



COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

MANIFESTAZIONE 6-7/03/21 PALAZZO DEL NUOTO

SABATO MATTINA-

-Riscaldamento F: 8.20-9.00

-Riscaldamento M:9.05-9.45

-Inizio gare: 10.00

DOMENICA MATTINA

- Riscaldamento F: ore 8.00-8.40

- Riscaldamento M: ore 8.45-9.25

- Inizio gare: 100do,400mx e 100sl femmine ore 9.40

- Riscaldamento M: solo 100sl maschi ore 11.05

- Inizio gare: solo 100sl maschi ore 11.45

SABATO E DOMENICA POMERIGGIO

- Riscaldamento F: ore 14.30-15.10

- Riscaldamento M: ore 15.15-15.55

- Inizio gare: ore 16.10