

## Corso di specializzazione "Adulti e terza età" Trieste, 8-10 maggio 2015

Tutti gli indicatori demografici suggeriscono che la piscina di domani dovrà attrezzarsi per ospitare una percentuale sempre maggiore di utenti adulti e anziani. Il corso offre una panoramica sui principali temi legati alla maturazione e all'invecchiamento per consentire ai tecnici di operare con competenza ed efficacia fornendo un servizio sempre più adeguato e soddisfacente.

**Direttore del Corso:** *Roberto Del Bianco*  
**Conduttore:** *Federico Gross*

### Venerdì 8 maggio

-> -> 14.30	Accredito e consegna del materiale
14.30 – 15.00	Saluto delle autorità <b>Sergio Pasquali</b> Presidente C.R. Friuli Venezia Giulia <b>Roberto Del Bianco</b> Consigliere Federale e Responsabile S.I.T.
15.00 – 15.45	L'acqua per tutti <b>Roberto Formenti</b>
15.45 – 16.30	Ruolo ed opportunità del nuoto nella rivoluzione culturale e demografica dei <i>baby boomers</i> <b>Franco Del Campo</b>
16.30 – 17.15	Età adulta, terza età, quarta età: aspetti fisiologici <b>Franco Sardella</b>
17.15 – 17.45	La specialità del nuoto a livello cardiovascolare per adulti e senior <b>Andrea Di Lenarda</b>
17.45 – 18.15	Intervallo
18.15 – 19.00	L'educazione motoria dell'adulto: ginnastica preventiva e prenataloria <b>Roberto Formenti</b>
19.00 – 19.45	Tavola rotonda sui temi trattati <i>Moderatore: Franco Del Campo</i>

### Sabato 9 maggio

09.00 – 09.45	Esercizio fisico e benessere psicologico negli anziani <b>Tiziano Agostini</b>
09.45 – 10.30	L'organizzazione del centro natatorio funzionale alle esigenze del cliente adulto <b>Federico Gross</b>
10.30 – 11.00	Intervallo
11.00 – 11.45	Comunicare con il cliente adulto e anziano <b>Adriana Lombardi</b>
11.45 – 12.30	Alimentazione, movimento e salute <b>Monica Bossi</b>
12.30 – 13.00	Chiarimenti e interventi

15.00 – 15.45	Scuola nuoto adulti: una proposta didattica <b>Federico Gross</b>
15.45 – 16.30	Io, nuotatore <b>Roberto Pangaro</b>
16.30 – 17.15	Fitness acquatico e terza età <b>Mirco Salvetti</b>
17.15 – 17.45	Intervallo
17.45 – 18.45	Riabilitazione e rieducazione motoria in acqua <b>Giovanni Melchiorri</b>
18.45 – 19.30	Il nuoto master <b>Andrea Prayer</b>
19.30 – 20.00	Chiarimenti e interventi

**Domenica 10 maggio**

09.00 – 09.45	Lifelong swimming: un progetto europeo per il futuro del nuoto <b>Ariella Cuk</b>
09.45 – 10.30	La città di Anchise: il modello Trieste tra sport, movimento ed invecchiamento attivo <b>Franco Del Campo</b>
10.30 – 11.00	Intervallo
11.00 – 11.45	Esperienza e scelta consapevole del nuoto come prevenzione e rinforzo attivo <b>Gianfranco Orlando</b>
11.45 – 12.30	Esperienza didattica ed apprendimento dei nuotatori anziani <b>Adriana Susmel</b>
12.30 – 13.00	Chiarimenti e interventi
13.00	Chiusura dei lavori e consegna degli attestati

Tiziano Agostini	Professore Ordinario di Psicologia dello Sport – Università degli Studi di Trieste
Monica Bossi	Medico nutrizionista
Ariella Cuk	Direttore di Leader Comunicazione e Coordinatrice del Progetto Europeo FIN - Lifelong Swimming
Franco Del Campo	Direttore Centro Federale Trieste – Giornalista e Docente di Filosofia
Andrea Di Lenarda	Direttore del Centro cardiovascolare di Trieste Asl N 1 Triestina
Roberto Formenti	Docente S.I.T. – Esperto Scuola Nuoto – Coordinatore S.I.T. C.R. Lombardia
Federico Gross	Collaboratore S.I.T. centrale – Esperto Scuola Nuoto
Adriana Lombardi	Psicologa – Specialista in psicologia dello sport e dell'organizzazione – Docente S.I.T.
Giovanni Melchiorri	Medico Squadra Nazionale Assoluta di Pallanuoto – Coordinatore scientifico Settore Pallanuoto – Professore Associato Univ. Tor Vergata
Gianfranco Orlando	Medico Sportivo
Roberto Pangaro	Tecnico F.I.N. – Esperto del settore
Andrea Prayer	Responsabile nazionale settore master FIN – Vice Presidente del Comitato Master della L.E.N.
Mirco Salvetti	Docente S.I.T. – Esperto del Settore – Coordinatore SIT CR Piemonte
Franco Sardella	Specialista in Medicina dello Sport
Adriana Susmel	Istruttore FIN - Esperta in insegnamento adulti ed anziani

Il corso si svolgerà presso il Centro Federale di Trieste – Polo Natatorio “Bruno Bianchi” – Passeggio Sant’Andrea 8; i partecipanti al corso potranno usufruire gratuitamente della vasca per la giornata di venerdì 8 maggio dalle ore 9.00 alle ore 14.30 e dalle ore 20.00 alle ore 22.00.

**Indicazioni alberghiere:**

**Hotel Colombia** – tel 040/369191

**Hotel Abbazia** – tel 040/369464

**Nuovo Albergo Centro** – tel 040/3478790

**Hotel San Giusti** – tel 040/763826

**Quote di partecipazione:**

Tesserati SIT	€ 120,00
Docenti Regionali	€ 60,00
Non tesserati SIT	€ 150,00
Collaboratori SIT Nazionale e Coordinatori Regionali SIT	Gratuito

La quota di partecipazione potrà essere versata con le seguenti modalità:

- conto corrente postale n° 73831349 intestato a F.I.N. Roma.
- bonifico bancario IBAN IT23Z 01005 03309 000000010118 BNL C.O.N.I. ROMA

Inviare il fax dell'avvenuto pagamento con il modulo allegato, compilato in ogni sua parte, e copia del tesserino SIT rinnovato per la corrente stagione entro il **30 aprile 2015**.

**Le iscrizioni saranno chiuse al raggiungimento di 80 unità.**

Per informazioni dettagliate contattare ufficio SIT-FIN tel: 06/36200022-441.

Fax: 06/36200032

**La partecipazione al corso è valida come aggiornamento curriculare per gli Istruttori.**

Corso/Convegno:..... Sede:..... Data:.....

Cognome:	Nome:
Data di nascita:	Comune di nascita:
Indirizzo (via/civico/edif./scala):	
Città: CAP:	Codice Fiscale:
Cell: / Tel:	E-mail:
Titolo di Studio:	Professione:
<i>compilare in stampatello tutti i campi sopra riportati</i>	

Da quanti anni opera nell'ambito delle discipline acquatiche? .....

Con quale ruolo? .....

Brevetti o attestati F.I.N.: .....

Esperienze professionali: .....

Corsi o seminari a cui ha partecipato ( i più significativi): .....

.....

Società, Enti o Organizzazioni presso cui è impegnato come tecnico: .....

.....

Società presso cui ha effettuato il tirocinio: .....

Attualmente allena una squadra? .....

Con quale società?..... a che livello? .....

Dichiaro di essere consapevole che per accedere alla prova di valutazione finale, ove sia prevista, è obbligatoria la frequenza al corso.

Il sottoscritto, presa visione dell'informativa, la cui versione integrale è reperibile sul sito FIN ([www.federnuoto.it/federazione/privacy](http://www.federnuoto.it/federazione/privacy)) che dichiara di conoscere integralmente, **ATTESTA:**

a) di aver liberamente fornito i propri **dati personali** e pertanto, relativamente ai trattamenti che si rendano necessari nell'ambito delle finalità istituzionali di cui al punto 5) dell'informativa:

**ESPRIME IL PROPRIO CONSENSO**

*Questa sezione comprende: il conferimento di dati sensibili e giudiziari - qualora acquisiti direttamente dalla F.I.N. o comunque che possono essere nella disponibilità della Federazione stessa - in relazione a particolari categorie di tesserati nonché la diffusione di dati esclusivamente personali attraverso il sito federale.*

*L'eventuale rifiuto del consenso ai trattamenti precedentemente menzionati (in quanto necessari per le attività istituzionali della F.I.N.) comporterà l'impossibilità di completare la procedura di tesseramento.*

b) di aver liberamente fornito i propri **dati anagrafici** e pertanto, nell'ambito delle finalità di cui al punto 6) dell'informativa:

**ESPRIME IL PROPRIO CONSENSO**

**NEGA IL PROPRIO CONSENSO**

*Questa sezione è relativa esclusivamente alla comunicazione dei dati anagrafici menzionati al punto 6 dell'informativa a società sponsor istituzionali per consentire la fornitura di informazioni, anche commerciali, su servizi offerti o iniziative future, e ad aziende partner della Federazione per campagne informative o proprie attività promozionali.*

*L'eventuale rifiuto del consenso ai trattamenti precedentemente menzionati non influirà sull'esito della procedura di tesseramento.*

Data	Firma dell'interessato	in caso di minori, in qualità di:
_____	_____	<input type="checkbox"/> esercente la potestà genitoriale
		<input type="checkbox"/> tutore
		<input type="checkbox"/> curatore