

Settore Istruzione Tecnica
Prot. SIT/pv/ 3356

Roma 9 aprile 2014

Ai Presidenti delle Società affiliate alla F.I.N.

E p.c.

Ai Comitati Regionali e Provinciali FIN
c.a. dei Coordinatori Regionali SIT
Settore G.U.G.
Giudici Fitness in acqua
Istruttori di Fitness in acqua

Oggetto: Criterium estivo di Fitness in acqua 2014 – Competizioni in acqua alta e in acqua bassa
Calenzano (Fi), 14-15 giugno 2014

La Federazione Italiana Nuoto ha pianificato anche per la stagione in corso il *Criterium estivo* di fitness in acqua, in programma a **Calenzano** nei giorni **14 e 15 giugno p.v.** presso la Piscina Comunale ASD Esseci Nuoto – Via di Prato, 64.

Durante le manifestazioni precedenti si è potuto osservare il confronto tra squadre provenienti da tutta Italia, sempre più preparate, coinvolte e interessate nel partecipare a tali raduni, quali momenti di aggregazione e competizione a loro dedicati e per i quali la FIN sta portando avanti questo specifico settore.

La partecipazione alla manifestazione è aperta ed accessibile a tutti e per aderire sarà necessario creare uno o più team di 6-8 componenti aventi minimo 18 anni al momento dell'iscrizione e con tesseramento al Settore Propaganda e/o Master per l'anno in corso.

Le squadre partecipanti dovranno indicare un "responsabile" team, il quale potrà essere anche un partecipante alla competizione; inoltre dovranno presentare la musica dell'esercizio di gara su cd in formato wave (2 copie) e scrivere una breve descrizione della musica utilizzata, che definisca la tipologia, la durata e i bpm con gli eventuali cambi di velocità, come da esempio di seguito descritto:
durata: 3'12" – Tipologia-bpm: commerciale pop bpm 135+mix hip hop bpm 95.

Per ogni utile informazione al riguardo si rinvia ai regolamenti tecnici aggiornati 2014 disponibili sul sito www.federnuoto.it.

Alla luce di quanto sopra è con piacere che si invita la Sua Società all'evento sopra indicato, ricordandoLe che per effettuare l'iscrizione al Criterium di Fitness in acqua sarà necessario seguire la seguente procedura:

- 1) effettuare il versamento di € 60,00 per ciascun Team sul conto corrente postale 73831349 intestato a FIN Roma o tramite bonifico bancario IBAN IT23010050330900000010118 BNL C.O.N.I. ROMA
causale: Nome Società + iscrizione Criterium Fitness 14-15 giugno 2014
- 2) inoltrare un fax al numero 06/36200032 con copia del versamento ed elenco dei partecipanti (già tesserati al settore propaganda e/o master per l'anno sportivo in corso), specificando a quale competizione si prenderà parte (acqua alta e/o bassa), entro e non oltre il 30 maggio 2014.

Per ulteriori informazioni, Vi invitiamo a contattare l'ufficio S.I.T.-F.I.N., tel 06/36200022-441.



 HERBALIFE

 Unipol
GRUPPO

 arena



Programma della manifestazione sabato 14 giugno 2014

Sabato pomeriggio: Competizioni fitness in acqua alta

- 15.00 – 16.00 Accettazione squadre partecipanti Competizioni acqua alta e bassa
- 15.30 – 16.15 Riscaldamento pre-gara
- 17.00 – 18.00 Competizioni di fitness in acqua alta
- 18.15 Premiazione competizioni fitness in acqua alta
- 18.30 – 19.00 **Maxi Class finale** con tutti i partecipanti alle Competizioni acqua alta e acqua bassa tenuta dai Presenters FIN e dai Tecnici delle società partecipanti

Programma della manifestazione domenica 15 giugno 2014

Domenica mattina: Competizioni fitness in acqua bassa

- 08.30 – 09.30 Accettazione squadre partecipanti Competizioni acqua bassa (per coloro che non l'hanno effettuata il giorno prima)
- 08.30 – 10.15 Riscaldamento pre-gara
- 10.30 – 13.30 Competizioni di fitness in acqua bassa
- 13.45 Premiazione competizioni fitness in acqua bassa

N.B. Il programma della manifestazione in oggetto potrebbe subire variazioni conseguentemente al numero di squadre partecipanti.

Nella certezza di vedere la Sua Società protagonista nel nuovo e creativo mondo sportivo del fitness in acqua,
Le auguro i migliori successi sportivi.

Cordiali saluti.



Il Segretario Generale F.I.N.
(Dott. Antonello Panza)



Informazioni logistiche

Sede della manifestazione

Piscina Comunale di Calenzano

ASD Esseci Nuoto – Via di Prato 64

Tel 055/8874611 – Fax 055/8464007 – E-mail piscinacalenzano@virgilio.it

Per la ristorazione

Punto ristoro autorizzato nel parcheggio esterno

Per la sistemazione alberghiera

Hotel situati nelle vicinanze dell'impianto:

FIRST HOTEL

Via Dino Ciolli, 5 - Calenzano

Tel 055/88724

DELTA FLORENCE

Via vittorio Emanuele 3 - Calenzano

Tel 055/8876302

IBIS

Via Fratelli Cervi – Campi Bisenzio Firenze (vicino centro commerciale “I Gigli”)

Tel 055/89851

Come si arriva

In automobile

Autostrada A1 uscita per Calenzano – Sesto Fiorentino