



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

ORARI MANIFESTAZIONE:

CONCENTRAMENTO A
PALAZZO DEL NUOTO

SABATO 5/12

MATTINO RISCALDAMENTO PER PRIMO BLOCCO DI GARE ORE 8.30
INIZIO GARE ORE 9.30
RISCALDAMENTO PER SECONDO BLOCCO DI GARE ORE 10.35

POMERIGGIO: RISCALDAMENTO PER PRIMO BLOCCO DI GARE ORE 14.30
INIZIO GARE ORE 15.30
RISCALDAMENTO PER SECONDO BLOCCO DI GARE 16.15

CONCENTRAMENTO B
PALAZZO DEL NUOTO

DOMENICA 6/12

MATTINO RISCALDAMENTO PER PRIMO BLOCCO DI GARE ORE 8.30
INIZIO GARE ORE 9.30
RISCALDAMENTO PER SECONDO BLOCCO DI GARE ORE 10.35

POMERIGGIO: RISCALDAMENTO PER PRIMO BLOCCO DI GARE ORE 14.30
INIZIO GARE ORE 15.30
RISCALDAMENTO PER SECONDO BLOCCO DI GARE 16.15

CONCENTRAMENTO C
PISCINA USMIANI

DOMENICA 6/12

MATTINO RISCALDAMENTO PER PRIMO BLOCCO DI GARE ORE 8.30
INIZIO GARE ORE 9.30
RISCALDAMENTO PER SECONDO BLOCCO DI GARE ORE 10.30

POMERIGGIO: RISCALDAMENTO PER PRIMO BLOCCO DI GARE ORE 14.30
INIZIO GARE ORE 15.30
RISCALDAMENTO PER SECONDO BLOCCO DI GARE 16.35