

**CORSO MONOTEMATICO**  
**Acqua CHOREOGRAPHY**  
**Roma, 21 febbraio 2015**

**C/O CENTRO SPORTING PALACE**  
**VIA Appia,700 - Tel 06/7856391**

Un corso di approfondimento teorico-pratico rivolto a chi possiede già una preparazione di base, centrato sulla proposta di lezioni di acqua-aerobica, metodi di lavoro, musica e sistemi energetici. I contenuti e la didattica di queste lezioni verranno affrontati e sviluppati in un corso che sarà di sicura utilità per chi vuole affrontare sempre meglio il ruolo dell'insegnante di acqua fitness.

**Docente:** Ivan De Luca Collaboratore SIT Nazionale

La manifestazione si svolgerà dalle ore 10.00 alle ore 17.00

**PROGRAMMA**

**Teoria**

Requisiti fondamentali dell'acquaerobica

Criteri di lavoro

La didattica-varianti alla sequenza finita

La musica – il cueing-principali metodi coreografici

**Pratica in palestra**

Costruzione di una coreografia utilizzando un brano musicale

Costruzione della lezione

**Pratica in acqua**

Lezioni in acqua media

**Il corso verrà organizzato al raggiungimento di 12 unità.**

**Costo di partecipazione:** € 100,00 Tesserati FIN - Non Tesserati € 120,00 – Per i possessori del titolo "Istruttore Specialistico di Fitness in acqua" rilasciato dopo il 2004 il costo è di € 85,00

La quota dovrà essere versata sul ccp 73831349 intestato a FIN Roma o tramite bonifico bancario IBAN IT2320100503309000000010118 BNL C.O.N.I. ROMA  
*causale:* Nome Cognome partecipante + iscrizione Acqua CHOREOGRAPHY

Inviare copia del pagamento, unitamente al modulo di adesione compilato in ogni sua parte, al fax 06/36200032 **entro e non oltre il 16 febbraio 2015.**

Per ulteriori informazioni Vi invitiamo a contattare l'ufficio SIT ai seguenti numeri: 06/36200022-441.