Collaborazione con gli atleti della Nazionale Tuffi Postura ecc Vincenzo Canali
18.00 – 19.00	La pianificazione dell'allenamento Domenico Rinaldi
19.00 – 19.30	Chiusura e consegna diploma

Oscar Bertone	Tecnico Federale
Marco Bonifazi	Coordinatore tecnico-scientifico settori agonistici –Professore Associato in fisiologia Università di Siena
Gianluca Camillieri	Medico chirurgo ortopedico specialista in traumatologia dello sport
Vincenzo Canali	Docente di Posturologia Scienze Motorie Parma
Marcello Coniglio	Preparatore Atletico Nazionale Tuffi
Klaus Dibiasi	Coordinatore Tecnico settore Tuffi
Giulia Ferrara	Nutrizionista Squadra Nazionale
Valerio Polazzo	Giudice FINA Tuffi
Domenico Rinaldi	Tecnico Federale

Il corso si svolgerà presso il Centro Federale di Ostia – Via delle Quinqueremi 100 – tel 06/5600287 - dove sarà possibile alloggiare.

La quota di partecipazione è pari ad € 80,00.

La quota di partecipazione potrà essere versata con le seguenti modalità:

- conto corrente postale n° 73831349 intestato a F.I.N. Roma.
- bonifico bancario IBAN IT23Z 01005 0309 000000010118 BNL C.O.N.I. ROMA

Inviare il fax dell'avvenuto pagamento con il modulo allegato, compilato in ogni sua parte, e copia del tesserino SIT rinnovato per la corrente stagione entro il **2 maggio 2015**.

Per informazioni dettagliate contattare ufficio SIT-FIN tel: 06/36200022-441

Fax: 06/36200032