



Federazione Italiana Nuoto

Derthona Nuoto

7° TROFEO

“MEMORIAL KATIA”

Domenica 11 Marzo 2018

Tortona

COMUNICATO

DI SEGUITO ALCUNE INFORMAZIONI

L'apertura dell'impianto avverrà alle ore 7.30

L'INIZIO GARA DELLA MATTINA RIMANE INVARIATO ALLE ORE 9.00

L'INIZIO GARA DEL POMERIGGIO E' ANTICIPATO ALLE ORE 15.00

STAFFETTE:

si chiede di compilare il modulo staffette allegato a questo comunicato ed inviarlo alla mail manpia@tin.it entro giovedì 8 marzo alle ore 21.00

la conferma o variazione della composizione della staffetta deve avvenire entro le ore:

mattino 8.45

pomeriggio 14.45

ORARI DEL RISCALDAMENTO:

la vasca sarà a disposizione al mattino:

dalle ore 7.50 alle ore 8.50

Si comunica che il riscaldamento sarà suddiviso tra Es A prima e Es B dopo

Dalle ore 7.50 alle ore 8.20 la vasca sarà a disposizione degli Es A

Dalle ore 8.20 alle ore 8.50 la vasca sarà a disposizione degli Es B

la vasca sarà a disposizione al pomeriggio:

dalle ore 13.50 alle ore 14.50

Dalle ore 13.50 alle ore 14.20 la vasca sarà a disposizione degli Es A

Dalle ore 14.20 alle ore 14.50 la vasca sarà a disposizione degli Es B

È gradita la collaborazione da parte di tutti gli allenatori nel rispettare gli orari

PER IL PRANZO

Elenco pizzerie/ristoranti disponibili per il pranzo

MOLINO ALPHA - 0131/821608 - 339/2040506 (via bengasi 2) a 5 minuti a piedi dalla piscina

LA PACE – 0131 862217 (p.zza delle erbe) a 10 minuti a piedi dalla piscina

SCACCO MATTO – 0131 821253 (via morandi 3) a 5 minuti in macchina dalla piscina

Se possibile telefonare per riservare il pranzo entro la giornata di sabato

Nell'atrio della piscina è in funzione il bar con servizio di tavola fredda.

Nella pausa tra il termine gara della mattina e l'inizio del riscaldamento sarà consentito l'utilizzo dell'atrio e della tribuna per i atleti, gli accompagnatori e i genitori, si chiede educazione e rispetto.

Sarà altresì vietato in questo periodo l'ingresso negli spogliatoi e sul piano vasca

PROGRAMMA GARE E PREMIAZIONI

MATTINO

Inizio gare ore 9.00

100 farfalla Es. A F

50 farfalla Es. B F

100 farfalla Es. A M

50 farfalla Es. B M

100 rana Es. A F

PREMIZIONI DELLA FARFALLA

50 rana Es. B F

100 rana Es. A M

50 rana Es. B M

100 misti Es. B F

PREMIAZIONI DELLA RANA

100 misti Es. B M

4 x 50 mista Es. A 2 maschi + 2 femmine

4 x 50 mista Es. B 2 maschi + 2 femmine

PREMIAZIONI DEI MISTI E DELLE STAFFETTE

POMERIGGIO

Inizio gare ore 15.00

100 dorso Es. A F

50 dorso Es. B F

100 dorso Es. A M

50 dorso Es. B M

100 stile libero Es. A F

PREMIAZIONI DEL DORSO

50 stile libero Es. B F

100 stile libero Es. A M

50 stile libero Es. B M

200 misti Es. A F

PREMIAZIONI DELLO STILE LIBERO

200 misti Es. A M

4 x 50 stile libero Es. B 2 maschi + 2 femmine

4 x 50 stile libero Es. A 2 maschi + 2 femmine

PREMIAZIONI DEI MISTI E DELLE STAFFETTE

PREMIAZIONI DI SOCIETA'