



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

REGOLAMENTO MANIFESTAZIONE

Apertura – chiusura iscrizioni online su <https://portale.federnuoto.it/> 06/01/21 – 13/01/21

Verranno presi in considerazione:

- i tempi maturati dal 1/03/2019 al 03/01/2021 nelle le gare federali
- i tempi maturati dal 1/03/2019 al 27/12/2020 nelle gare extrafederali e estere.

Cronometraggio automatico -vasca corta-

Sequenza gare

Mattino: 400SL / 200MX / 50RA / 30' SECONDO RISCALDAMENTO/ 200RA / 100FA / 50SL / 100DO / 1500SL / 100MX

Pomeriggio: 50DO / 100RA / 200FA / 200SL / 30' SECONDO RISCALDAMENTO / 800SL / 50FA / 400MX / 100SL / 200DO

VISTA L'EMERGENZA EPIDEMIOLOGICA E IN RAGIONE DI NUOVI DPCM POSTERIORI A QUESTA PUBBLICAZIONE LA STRUTTURA DELLA MANIFESTAZIONE POTREBBE SUBIRE DELLE VARIAZIONI. VI INVITIAMO A CONSULTARE IL SITO PERIODICAMENTE.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di 4 gare non più di due per mezza giornata.

A CAUSA DI CONTINGENZE DOVUTE ALL'ALTA PARTECIPAZIONE DI ATLETI IL COMITATO INSERISCE UN QUARTO CONCENTRAMENTO CHE SI SVOLGERA' NELLA GIORNATA DI SABATO 23/01 ALLA PISCINA RIVETTI DI BIELLA

La manifestazione si svolge su 3 concentramenti:

CONCENTRAMENTO A: SABATO 23/01 PALAZZO DEL NUOTO mattina e pomeriggio

CONCENTRAMENTO B: DOMENICA 24/01 PALAZZO DEL NUOTO mattina e pomeriggio

CONCENTRAMENTO C: DOMENICA 24/01 PISCINA USMIANI mattina e pomeriggio

CONCENTRAMENTO D: SABATO 23/01 PISCINA RIVETTI- BIELLA mattina e pomeriggio

I concentramenti verranno resi noti a chiusura iscrizioni.

-Potrebbero essere posti tempi limite sulle seguenti gare: 200 fa/do/ra/sl, 400 e 200 mx, 400/800/1500 sl; gli atleti non ammessi possono essere iscritti nei 50/100.

-In questa manifestazione è espressamente esclusa la partecipazione individuale di atleti appartenenti alla categoria "Esordienti".

-Le partenze, ad eccezione delle gare 800/1500 sl, sono effettuate dalle serie più lente a quelle più veloci.

Atleti fuori regione:

E' ammessa la partecipazione di atleti tesserati presso altri comitati **solo se sono domiciliati in Piemonte e svolgono la loro preparazione in impianti piemontesi**, previa autorizzazione del comitato di appartenenza (a patto che non siano stati posti tempi limite nelle gare in cui intendono iscriversi). Il CR Piemonte inserirà le iscrizioni manualmente sul Gestionale. Inviare una email con la richiesta di iscrizione e il nullaosta del proprio Comitato di appartenenza a nuoto@federnuoto.piemonte.it entro e non oltre la data di scadenza delle iscrizioni online.

NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI SUL CAMPO GARA

Wild card

Gli atleti della cat. Ragazzi possono essere iscritti mediante "wild card" alle gare 50 fa / 50 do / 50 ra / 100mx.

Gli atleti iscritti con tale opzione devono conseguire in gara tempi uguali o migliori di quelli riportati nella seguente tabella **pena l'applicazione di una sanzione di 10€**

	Femmine		Maschi	
	vasca mt. 25	vasca mt. 50	vasca mt. 25	vasca mt. 50
50 farfalla	29"10	30"10	26"60	27"60
50 dorso	32"00	33"00	28"50	29"50
50 rana	34"10	35"10	31"00	32"00
100 mx	1'07"50		1'01"50	