

Settore Istruzione Tecnica
Prot.SIT/pv/7031

Roma, 29 ottobre 2019

**Ai Presidenti dei
Comitati Regionali e Provinciali FIN**

Oggetto: Convegno per Allenatori di Nuoto - Riccione 22-24 novembre 2019

Con la presente desidero ricordarVi che il Convegno per Allenatori di Nuoto si svolgerà a Riccione dal 22 al 24 novembre p.v., come da programma allegato.

L'evento, come sempre è particolarmente significativo per tutto il nostro ambiente e offre un'importante opportunità di studio, riflessione e confronto sugli aspetti di carattere tecnico-metodologico.

A tal fine la segreteria del SIT (tel 06/36200022-441-451) è a Tua disposizione per fornire ogni utile informazione.

L'occasione è gradita per salutarVi cordialmente.

**Il Segretario Generale
Dott. Antonello Panza**



CONVEGNO PER ALLENATORI DI NUOTO Riccione, 22-24 novembre 2019

Organizzazione: Roberto Del Bianco
Direzione scientifica: Marco Bonifazi – Roberto Del Bianco
Conduzione: Federico Gross

Venerdì 22 novembre

- > 14.45 Accredito e consegna del materiale
14.45-15.30 Saluto delle autorità
Paolo Barelli Presidente FIN
Antonello Panza Segretario Generale FIN
Pietro Speziali Presidente CR E.Romagna
15.30-16.00 Presentazione del convegno
Roberto Del Bianco Consigliere Federale responsabile Settore Nuoto e SIT
16.00-17.00 Analisi dei risultati dei Campionati Mondiali di Gwangju e programmazione futura
Cesare Butini
17.00-17.30 Intervallo
17.30-18.00 Mondiale di nuoto paralimpico Londra 2019: analisi di un percorso tecnico
Riccardo Vernole
18.00-18.30 Analisi dei risultati delle squadre giovanili e programmazione futura
Walter Bolognani
18.30-19.00 Analisi dei risultati delle squadre di nuoto di fondo e programmazione futura
Massimo Giuliani
19.00-19.30 Il nuoto italiano nel panorama mondiale, prospettive a breve e medio termine
Gianfranco Saini
19.30-20.00 Chiarimenti

Sabato 23 novembre

Preparazione atletica

- 09.00-09.45 Aspetti di fisiologia muscolare
Marco Bonifazi
09.45-10.45 La forza per l'attività in acqua
Giovanni Melchiorri
10.45-11.15 Intervallo
11.15-12.15 Fase applicativa – esperienze
Marco Lancissi
Andrea Passerini
12.15-13.15 Question Time
Moderatore: **Cesare Butini**

Valutazione funzionale

15.00-15.30	Valutazione biomeccanica Giorgio Gatta
15.30-16.15	Valutazione tecnica Ivo Ferretti
16.15-17.00	Valutazione metabolica mediante misura del lattato ematico associata alla percezione dello sforzo Marco Bonifazi
17.00-17.30	Intervallo
17.30-18.00	La valutazione funzionale nelle varie specialità – Progetto Squadre Nazionali Cesare Butini
18.00-19.45	Fase applicativa – esperienze <i>Velocisti:</i> Claudio Rossetto <i>Mezzofondisti:</i> Christian Minotti <i>Fondisti:</i> Fabrizio Antonelli
19.45-20.30	Question Time Moderatore: Marco Bonifazi

Domenica 24 novembre

Altura

09.00-09.30	Aspetti adattativi del lavoro in quota Lorenzo Marugo
09.30-10.30	La distribuzione del carico in altura – aspetti metodologici Antonio La Torre
10.00-10.30	Intervallo
10.30-12.00	Fase applicativa – esperienze Fabrizio Antonelli Stefano Franceschi Stefano Morini
12.00-12.45	Question Time Moderatore: Marco Bonifazi
12.45-13.15	Conclusioni Roberto Del Bianco
13.15	Chiusura dei lavori e consegna degli attestati

Fabrizio Antonelli	Allenatore di Nuoto di Fondo
Walter Bolognani	Responsabile tecnico squadre nazionali giovanili Nuoto
Marco Bonifazi	Coordinatore Tecnico Scientifico – Prof. Ass. Fisiologia – Università di Siena
Cesare Butini	Direttore tecnico Settore Nuoto
Ivo Ferretti	Collaboratore Squadre Nazionali
Stefano Franceschi	Tecnico Federale
Giorgio Gatta	Prof. Aggr. Metodi e Didattiche Attività Sportive – Università di Bologna
Massimo Giuliani	Direttore Tecnico Settore Nuoto in acque libere
Antonio La Torre	Coordinatore Advisor della FIDAL. Professore Associato di Metodi e Didattiche delle attività sportive – Università di Milano
Marco Lancissi	Preparatore atletico Squadre Nazionali
Lorenzo Marugo	Medico Federale
Giovanni Melchiorri	Medico Squadra nazionale maschile – Coordinatore scientifico Settore pallanuoto – Professore associato di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie, Università di Roma “Tor Vergata”
Christian Minotti	Allenatore di Nuoto
Stefano Morini	Tecnico Federale, responsabile tecnico Centro federale di Ostia
Andrea Passerini	Preparatore atletico – Collaboratore FIN
Claudio Rossetto	Tecnico federale
Gianfranco Saini	Direttore Sportivo Settore Nuoto
Riccardo Vernole	Coordinatore Tecnico della nazionale Nuoto Paralimpico FINP

Il convegno si svolgerà presso il Palariccione – Via Virgilio 17.

Per la logistica i partecipanti potranno rivolgersi a RICCIONE SPORT (referenti Daniela e Roberta) tel 0541 604160--
mail: segreteria@riccionesport.it

Quota di partecipazione	€150,00
Docenti Regionali	€75,00
Collaboratori Squadre Nazionali Giovanili e Assolute	Gratuito
Collaboratori SIT Nazionale	Gratuito

L'iscrizione al corso e il pagamento della relativa quota di partecipazione dovrà essere effettuata attraverso il sistema portale.federnuoto.it entro e non oltre il 17 novembre 2019. Le iscrizioni e i pagamenti saranno abilitati dal 21 ottobre p.v..

Coloro i quali non hanno una utenza nel gestionale dovranno trasmettere il modulo di adesione allegato compilato in ogni sua parte unitamente alla copia di un documento d'identità in corso di validità all'indirizzo e-mail sit@federnuoto.it o via fax al n. 06/36200032 entro e non oltre il 17 novembre p.v.. Una volta registrati sarà possibile effettuare il pagamento nel nostro portale entro i termini sopra indicati.

Coloro che parteciperanno a titolo gratuito dovranno trasmettere il modulo di adesione allegato compilato in ogni sua parte unitamente alla copia di un documento d'identità in corso di validità all'indirizzo e-mail sit@federnuoto.it.

Per informazioni dettagliate contattare ufficio SIT – FIN 06/36200022-441-451 – Fax: 06/36200032 – e-mail: sit@federnuoto.it

La partecipazione al Convegno attribuisce 100 Crediti Formativi per Allenatori di Nuoto di Primo e Secondo Livello e vale quindi come aggiornamento quadriennale.

Assistenza didattica all'aula:

Federico Gross
Aniello Fedullo
Roberto Formenti

Segreteria operativa:

Paola Cardarelli
Alessandra Cester
Franco Ciaramella
Marcello Saporiti
Patrizia Vasta