

Promozione
Prot. 2156/9402

Roma 18 novembre 2017.

Ai Comitati Regionali della F.I.N.;
Alle Società

Oggetto: critéri di valutazione

Si comunicano i criteri di valutazioni degli elementi obbligati adottati per la stagione sportiva 2016 -2017.

Si chiede cortesemente di darne comunicazione alle le società interessate.

Cordiali saluti.

Il Segretario Generale
Dott. Antonello PANZA



Criteri valutazione adottati per la stagione 2016 - 2017 nelle manifestazioni nazionali di nuoto sincronizzato

Categorie : Ragazze/i, Juniores, Seniores , Assolute/i

Programma libero

	Propaganda		Agonismo	
	N° Giu	%	N° Giu	%
ESECUZIONE (esecuzione e sincronismo)	3 o 5	30	5	30
IMPRESSIONE ARTISTICA (coreografia, interpretazione musica, ecc)	3 o 5	40	5	40
DIFFICOLTA'	3 o 5	30	5	30

Programma tecnico

	Propaganda			Agonismo		
	N° Giu	%	ele	N° Giu	%	ele
ESECUZIONE	3 o 5	30		5	30	
IMPRESSIONE	3 o 5	30		5	30	
ELEMENTI	3 o 5	40	5	5	40	5

CATEGORIA RAGAZZE/I (2001– 2002 – 2003)

SOLO: durata 1'30" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale

Ele	Descrizione	DD
1.	boost (uscita rapida con la testa con il corpo che raggiunge la massima elevazione possibile sulla superficie. Alla massima altezza ambedue le braccia devono essere sollevate alla superficie. Si esegue una discesa fino alla totale scomparsa.)	1.7
2.	Thrust (Dalla posizione Carpiata indietro in immersione, con le gambe perpendicolari alla superficie, si esegue un movimento ascendente molto rapido delle anche e delle gambe sulla linea verticale, mentre il corpo si srotola per assumere la posizione verticale. La massima altezza è desiderabile)	2.0
3.	marsuino avvitamento 180° (figura 355d)	2.0
4.	farfalla fino alla posizione di spaccata (fig.343)	2.2
5.	londra fino alla posizione di verticale (fig.154)	2.1

DUO: durata 1'40" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale

Ele	Descrizione	DD
1.	boost (uscita rapida con la testa con il corpo che raggiunge la massima elevazione possibile sulla superficie. Alla massima altezza ambedue le braccia devono essere sollevate alla superficie. Si esegue una discesa fino alla totale scomparsa.)	1.7
2.	kip con spaccata fino alla posizione di spaccata (fig 312)	2.0
3.	marsuino (figura 355)	1.9
4.	combinazione di gambe di balletto (almeno tre da scegliere fra gamba di balletto dx, sx, fenicottero dx, sx, doppia gamba di balletto)	1.7
5.	Torre figura (349)	1.9

SQUADRA: durata 1'50" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale

Ele	Descrizione	DD
1	Gambe rana verticale con almeno tre movimenti di un braccio	1.3
2.	boost (uscita rapida con la testa con il corpo che raggiunge la massima elevazione possibile sulla superficie. Alla massima altezza ambedue le braccia devono essere sollevate alla superficie. Si esegue una discesa fino alla totale scomparsa.)	1.7
3.	combinazione di gambe di balletto (almeno tre da scegliere fra gamba di balletto dx, sx, fenicottero dx, sx, doppia gamba di balletto)	1.7
4.	passaggiata avanti (figura 360)	2.1
5.	marzuino (figura 355)	1.9

La parte seguente verrà giudicata dal pannello ESECUZIONE:

- comporre minimo cinque formazioni diverse di cui una deve essere una riga o una fila
- è consentita un'azione in sequenza, movimento/i identico/i eseguiti in sequenza una per una da tutte le atlete. Quando più di una sequenza viene eseguita, queste devono essere consecutive e non separate da altri elementi obbligati o liberi. In caso di sequenza errata verrà assegnata una penalità di punti due (2) sul pannello esecuzione.

è consentita una spinta o un aggancio (per spinta si intende quando una o più atlete/i sollevano, trasportano o fanno saltare una o più atlete/i). In caso contrario saranno assegnati 2(due) punti di penalità sul punteggio totale del pannello esecuzione.

LIBERO COMBINATO: durata 3'00" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale

L'Esercizio Libero Combinato è composto da un massimo di dieci (10) atlete, che eseguono una combinazione di Solo, Duo, Trio e Squadra. Almeno due parti dell'esercizio devono avere meno di tre (3) partecipanti e almeno due parti devono avere tra sei (6) e dieci (10) partecipanti. La partenza può avvenire sul bordo vasca o in acqua, tutte le parti successive devono partire dall'acqua. Una nuova parte inizia dove la parte precedente ha terminato.

Per le penalità vedere Regolamento tecnico ITA 2014 – 2015, pag. 30 e 31 sezioni SS18, SS 18.2 e SS 18.4

Criteria valutazione adottati per la stagione 2016 - 2017 nelle manifestazioni nazionali di nuoto sincronizzato

Categorie Giovanissimi/e , Esordienti , Allievi

Programma tecnico

	Propaganda			Agonismo		
	N° Giu	%	ele	N° Giu	%	ele
ESECUZIONE	3 o 5	30		5	30	
IMPRESSIONE	3 o 5	30		5	30	
ELEMENTI	3 o 5	40	5	5	40	5

CATEGORIA GIOVANISSIMI/E 2008 – 2009 eventuali 2010

DUO: durata 1'20" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale

Ele	Descrizione	DD
1.	gambe rana verticale con almeno un movimento con un braccio in alto	1.2
2.	gambe stile libero laterali con almeno due movimenti di braccia	1.0
3.	gamba di balletto (figura 101)	1.6
4.	capovolta raggruppata indietro (figura 310)	1.1
5.	posizione di spaccata	1.3

NON sono consentiti spinte né agganci

SQUADRA: durata 1'30" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale

Ele	Descrizione	DD
1.	gambe rana verticale con almeno un movimento con un braccio in alto	1.2
2.	gambe stile libero laterali con almeno due movimenti di braccia	1.0
3.	scivolamento indietro in posizione supina o prona	1.0
4.	gamba di balletto (figura 101)	1.6
5.	capovolta raggruppata indietro (figura 310)	1.1

NON sono consentiti spinte né agganci

La parte seguente verrà giudicata dal pannello ESECUZIONE:

- comporre minimo tre formazioni diverse
- è consentita un'azione in sequenza, movimento/i identico/i eseguiti in sequenza una per una da tutte le atlete. Quando più di una sequenza viene eseguita, queste devono essere consecutive e non separate da altri elementi obbligati o liberi.

CATEGORIA ESORDIENTI B (2007)

SOLO: durata 1'30" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale

Ele	Descrizione	DD
1.	gambe rana verticale con almeno un movimento con un braccio in alto	1.2
2.	gambe stile libero laterali con almeno due movimenti di braccia	1.0
3.	gamba di balletto alternata (figura 102)	1.7
4.	kip (figura 311)	1.8
5.	gambero in superficie	1.4

DUO : durata 1'20" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale

Ele	Descrizione	DD
1.	gambe rana verticale con almeno un movimento con un braccio in alto	1.2
2.	gambe stile libero laterali con almeno due movimenti di braccia	1.0
3.	gamba di balletto alternata (figura 102)	1.7
4.	kipnus (figura 315)	1.6
5.	mezza passeggiata avanti	1.7

La parte seguente verrà giudicata dal pannello ESECUZIONE
è consentita una spinta o un aggancio (per spinta si intende quando una o più atlete/i sollevano, trasportano o fanno saltare una o più atlete/i). In caso contrario saranno assegnati 2(due) punti di penalità sul punteggio totale del pannello esecuzione.

SQUADRA: durata 1'40" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale

Ele	Descrizione	DD
1.	gambe rana verticale con almeno un movimento con un braccio in alto	1.2
2.	gambe stile libero laterali con almeno due movimenti di braccia	1.0
3.	gamba di balletto alternata (figura 102)	1.7
4.	mezza passeggiata avanti	1.7
5.	scambi in posizione di cannoncino	1.4

è consentita una spinta o un aggancio (per spinta si intende quando una o più atlete/i sollevano, trasportano o fanno saltare una o più atlete/i). In caso contrario saranno assegnati 2(due) punti di penalità sul punteggio totale del pannello esecuzione.

La parte seguente verrà giudicata dal pannello ESECUZIONE:

- comporre minimo tre formazioni diverse
- è consentita un'azione in sequenza, movimento/i identico/i eseguiti in sequenza una per una da tutte le atlete. Quando più di una sequenza viene eseguita, queste devono

essere consecutive e non separate da altri elementi obbligati o liberi. In caso di sequenza errata verrà assegnata una penalità di punti due (2) sul pannello esecuzione.

Per le penalità vedere Regolamento tecnico ITA 2014 – 2015, pag30 e 31 sezioni SS18, SS 18.2 e SS 18.4

CATEGORIA Esordienti A (2005 - 2006)

SOLO: durata 1'20" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale

Ele	Descrizione	DD
1.	boost (uscita rapida con la testa con il corpo che raggiunge la massima elevazione possibile sulla superficie. Alla massima altezza ambedue le braccia devono essere sollevate alla superficie. Si esegue una discesa fino alla totale scomparsa.)	1.7
2.	gambe stile libero laterali con almeno due movimenti di braccia	1.0
3.	torre (figura 349)	1.9
4.	gamba di balletto alternata (figura 102)	1.7
5.	passaggiata avanti (figura 360)	2.1

DUO: durata 1'30" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale

Ele	Descrizione	DD
1.	boost (uscita rapida con la testa con il corpo che raggiunge la massima elevazione possibile sulla superficie. Alla massima altezza ambedue le braccia devono essere sollevate alla superficie. Si esegue una discesa fino alla totale scomparsa.)	1.7
2.	gambe stile libero laterali con almeno due movimenti di braccia	1.0
3.	torre (figura 349)	1.8
4.	gamba di balletto alternata (figura 102)	1.7
5.	passaggiata avanti (figura 360)	2.1

- è consentita una spinta o un aggancio (per spinta si intende quando una o più atlete/i sollevano, trasportano o fanno saltare una o più atlete/i). In caso contrario saranno assegnati 2(due) punti di penalità sul punteggio totale del pannello esecuzione.

SQUADRA: durata 1'40" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale

Ele	Descrizione	DD
1.	gambe rana verticale con almeno due movimenti di un braccio	1.3
2.	gambe stile libero laterali con almeno due movimenti di braccia	1.0
3.	gamba di balletto alternata (figura 101)	1.7
4.	kipnus (figura 315)	1.6
5.	passaggiata avanti (figura 360)	2.1

- è consentita un'azione in sequenza, movimento/i identico/i eseguiti in sequenza una per una da tutte le atlete. Quando più di una sequenza viene eseguita, queste devono essere consecutive e non separate da altri elementi obbligati o liberi. In caso di sequenza errata verrà assegnata una penalità di punti due (2) sul pannello esecuzione.

La parte seguente verrà giudicata dal pannello ESECUZIONE:

- comporre minimo quattro formazioni diverse

Federazione Italiana Nuoto

Settore propaganda

- è consentita un'azione in sequenza, movimento/i identico/i eseguiti in sequenza una per una da tutte le atlete. Quando più di una sequenza viene eseguita, queste devono essere consecutive e non separate da altri elementi obbligati o liberi. In caso di sequenza errata verrà assegnata una penalità di punti due (2) sul pannello esecuzione.

Per le penalità vedere Regolamento tecnico ITA 2014 – 2015, pag30 e 31 sezioni SS18, SS 18.2 e SS 18.4