

III TROFEO CITTA' DI TORINO 28-29-30/11/2025 PALAZZO DEL NUOTO-TORINO

TIMING

Gli orari che seguono debbono essere considerati indicativi e non esimono atleti e tecnici dall'obbligo di rispondere alla chiamata dei giudici anche in caso di anticipo della manifestazione

VENERDI' POMERIGGIO		ora inizio	ora fine
Riscald.		14:30	15:15
Inizio turno	50M TRASPORTO MANICHINO PINNE SPRINT	15:30	15:44
	50M TRASPORTO MANICHINO (senza pinne) SPRINT	15:44	15:54
	50M PINNE	15:54	16:13
	200M SUPERLIFESAVER	16:13	17:41
	PREMIAZIONI		
SABATO MATTINA		ora inizio	ora fine
Riscald.		08:15	08:45
Inizio turno	TRASPORTO MANICHINO (senza pinne) 50M (ELIM)	09:00	11:00
	MANICHINO PINNE TORPEDO 100M (ELIM)	11:00	12:42
	4X50 POOL LIFESAVER MIXED	12:42	12:57
SABATO POMERIGGIO		ora inizio	ora fine
Riscald.		14:30	15:15
Inizio turno	TRASPORTO MANICHINO (senza pinne) 50M (FINALI)	15:30	15:40
	100M PERCORSO MISTO	15:40	16:43
	MANICHINO PINNE TORPEDO 100M (FINALI)	16:43	16:53
	PREMIAZIONI	16:53	17:08
	4X25 MANICHINO	17:08	17:28
	4X50 MISTA SERIE	17:28	17:48
	PREMIAZIONI		
DOMENICA MATTINA		ora inizio	ora fine
Riscald.		08:15	08:45
Inizio turno	50M OSTACOLI SPRINT	09:00	09:21
	LINE THROW	09:21	09:41
	NUOTO CON OSTACOLI 200M	09:41	10:19
	4X50 OSTACOLI	10:19	10:39
	TRASPORTO MANICHINO PINNE 100M (ELIM)	10:39	12:24
DOMENICA POMERIGGIO		ora inizio	ora fine
Riscald.		14:15	14:45
Inizio turno	TRASPORTO MANICHINO PINNE 100M (FINALI)	15:00	15:08
	4X50 POOL LIFESAVER	15:08	15:28
	100M MISTO LIFESAVER	15:28	16:56
	PREMIAZIONI		