

Convegno per Allenatori di Nuoto Sincronizzato **Chianciano, 21 – 23 novembre 2014**

Venerdì 21 novembre

- > -> 14.30 Accreditamento e consegna del materiale
- 14.30 – 15.00 Saluto delle autorità
Paolo Barelli **Presidente F.I.N.**
Antonello Panza **Segretario Generale F.I.N.**
Antonio De Pascale **Consigliere F.I.N.**
Roberto Del Bianco **Consigliere F.I.N.**
- 15.00 – 15.30 Editoriale: obiettivi e contenuti del convegno
Roberto Del Bianco
- 15.30 – 16.15 Report Coppa Comen
Laura De Renzis
- 16.15 – 17.00 Da atleta ad allenatore: riflessioni, esperienze, bilanci
Giovanna Burlando
- 17.00 – 17.30 Intervallo
- 17.30 – 18.15 Sperimentare il gesto
Enrico Zaccheo
- 18.15 – 19.30 Tavola Rotonda
Regolamenti e calendari internazionali: si può fare di meglio?
Stefania Tudini – Simonetta Antonaroli – Laura De Renzis

Sabato 22 novembre

- 09.00 – 09.45 Costruire la coreografia della "Squadra"
Stephane Miermont
- 09.45 – 10.30 Analisi votazioni Europei Berlino 2014
Antonio De Pascale
- 10.30 – 11.00 Intervallo
- 11.00 – 11.45 Esercizi per migliorare l'uso del corpo in acqua
Stephane Miermont
- 11.45 – 12.30 Come usare il "Suspension training"
Mirco Ferrari
- 12.30 – 13.00 Chiarimenti e interventi
- 15.00 – 15.45 Apprendimento motorio
Marco Bonifazi
- 15.45 – 16.30 Costruire la coreografia del "Solo"
Virginie Dedieu
- 16.30 – 17.15 Indicazioni per le atlete delle squadre nazionali
Patrizia Giallombardo
- 17.15 – 17.45 Intervallo

- 17.45 – 18.30 Costruire la coreografia del “Duo”
Stephane Miermont
- 18.30 – 19.15 Concentrazione, rilassamento, attivazione
Paola Contardi
- 19.15 – 20.00 Tavola rotonda sui temi trattati
Moderatore: **Antonio De Pascale**

Domenica 23 novembre

- 09.00 – 09.30 Esercizi “Suspension training”
Mirco Ferrari
- 09.30 – 10.30 In Sync – musica e sound desing per le sincronette
Michele Braga
- 10.30 – 11.00 Intervallo
- 11.00 – 11.30 Bilancio del giudice sul nuovo sistema di votazione
Pierangela Lupi
- 11.30 – 12.00 La valutazione
Roberta Farinelli
- 12.00 – 12.45 Chiarimenti e interventi

Simonetta Antonaroli	Giudice Internazionale - Responsabile GUG Sincro
Marco Bonifazi	Coordinatore tecnico-scientifico settori agonistici – Professore Associato in fisiologia Università di Siena
Michele Braga	Musicista
Giovanna Burlando	Tecnico Federale Italia - Coreografo
Paola Contardi	Psicologa dello sport – Docente nazionale S.I.T.
Antonio De Pascale	Consigliere Federale
Laura De Renzis	Tecnico Federale Italia
Virginie Dedieu	Campionessa mondiale Solo
Roberta Farinelli	Tecnico Federale Italia
Mirco Ferrari	Preparatore Squadre nazionali
Patrizia Giallombardo	Commissario Tecnico Nazionale Italia Sincro
Pierangela Lupi	Giudice Internazionale
Stephane Miermont	Coreografo
Stefania Tudini	Presidente del Comitato Tecnico Nuoto Sincronizzato FINA
Enrico Zaccheo	Attore – Coreografo

Il Convegno si svolgerà presso il Grand Hotel Ambasciatori – Viale della Libertà, 512.

Per quanto riguarda l'alloggio Vi invitiamo a compilare il modulo disponibile al seguente link
<http://www.federnuoto.it/calendario-eventi/convegno-allenatori-di-nuoto-e-nuoto-sincronizzato.html>.

Costi di partecipazione:

Costo Convegno	€ 120,00
Collaboratori Squadre Nazionali Assolute e Giovanili (ultimi 5 anni)	Gratuito
Collaboratori Nazionali SIT e Docenti Nazionali	Gratuito
Coordinatori Regionali SIT	Gratuito
Giudici italiani di nuoto sincronizzato con qualifica di giudici internazionali	Gratuito
Docenti Regionali	€ 60,00

La quota dovrà essere versata con le seguenti modalità:

- conto corrente postale n° 73831349 intestato a F.I.N. Roma.
- bonifico bancario IBAN IT23Z 01005 03309 000000010118 BNL C.O.N.I. ROMA

Inviare il fax dell'avvenuto pagamento, unitamente al modulo di adesione al convegno compilato in ogni sua parte disponibile al link <http://www.federnuoto.it/calendario-eventi/convegno-allenatori-di-nuoto-e-nuoto-sincronizzato.html> , entro il **14 novembre 2014** al fax 06/36200032.

Per informazioni dettagliate contattare ufficio SIT-FIN tel: 06/36200022-441.

La partecipazione al Convegno vale come aggiornamento curriculare per gli Allenatori di Nuoto Sincronizzato di I e II livello.

Organizzazione e direzione
Comitato tecnico-scientifico

ROBERTO DEL BIANCO
MARCO BONIFAZI - ANTONIO DE PASCALE - ROBERTO DEL BIANCO -
PATRIZIA GIALLOMBARDO

Conduzione e assistenza all'aula
Segreteria organizzativa

LUCA RASI
PAOLA CARDARELLI - LAURA PELLICIONI - FRANCO CIARAMELLA -
PATRIZIA VASTA