



SWIMMING

EN

INFORMATION GUIDE

FR

GUIDE D'INFORMATION

ITA

GUIDA INFORMATIVA

PALAZZO DEL NUOTO

VIA FILADELFIA 89, 10134 TORINO

28-29-30 LUGLIO 2019

TIMING

Days/journées/giorni	morning session start/ début de la session du matin/ inizio sessione del mattino	afternoon session start/ début de la session de l'après midi/ inizio sessione del mattino
28-29-30/7/2019	9.00 AM	3.00 PM

Swimming	28/7 Sunday	29/7 Monday	30/7 Tuesday
Morning	50 mt Freestyle W/M	100 mt Backstroke W/M	400 mt Freestyle W/M
	800 mt Freestyle W/M	200 mt Breaststroke W/M	200 mt Butterfly W/M
	200 mt Backstroke W	50 mt Butterfly W/M	50 mt Backstroke W/M
Afternoon	200 mt Backstroke M	200 mt Freestyle W/M	50 mt Breaststroke
	100 mt Breaststroke W/M	4X50 mt Relay W/M	W/M 200 mt Medley
	100 mt Butterfly W/M	4x50 mt Freestyle Mixed	W/M 100 mt Freestyle W/M

INFORMATION



- **RELAY'S ATHLETES: HAND DELIVERED BY 28/7 SUNDAY H. 5 PM, AT THE MEETING ROOM 1° FLOOR**



- **INDIVIDUAL CHANGES: HAND DELIVERED BY THE END OF THE PREVIOUS DAY AT THE MEETING ROOM 1° FLOOR**

- TRAINING AND WARM-UP: SATURDAY 27/07 FROM 3PM TO 7PM UPON PAYMENT OF THE TICKET (5€). WARM-UP POOL AT LEVEL -1 IS AVAILABLE FOR FREE DURING THE COMPETITION.



- **COMPOSITION DES RELAIS: PRIEZ DE LA DEPOSER AU PLUS TARD LE DIMANCHE 28/07 A' 17 HEURES PRES DE LA SALLE REUNION AU 1° ETAGE.**



- **INDIVIDUELLES: LES VARIATIONS DOIVENT ETRE COMMUNIQUEES AU PLUS TARD A' LA FIN DE LA JOURNEE PRECEDENTE, PRES DE LA SALLE REUNION AU 1° ETAGE**

- ENTRAINEMENT ET ECHAUFFEMENT: SAMEDI 27/07 DU 15 A' 19 HEURES AVEC LE PAIEMENT D'UN TICKET (5€). UNE PISCINE POUR L'ECHAUFFEMENT AU NIVEAU -1 SERA DISPONIBLE GRATUITEMENT PENDANT TOUTE LA DUREE DE LA COMPETITION



- **CONSEGNARE LA FORMAZIONE DELLE STAFFETTE ENTRO DOMENICA 28/07 ORE 17.00 PRESSO LA SALA RIUNIONI DEL PRIMO PIANO.**

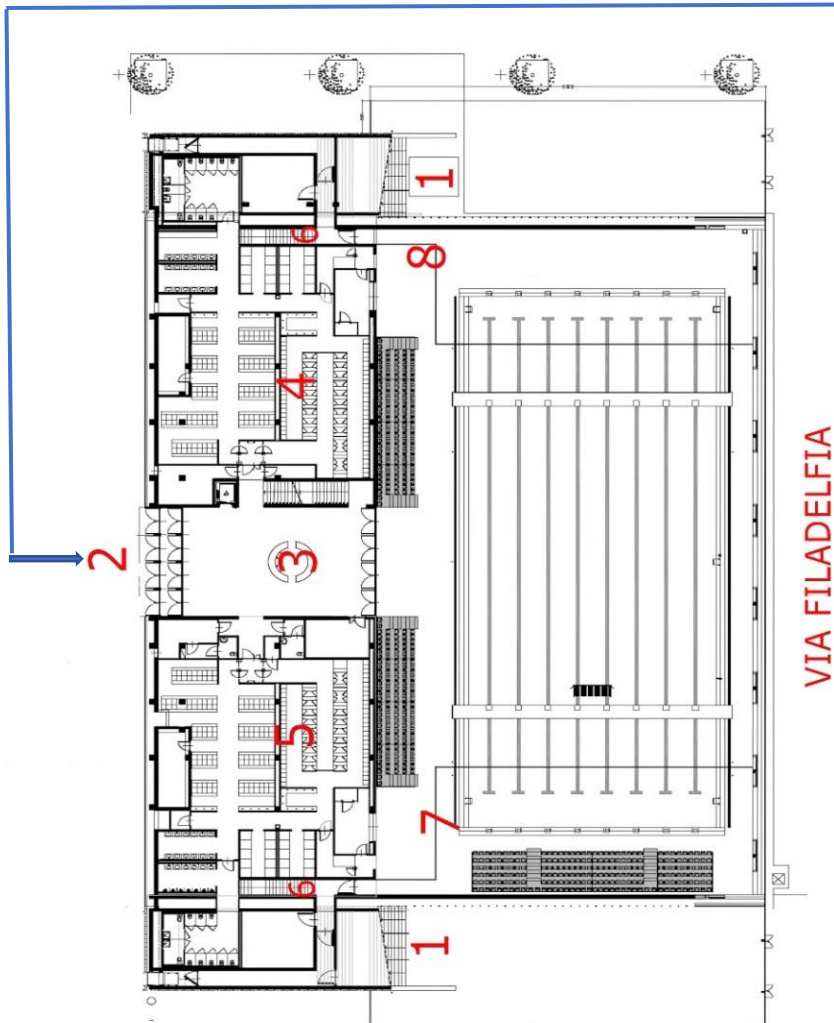


- **EVENTUALI VARIAZIONI DI GARE INDIVIDUALI DOVRANNO ESSERE COMUNICATE ENTRO LA SERA DELLA GIORNATA PRECEDENTE PRESSO LA SALA RIUNIONI DEL PRIMO PIANO.**

- ALLENAMENTO E RISCALDAMENTO: SABATO 27/07 DALLE 15 ALLE 19 A PAGAMENTO (5€). LA VASCA DI RISCALDAMENTO E'DISPONIBILE DURANTE GLI ORARI DELLA MANIFESTAZIONE AL PIANO -1

START LIST AND RESULTS:

<https://www.torino2019emg.org>



- 1-INGRESSO PUBBLICO/ ACCESS SPECTATOR'S GALLERY /ENTREE PUBLIC
- 2-INGRESSO ATLETI/ /SWIMMER'S ACCESS/ENTREE NAGEURS
- 3-INFOPOINT
- 4-SPOGLIATOIO F/W LOCKER ROOM/VESTIAIRE F
- 5-SPOGLIATOIO M/M LOCKER ROOM/VESTIAIRE M
- 6-ACCESSO VASCA RISCALDAMENTO/ACCESS WARM-UP POOL/ACCESS PISCINE ECHAUFFEMENT
- 7-ZONA PRECHIAMATA/PRE-CALL AREA/ZONE PUR L'APPEL
- 8-ZONA DISTRIBUZIONE MEDAGLIE/AWARDS ZONE/ZONE RECOMPENSES

PALAZZO DEL NUOTO VIA FILADELFIA 89 TORINO

PUBLIC TRANSPORT/ TRANSPORT PUBLIC/ MEZZI PUBBLICI/

TRAM 4 FERMATA FILADELFIA/ TRAM 4 STOP FILADELFIA/ TRAM 4 ARRET
FILADELFIA

BUS 10 FERMATA FILADELFIA/ BUS 10 STOP FILADELFIA/ BUS 10 ARRET
FILADELFIA

BUS 17 FERMATA AGNELLI SUD/ BUS 17 STOP AGNELLI SUD/ TRAM 4 ARRET
AGNELLI SUD

TAXI: 0115730 – 0115737 - 0113399



INFO E CONTATTI: comitato.organizzatore@torino2019emg.org