

Settore Istruzione Tecnica
Prot. SIT 3624

Roma, 29 aprile 2016

Ai Presidenti delle Società affiliate alla F.I.N.

E p.c.

Ai Comitati Regionali e Provinciali FIN
c.a. dei Coordinatori Regionali SIT
Settore G.U.G.
Giudici Fitness in acqua
Istruttori di Fitness in acqua

Oggetto: Criterium Estivo Fitness in acqua 2016 Calenzano (FI) - Competizioni in acqua alta e acqua bassa.

La Federazione Italiana Nuoto ha pianificato anche per la stagione in corso il *Criterium Invernale* dedicato alle "competizioni di fitness in acqua" in programma **Sabato 18 e Domenica 19 Giugno** presso la Piscina Comunale ASD Esseci Nuoto, Via di Prato, 64.

Durante le manifestazioni precedenti si è potuto osservare il confronto tra squadre provenienti da tutta Italia, sempre più preparate, coinvolte e interessate nel partecipare a tali raduni, quali momenti di aggregazione e competizione a loro dedicati e per i quali la FIN sta portando avanti questo specifico settore.

La partecipazione alla manifestazione è aperta ed accessibile a tutti e per aderire sarà necessario creare uno o più Team di 6-8 componenti aventi minimo 18 anni al momento dell'iscrizione e con tesseramento al Settore Propaganda e/o Master per l'anno in corso. Le squadre partecipanti dovranno presentare un "responsabile" team, il quale potrà essere anche un partecipante alla competizione. Le squadre dovranno presentare la musica dell'esercizio di gara su CD in formato wave (2 copie) e dovranno scrivere una breve descrizione della musica utilizzata che definisca la tipologia, la durata e i bpm con gli eventuali cambi di velocità come da esempio di seguito descritto: *durata: 3'12" - Tipologia-bpm: Commerciale Pop bpm 135 + mix Hip Hop bpm 95.*

Le Società Sportive che prenderanno parte al Criterium partecipando ad entrambe le competizioni sia in acqua alta che acqua bassa con minimo 1 Team per ogni tipologia di gara, prenderanno parte anche ad una Classifica di Società (in caso di partecipazione con più team ad una o entrambe le gare verrà considerata solo la somma del punteggio più alto ottenuto in entrambe le classifiche).

Per ogni utile informazione al riguardo si rinvia ai regolamenti tecnici aggiornati 2016 disponibili sul sito www.federnuoto.it.

Alla luce di quanto sopra è con piacere che si invita la Sua Società all'evento sopra indicato, ricordandoLe che per effettuare l'iscrizione effettiva al Criterium di Fitness in acqua sarà necessario effettuare la seguente procedura:

1) effettuare il versamento di €60,00 per ciascun Team sul ccp 73831349 intestato a FIN Roma o tramite bonifico bancario IBAN IT23Z0100503309000000010118 BNL C.O.N.I. ROMA

causale: Nome Società + iscrizione Criterium Fitness Estivo 18-19 Giugno 2016

2) inoltrare un fax al numero 06/36200032 con copia del versamento ed elenco dei partecipanti (già tesserati al settore propaganda per l'anno sportivo in corso), entro il 1 Giugno 2016

Per ulteriori informazioni, Vi invitiamo a contattare l'ufficio S.I.T.-F.I.N., tel 06/36200022-441.

Programma della manifestazione: Competizioni in acqua alta

Sabato 18 Giugno

18,00-19,00 Accettazione squadre partecipanti

19,00-20,00 Riscaldamento pre-gara

20,00-21,00 Competizioni di fitness in acqua

21,30 Premiazione Competizioni Acqua Alta

Programma della manifestazione: Competizioni in acqua bassa

Domenica 19 Giugno

09,30-11,00: Accettazione squadre partecipanti

09,45,11,15-Riscaldamento pre-gara

11,30-14,30 Competizioni di fitness in acqua

15,00 Premiazioni Competizioni Acqua Bassa e Premiazione Classifica di Società

Il programma della manifestazione in oggetto potrebbe subire variazioni conseguentemente al numero di squadre partecipanti.

Nella certezza di vedere la Sua Società protagonista nel nuovo e creativo mondo sportivo del fitness in acqua, Le auguro i migliori successi sportivi.

Cordiali saluti.

Il Segretario Generale
(Dott. Antonello Panza)



Informazioni logistiche:

Piscina Comunale di Calenzano

ASD Esseci Nuoto, Via di Prato, 64, 50041, Calenzano(FI)

TEL 0558874611 FAX 0558464007- E-MAIL: piscinacalenzano@virgilio.it

Ristorazione: Punto ristoro autorizzato nel parcheggio esterno

Sistemazione alberghiera

Hotel situati nelle vicinanze dell'impianto sportivo:

FIRST HOTEL

Via Dino Ciolli, 5, Calenzano Firenze

tel. 055 88724

DELTA FLORENCE

Via Vittorio Emanuele, 3, 50041 Calenzano Firenze

tel. 055 887 6302

IBIS

Via Fratelli Cervi, 50013 Campi Bisenzio Firenze (Vicino centro Commerciale I Gigli)

tel. 055 89851

Come si arriva a Calenzano:

In automobile da Nord e Sud

Autostrada A1 uscita Calenzano - Sesto Fiorentino