



**COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA**

**MANIFESTAZIONE 13-14/03/21 PALAZZO DEL NUOTO**

**Sabato mattino:**

riscaldamento femmine 8:00-8:40

riscaldamento maschi 8:45-9:25

inizio gare ore 9:40

200 fa, 100 ra, 200 sl

**Sabato pomeriggio:**

riscaldamento maschi e femmine 14:30-15:10

inizio gare ore 15:25

400 sl e 50 do

riscaldamento femmine 16:40-17:20

riscaldamento maschi 17:25-18:05

200 ra, 50 sl e 200 mx

**Domenica mattino:**

riscaldamento maschi e femmine 8:00-8:40

inizio gare ore 8:55

100 do e 50 fa

riscaldamento femmine 9:45-10:25

riscaldamento maschi 10:30-11:10

400 mx e 100 sl

**Domenica pomeriggio:**

riscaldamento maschi e femmine 14:30-15:10

inizio gare ore 15:25

200 do e 100 fa

riscaldamento femmine 16:30-17:10

riscaldamento maschi 17:15-17:55

50 ra, 800 sl F e 1500 sl M