

COPPA PARIGI 1 TAPPA TIMELINE

CONCENTRAMENTO 1

MATTINO

		ORA
1	200 RA	08:45:00
2	50 SL	09:09:30
3	100 DO	09:39:30
4	1500 SL	10:13:30

POMERIGGIO

		ORA
1	100 MX	14:30:00
2	50 DO	15:00:00
3	100 RA	15:08:00
4	200 FA	15:38:00
5	200 SL	15:59:00

MATTINO

		ORA
1	50 FA	08:45:00
2	400 MX	08:59:00
3	100 SL	09:29:00
4	200 DO	10:33:00
5	800 SL	11:04:30

POMERIGGIO

		ORA
1	50 RA	14:30:00
2	400 SL	14:39:00
3	200 MX	15:50:30
4	100 FA	16:36:00

CONCENTRAMENTO 2

MATTINO

		ORA
1	200 RA	11:30:00
2	50 SL	12:05:00
3	100 DO	12:29:00
4	1500 SL	13:01:00

POMERIGGIO

		ORA
1	100 MX	17:30:00
2	50 DO	17:48:00
3	100 RA	17:55:00
4	200 FA	18:23:00
5	200 SL	18:47:30

MATTINO

		ORA
1	50 FA	11:30:00
2	400 MX	11:42:00
3	100 SL	12:18:00
4	200 DO	13:30:00
5	800 SL	14:05:00

POMERIGGIO

		ORA
1	50 RA	17:30:00
2	400 SL	17:38:00
3	200 MX	18:49:30
4	100 FA	19:56:00