



Federazione Italiana Nuoto

Derthona Nuoto

9° TROFEO

“MEMORIAL KATIA”

Domenica 9 febbraio 2020

Tortona

COMUNICATO 1

DI SEGUITO ALCUNE INFORMAZIONI

ORARI RISCALDAMENTO ed INIZIO GARA:

L'apertura dell'impianto avverrà alle ore 7.45

L'INIZIO GARA DELLA MATTINA E' CONFERMATO ALLE ORE 9.00

L'INIZIO GARA DEL POMERIGGIO E' ANTICIPATO ALLE ORE 15.00

LE PARTENZE AVVERRANNO CON GLI ATLETI DELLA SERIE PRECEDENTE ANCORA NELL'ACQUA

SONO STATI AMMESSI TUTTI GLI ATLETI ISCRITTI ALLE GARE A NUMERO CHIUSO (100sl per gli es b e 200sl per gli es a)

LE BATTERIE SARANNO EFFETTUATE PER CATEGORIA E LE PREMIAZIONI PER ANNATA, si chiede la collaborazione di tutti i tecnici nel far presenziare gli atleti alle premiazioni

ORARI DEL RISCALDAMENTO:

la vasca sarà a disposizione al mattino:

dalle ore 7.50 alle ore 8.45

Si comunica che il riscaldamento sarà suddiviso tra ES A prima ed ES B dopo

Dalle ore 7.50 alle ore 8.20 la vasca sarà a disposizione degli ES A

Dalle ore 8.20 alle ore 8.45 la vasca sarà a disposizione degli ES B

la vasca sarà a disposizione al pomeriggio:

dalle ore 14.00 alle ore 14.45

Dalle ore 14.00 alle ore 14.25 la vasca sarà a disposizione degli ES A

Dalle ore 14.25 alle ore 14.45 la vasca sarà a disposizione degli ES B

È gradita la collaborazione da parte di tutti gli allenatori nel rispettare gli orari

STAFFETTE:

la conferma o variazione della composizione della staffetta deve avvenire entro le ore: mattino 8.30

pomeriggio 14.15

PER IL PRANZO

NOVITA' 2019

Quest'anno il bar organizzerà un servizio ristoro

comprensivo di primo, secondo e acqua a 10.00euro ad atleta

È pregata la prenotazione chiamando ELEONORA (responsabile del bar) al numero 3318580363 entro mercoledì 5 febbraio

Il bar disporrà di massimo 100 coperti

Elenco pizzerie/ristoranti disponibili per il pranzo

LA PACE – 0131 862217 (p.zza delle erbe) a 10 minuti a piedi dalla piscina

SCACCO MATTO – 0131 821253 (via morandi 3) a 5 minuti in macchina dalla piscina

INFERNOT – 0131 894329 (via pelizzari 7) a 10 minuti a piedi dalla piscina

Se possibile telefonare per riservare il pranzo entro la giornata di sabato

PAGAMENTO TASSE GARA

Per il pagamento delle tasse gara si può fare tramite bonifico (iban: IBAN: IT94Q0832448670000000215656 intestato a derthona nuoto – causale memorial katia), oppure direttamente la mattina del trofeo

DOCCE E PHON

le docce e i phon funzionano con tessera pre-ricaricata di 4.00euro {1euro è il credito della tessera (valida per 4 utilizzi) e 3euro sono di cauzione} acquistabile alla reception all'interno dell'atrio e da riconsegnare alla stessa alla fine dell'utilizzo

Nella pausa tra il termine gara della mattina e l'inizio del riscaldamento sarà consentito l'utilizzo dell'atrio e della tribuna per i gli atleti, gli accompagnatori e i genitori, si chiede educazione e rispetto.

Sarà altresì vietato in questo periodo l'ingresso negli spogliatoi e sul piano vasca

PROGRAMMA GARE E PREMIAZIONI MATTINO

Inizio gare ore 9.00

Per tutta la durata della gara verranno effettuate le partenze dall'acqua

100 farfalla Es. A F
50 farfalla Es. B F
100 farfalla Es. A M
50 farfalla Es. B M

100 rana Es. A F
50 rana Es. B F

PREMIAZIONI della FARFALLA

100 rana Es. A M
50 rana Es. B M

100 stile libero Es. B F

PREMIAZIONI della RANA

100 stilelibero Es. B M
200 stile libero Es. A F

PREMIAZIONI die 100 SL es b

200 stilelibero Es. A M

4 x 50 mista Es. B 2 maschi + 2 femmine

4 x 50 mista Es. A 2 maschi + 2 femmine

PREMIAZIONI dei 200 SL es a e delle STAFFETTE

POMERIGGIO

Inizio gare ore 15.00

Per tutta la durata della gara verranno effettuate le partenze dall'acqua

100 dorso Es. A F
50 dorso Es. B F
100 dorso Es. A M
50 dorso Es. B M

100 stile libero Es. A F

50 stile libero Es. B F

PREMIAZIONI del DORSO

100 stile libero Es. A M
50 stile libero Es. B M

100 misti Es. B F

100 misti Es. B M

PREMIAZIONI dello STILE LIBERO

200 misti Es. A F
200 misti Es. A M

4 x 50 stile libero Es. B 2 maschi + 2 femmine

4 x 50 stile libero Es. A 2 maschi + 2 femmine

PREMIAZIONI dei 100 MX es b dei 200 MX es a e delle STAFFETTE

PREMIAZIONI di SOCIETA'