



GIORNO 1 - Venerdì 21 febbraio

- **21/02 - VENERDI GALÀ DELLA VELOCITÀ**
- **Palazzo del Nuoto - vasca 25 metri**
- **Accesso all'impianto dalle ore 13.20**
 - Riscaldamento: 13.45-14.10 Femmine - 14.10-14.35 Maschi
 - Ordine prove: 50 farfalla - 50 dorso - 50 rana - 50 stile libero
 - A seguire dopo 15 minuti di pausa le FINALI e la staffetta mixed 4x50 mista stile libero
 - Defaticamento separato. Femmine 25 mt vasca piano terra. Maschi 50 mt vasca seminterrato
 - PREMIAZIONI AL TERMINE DELLA MANIFESTAZIONE

GIORNO 2 - Sabato 22 febbraio

- **22/02 - SABATO AM BATTERIE FEMMINE**
- **Piscina Usmiani Vasca 25 metri**
- **Accesso all'impianto dalle ore 7.30**
 - Riscaldamento batterie dalle ore 7.45 - Inizio gare ore 08.45
 - Ordine prove: 400 misti, 100 farfalla, 200 dorso, 100 rana, 200 stile libero
 - Una vasca da 25 metri sempre disponibile per il defaticamento.
- **22/02 - SABATO AM BATTERIE MASCHI**
- **Palazzo del Nuoto - vasca 25 metri**
- **Accesso all'impianto dalle ore 7.30**
 - Riscaldamento batterie dalle ore 07.45 - Inizio gare ore 08.45
 - Ordine prove: 400 misti, 100 farfalla, 200 dorso, 100 rana, 200 stile libero
 - Una vasca da 25 metri e una vasca da 50 metri sempre disponibili per il defaticamento.
- **22/02 FINALI POMERIDIANE**
- **Palazzo del nuoto - vasca da 50 metri**
 - Riscaldamento dalle ore 14.45 - Inizio gare 15.30
 - Ordine FINALI: 50 stile libero, 50 Dorso, 400 misti, 100 farfalla, 800* e 1500* stile libero (vedi sotto), 200 dorso, 100 rana, 200 stile libero. Finali per categoria.
 - PREMIAZIONI NEL CORSO DELLA MANIFESTAZIONE.
 - Una vasca da 25 metri e una da 50 metri sempre disponibili per il defaticamento.

** Obbligatoria la conferma di partecipazione agli 800 metri e 1500 metri stile libero entro il termine del riscaldamento del mattino di sabato 22 febbraio.*

GIORNO 3 - Domenica 23 febbraio

- **23/02 - DOMENICA AM BATTERIE FEMMINE**
- **Palazzo del Nuoto - vasca 25 metri**
- **Accesso all'impianto dalle ore 7.30**
 - Riscaldamento batterie : dalle ore 7.45 - Inizio gare 08.45
 - Ordine prove: 400 stile libero, 200 farfalla, 100 dorso, 200 rana, 100 stile libero, 200 misti
 - Una vasca da 25 metri e una vasca da 50 metri sempre disponibili per il defaticamento.

- **23/02 – DOMENICA AM BATTERIE MASCHI**
- **Piscina Usmiani – vasca 25 metri**
- **Accesso all'impianto dalle ore 7.30**
 - Riscaldamento batterie : dalle ore 7.45 - Inizio gare 08.45
 - Ordine prove: 400 stile libero, 200 farfalla, 100 dorso, 200 rana, 100 stile libero, 200 misti.
 - Una vasca da 25 metri sempre disponibile per il defaticamento.

- **23/02 FINALI POMERIDIANE**
- **Palazzo del nuoto – vasca da 50 metri**
 - Riscaldamento dalle ore 14.15 - Inizio gare 15.15
 - Finali per categoria.
 - PREMIAZIONI NEL CORSO DELLA MANIFESTAZIONE
 - Una vasca da 25 metri e una vasca da 50 metri sempre disponibili per il defaticamento.