



# CORSO PER ISTRUTTORE DI NUOTO FIN

Il brevetto di Istruttore di Nuoto viene rilasciato dalla Federazione Italiana Nuoto, il corso è organizzato dalla Scuola Nuoto Federale In Sport

*Scopri di più*



Per informazioni e iscrizioni  
✉ [b.romagnolo@insportsrl.it](mailto:b.romagnolo@insportsrl.it)

Prova di ammissione  
21 gennaio 2024  
In Sport Vercelli  
Via Vinzaglio 45, Vercelli

## **CORSO ISTRUTTORE VERCELLI IN PARTENZA**

### **Requisiti**

Per partecipare al corso è necessario:

- aver compiuto 18 anni al momento della prova di ammissione;
- essere in possesso della licenza secondaria di primo grado;
- non aver riportato condanne penali.
- Iscrizione e pagamenti dovranno essere effettuati sul portale federale "[portale.federnuoto.it](http://portale.federnuoto.it)" per un importo pari a 200 euro e presso l'impianto di Vercelli per un importo pari a 150 euro; per un totale complessivo di euro 350.

### **Il Corso**

Il Corso prevede lo svolgimento di 29 ore di teoria (in modalità videoconferenza-via zoom), 11 ore di pratica in presenza e 16 ore di lezioni videoregistrate da seguire su piattaforma FAD della Federazione Italiana Nuoto.

Tra le lezioni in videoconferenza da svolgersi con modalità telecamera aperta e le 11 ore di presenza sono consentite 8 ore di assenza sul monte ore totale.

A quanto sopra si aggiungono 74 ore di tirocinio da effettuarsi in qualità di osservatore presso una Società affiliata alla FIN che sia anche Scuola Nuoto Federale.

La certificazione del tirocinio dovrà essere firmata dal Rappresentante legale della Società su carta intestata della Società.

### **Partecipazione alla prova di ammissione**

Per accedere al corso occorre superare la prova di ammissione che avrà luogo in data **21 gennaio 2024 alle ore 15:30** presso l'impianto In Sport di Vercelli via Vinzaglio, 45

La prova consiste nel saper eseguire:

1. tuffo di testa;
2. recupero di un oggetto posto a un minimo di 2 mt di profondità;
3. percorrenza di almeno 12,5 mt in subacquea;
4. stazionamento verticale con gambe a bicicletta per almeno 20 secondi
5. 25 mt di nuoto negli stili regolamentari (farfalla - dorso - rana - stile libero)

Per iscriversi alla prova di ammissione occorre inviare ENTRO il 19 GENNAIO una mail a [b.romagnolo@insportsrl.it](mailto:b.romagnolo@insportsrl.it) con i seguenti dati personali: nome, cognome, luogo e data di nascita, codice fiscale, indirizzo residenza, comune residenza, provincia e cap, cellulare.

Presentarsi sul piano vasca di Vercelli con il certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica in corso di validità (durata 1 anno dall'emissione).

Il certificato può essere anticipato anche via mail all'indirizzo [b.romagnolo@insportsrl.it](mailto:b.romagnolo@insportsrl.it)

*Sono esentati dalla partecipazione alla prova di ammissione gli atleti tesserati agonisti o gli ex atleti nelle discipline del nuoto, pallanuoto, nuoto artistico e nuoto per salvamento con almeno 4 anni di tesseramento nel decennio antecedente la prova pratica. Costoro devono comunque inviare una mail a [b.romagnolo@insportsrl.it](mailto:b.romagnolo@insportsrl.it) sottolineando la loro posizione di atleti o ex atleti.*

### **Modalità di iscrizione e pagamento corso**

Ogni info vi verrà comunicata dopo la prova d'ingresso.

### **Per dettagli, quesiti e info:**

<https://www.insportsrl.it/corso-istruttore-nuoto-fin-vercelli-2024/>  
[b.romagnolo@insportsrl.it](mailto:b.romagnolo@insportsrl.it)

21 Gennaio 2024 ORE 15:30  
 PROVA AMMISSIONE  
 Vercelli presso Piscina In Sport

**CALENDARIO TEORIE CORSO ISTRUTTORE IN SPORT**

					Monte ore	
<b>CULTURA DELL'ACQUA</b>						
Giovedì	01-feb	21:00	23:00	L'uomo e l'acqua	1	zoom
				Figura e ruolo dell'istruttore	1	zoom
Domenica	04-feb	09:00	13:00	Cenni di teoria del movimento	1	zoom
				Schemi motori terrestri e acquatici	1	zoom
				Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici	1	zoom
				Dalla competenza motoria al talento sportivo	1	zoom
<b>PSICOPEDAGOGIA</b>						
Domenica	11-feb	09:00	13:00	Il processo di comunicazione	1	zoom
				Gestione del singolo e del gruppo	1	zoom
				Sviluppo cognitivo emotivo e affettivo	1	zoom
				Intelligenza emotiva e competenza sociale	1	zoom
Domenica	11-feb	15:00	19:00	Costruzione dell'autostima	1	zoom
				Insegnamento e apprendimento	1	zoom
				Strategie didattiche e clima psicologico	1	zoom
				Tipologie di allievo	1	zoom
<b>LA SCUOLA DI ABILITA' ACQUATICHE</b>						
Domenica	18-feb	08:00	13:00	Aspetti organizzativi	2	zoom
				La scuola nuoto federale	1	zoom
				Organizzazione della scuola nuoto	1	zoom
				Sicurezza in piscina	1	zoom
Lunedì	19-feb	21:00	23:00	Ginnastica educativa e prenatatoria	1	zoom
				Ambientamento e acquaticità	1	zoom
Martedì	20-feb	21:00	23:00	Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	2	zoom
				La locomozione in acqua e i quattro stili canonici		
Domenica	25-feb	09:00	13:00	Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari (parte I-crawl)	1	zoom
				Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari (parte II-dorso)	1	zoom
				Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari (parte III-rana)	1	zoom
				Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari (parte IV-farfalla)	1	zoom
<b>ATTIVITA' SPECIALI</b>						
Lunedì	26-feb	21:00	23:00	Cenni di fitness in acqua	2	zoom
<b>TOTALE ORE</b>					<b>29</b>	

**TEORIA SU PIATTAFORMA FAD FEDERNUOTO**

**16**

**BOZZA CALENDARIO PRATICHE IN ACQUA CORSO ISTRUTTORE IN SPORT presso piscina In Sport Vercelli**

					Monte ore	
Domenica	03-mar	08:30	10:30	Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari	2	
		11:00	13:00	Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari	2	
		14:30	16:30	Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari	2	
		17:00	19:00	Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari	2	
Domenica	10-mar	16:00	17:00	Ginnastica educativa e prenatatoria	1	
		17:00	19:00	Cenni di fitness in acqua	2	
					<b>11</b>	

**ATTIVITA' SUL CAMPO - TIROCINIO**

		Monte ore	
	Organizzazione della scuola nuoto		2
	Ginnastica educativa e prenatatoria		2
	Ambientamento e acquaticità		10
	Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione		10
	La locomozione in acqua e i quattro stili canonici		16
	Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari		16
	Pallanuoto in corsia		2
	Nuoto Sincronizzato in corsia		2
	Nuoto per salvamento in corsia		2
	Cenni di attività per gestanti		2
	Cenni di attività neonatale		2
	Cenni di attività prescolare		2
	Cenni di attività per persone con disabilità		2
	Cenni di attività per adulti e terza/quarta età		2
	Cenni di fitness in acqua		2
			<b>74</b>

**ESAME** Sabato 16-mar dalle 14 presso piscina In Sport Vercelli