



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

## ORARI E SEQUENZE GARA CAMPIONATO CATEGORIA WEEK END 24-25/04

### SABATO 24/04 MATTINA

1° RISCALDAMENTO FEMMINE	ORE 8.00-8.30
1° RISCALDAMENTO MASCHI	ORE 8.30-9.00
INIZIO GARE	ORE 9.15 100MX-400SL-100FA
2° RISCALDAMENTO UNICO	ORE 11.00-11.30
INIZIO GARE	ORE 11.40 200DO

### SABATO 24/04 POMERIGGIO

RISCALDAMENTO FEMMINE	ORE 14.30-15.00
RISCALDAMENTO MASCHI	ORE 15.00-15.30
INIZIO GARE	ORE 15.45 400MX-50SL-100RA-50FA-800SL (vasca 2 interrata disponibile per il riscaldamento degli 800sl. dalle 17.45)

### DOMENICA 25/04 MATTINA

1° RISCALDAMENTO FEMMINE	ORE 8.00-8.30
2° RISCALDAMENTO MASCHI	ORE 8.30-9.00
INIZIO GARE	ORE 9.15 100DO-200SL-200RA
2° RISCALDAMENTO UNICO	ORE 11.10-11.40
INIZIO GARE	ORE 11.50 200MX

### DOMENICA 25/04 POMERIGGIO

1° RISCALDAMENTO FEMMINE	ORE 14.30-15.00
1° RISCALDAMENTO MASCHI	ORE 15.00-15.30
INIZIO GARE	ORE 15.45 50RA-100SL-200FA-50DO-1500SL (vasca 2 interrata disponibile per il riscaldamento dei 1500 sl. dalle 17.40)