



Federazione Italiana Nuoto
Comitato Regionale Piemontese
Derthona Nuoto

8° TROFEO
“MEMORIAL KATIA”
Domenica 24 febbraio 2019
Tortona

COMUNICATO 2
DI SEGUITO ALCUNE INFORMAZIONI

L'apertura dell'impianto avverrà alle ore 7.15

L'INIZIO GARA DELLA MATTINA E' ANTICIPATO ALLE ORE 8.45
L'INIZIO GARA DEL POMERIGGIO E' ANTICIPATO ALLE ORE 15.00

LE PARTENZE AVVERRANNO CON GLI ATLETI DELLA SERIE PRECEDENTE ANCORA NELL'ACQUA

STAFFETTE:

la conferma o variazione della composizione della staffetta deve avvenire entro le ore:
mattino 8.30
pomeriggio 14.15

ORARI DEL RISCALDAMENTO:

la vasca sarà a disposizione al mattino:
dalle ore 7.30 alle ore 8.30

Si comunica che il riscaldamento sarà suddiviso tra FEMMINE prima e MASCHI dopo
Dalle ore 7.30 alle ore 8.00 la vasca sarà a disposizione delle femmine
Dalle ore 8.00 alle ore 8.30 la vasca sarà a disposizione dei maschi

la vasca sarà a disposizione al pomeriggio:
dalle ore 14.00 alle ore 14.50

Dalle ore 14.00 alle ore 14.25 la vasca sarà a disposizione delle femmine
Dalle ore 14.25 alle ore 14.50 la vasca sarà a disposizione dei maschi

È gradita la collaborazione da parte di tutti gli allenatori nel rispettare gli orari

Per tutta la durata del trofeo sarà a disposizione la vasca piccola (10x5)

COMUNICAZIONE ASSENZE:

la comunicazione degli atleti assenti fatta mezzo mail entro la data di mercoledì 20 febbraio darà diritto al rimborso della tassa gara.
Oltre tale data non sarà più possibile ottenere il suddetto rimborso.
le assenze vanno comunicate a manpia@tin.it

NOVITA' 2019

Quest'anno il bar organizzerà un servizio ristoro

comprensivo di primo, secondo e acqua a 10.00euro ad atleta
È pregata la prenotazione via mail a manpia@tin.it entro mercoledì 20 febbraio
Il bar disporrà di massimo 100 coperti (il servizio ristoro inizierà dalle ore 11.45)

Elenco pizzerie/ristoranti disponibili per il pranzo

LA PACE – 0131 862217 (p.zza delle erbe) a 10 minuti a piedi dalla piscina

SCACCO MATTO – 0131 821253 (via morandi 3) a 5 minuti in macchina dalla piscina

INFERNOT – 0131 894329 (via pelizzari 7) a 10 minuti a piedi dalla piscina

Se possibile telefonare per riservare il pranzo entro la giornata di sabato

PAGAMENTO TASSE GARA

Per il pagamento delle tasse gara si può fare tramite bonifico, oppure direttamente la mattina del trofeo

Dati per bonifico

IBAN: IT94Q0832448670000000215656

DOCCE E PHON

Da quest'anno le docce e phon funzionano con tesserina pre-ricaricata di 4.00euro {1euro è il credito della tesserina (valida per 4 utilizzi) e 3euro sono di cauzione} acquistabile alla reception all'interno dell'atrio e da riconsegnare alla stessa alla fine dell'utilizzo

Nella pausa tra il termine gara della mattina e l'inizio del riscaldamento sarà consentito l'utilizzo dell'atrio e della tribuna per i gli atleti, gli accompagnatori e i genitori, si chiede educazione e rispetto.

Sarà altresì vietato in questo periodo l'ingresso negli spogliatoi e sul piano vasca

PROGRAMMA GARE E PREMIAZIONI

MATTINO

Inizio gare ore 8.45

Per tutta la durata della gara verranno effettuate le partenze dall'acqua, anche per la gara a dorso

100 farfalla Es. A F

50 farfalla Es. B F

100 farfalla Es. A M

50 farfalla Es. B M

100 rana Es. A F

50 rana Es. B F

PREMIAZIONI della FARFALLA

100 rana Es. A M

50 rana Es. B M

100 stile libero Es. B F

100 stilelibero Es. B M

200 stile libero Es. A F (durante i 200 sl fem verranno effettuate le **PREMIAZIONI della RANA**)

200 stilelibero Es. A M (durante i 200 sl mas verranno effettuate le **PREMIAZIONI dei 100SL es b**)

4 x 50 mista Es. B 2 maschi + 2 femmine

4 x 50 mista Es. A 2 maschi + 2 femmine

PREMIAZIONI dei 200 SL es a e delle STAFFETTE

POMERIGGIO

Inizio gare ore 15.00

Per tutta la durata della gara verranno effettuate le partenze dall'acqua, anche per la gara a dorso

100 dorso Es. A F
50 dorso Es. B F
100 dorso Es. A M
50 dorso Es. B M

100 stile libero Es. A F
50 stile libero Es. B F

PREMIAZIONI del DORSO

100 stile libero Es. A M
50 stile libero Es. B M

100 misti Es. B F
100 misti Es. B M

200 misti Es. A F (durante i 200 sl fem verranno effettuate le **PREMIAZIONI dello STILE LIBERO**)

200 misti Es. A M (durante i 200 sl mas verranno effettuate le **PREMIAZIONI dei 100MX es b**)

4 x 50 stile libero Es. B 2 maschi + 2 femmine

4 x 50 stile libero Es. A 2 maschi + 2 femmine

PREMIAZIONI die 200 MISTI es a e delle STAFFETTE

PREMIAZIONI di SOCIETA'