



COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

ORARI E NUOVE SEQUENZE GARA CAMPIONATO CATEGORIA WEEK END 17-18/04

SABATO 17/04 MATTINA

1°RISCALDAMENTO FEMMINE	ORE 8.00-8.30
INIZIO GARE	ORE 8.45 400MX-400SL-100FA-200DO
2°RISCALDAMENTO MASCHI	ORE 10.05-10.35
INIZIO GARE	ORE 10.45 100MX-400SL-100FA-200DO

SABATO 17/04 POMERIGGIO

1° RISCALDAMENTO FEMMINE	ORE 14.00-14.30
INIZIO GARE	ORE 14.45 400MX-50SL
2°RISCALDAMENTO FEMMINE	ORE 15.20-15.50
INIZIO GARE	ORE 16.00 100RA-50FA-800SL
3°RISCALDAMENTO MASCHI	ORE 17.05-17.35
INIZIO GARE	ORE 17.45 400MX-50SL
4° RISCALDAMENTO MASCHI	ORE 18.10-18.40
INIZIO GARE	ORE 18.50 100RA-50FA-800SL



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

DOMENICA 18/04 MATTINA

1° RISCALDAMENTO FEMMINE	ORE 8.00-8.30
INIZIO GARE	ORE 8.45 100DO-200SL
2° RISCALDAMENTO FEMMINE	ORE 9.40-10.10
INIZIO GARE	ORE 10.20 200RA-200MX
3° RISCALDAMENTO MASCHI	ORE 11.00-11.30
INIZIO GARE	ORE 11.40 100DO-200SL
4° RISCALDAMENTO MASCHI	ORE 12.35-13.05
INIZIO GARE	ORE 13.15 200RA-200MX

DOMENICA 18/04 POMERIGGIO

1° RISCALDAMENTO FEMMINE	ORE 15.30-16.00
INIZIO GARE	ORE 16.15 50RA-100SL-200FA-50DO-1500SL
2° RISCALDAMENTO MASCHI	ORE 17.05-17.35
INIZIO GARE	ORE 17.45 50RA-100SL-200FA-50DO-1500SL