



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

CAMPIONATO NAZIONALE A SQUADRE "COPPA CADUTI DI BREMA"

PALAZZO DEL NUOTO 21/12/2024

Gli orari che seguono debbono essere considerati indicativi e non esimono atleti e tecnici dall'obbligo di rispondere alla chiamata dei giudici anche in caso di anticipo della manifestazione.

Sabato Mattina (PALANUOTO)		ora inizio	ora fine
Riscaldamento		8:30	9:15
Inizio turno	200MX F	9:30	9:40
	400SL M	9:40	9:57
	200SL F	9:57	10:06
	100FA M	10:06	10:11
	100RA F	10:11	10:17
	200RA M	10:17	10:27
	100DO F	10:27	10:34
	200DO M	10:34	10:44
	200FA F	10:44	10:55
	100SL M	10:55	11:00
	50SL F	11:00	11:03
	400MX M	11:03	11:21
	800SL F	11:21	11:53
	4x100MX M	11:53	12:11
	4x100SL F	12:11	12:29

Sabato Pomeriggio (PALANUOTO)		ora inizio	ora fine
Riscaldamento		14:30	15:15
Inizio turno	200MX M	15:30	15:40
	400SL F	15:40	15:58
	200SL M	15:58	16:07
	100FA F	16:07	16:12
	100RA M	16:12	16:18
	200RA F	16:18	16:30
	100DO M	16:30	16:36
	200DO F	16:36	16:46
	200FA M	16:46	16:56
	100SL F	16:56	17:00
	50SL M	17:00	17:04
	400MX F	17:04	17:24
	1500SL M	17:24	18:22
	4x100MX F	18:22	18:42
	4x100SL M	18:42	18:58