

Settore Istruzione Tecnica
Prot. SIT/pc 284

Roma, 9 gennaio 2018

Ai Presidenti delle Società affiliate alla F.I.N.

E p.c.

Ai Comitati Regionali e Provinciali FIN
c.a. dei Coordinatori Regionali SIT
Settore G.U.G.
Giudici Fitness in acqua
Istruttori di Fitness in acqua

Oggetto: Criterium INVERNALE di Fitness in acqua 2018 TORINO
Competizioni in acqua alta e in acqua bassa, 10-11 Febbraio 2018

La Federazione Italiana Nuoto ha pianificato anche per la stagione in corso il Criterium Invernale di fitness in acqua, in programma nei giorni 10 e 11 Febbraio p.v. a Torino presso la Piscina Comunale di Grugliasco C.so Torino ,82 Grugliasco (Acqua Alta) e Piscina Sempione di Torino V.Gottardo, 10 Torino.

Durante le manifestazioni precedenti si è potuto osservare il confronto tra squadre provenienti da tutta Italia, sempre più preparate, coinvolte e interessate nel partecipare a tali raduni, quali momenti di aggregazione e competizione a loro dedicati e per i quali la FIN sta portando avanti questo specifico settore.

La partecipazione alla manifestazione è aperta ed accessibile a tutti e per aderire sarà necessario creare uno o più Team di 6-8 componenti aventi minimo 18 anni al momento dell'iscrizione e con tesseramento al Settore Propaganda e/o Master per l'anno in corso.

Le squadre partecipanti dovranno presentare un "responsabile" team, il quale potrà essere anche un partecipante alla competizione. Le squadre dovranno presentare la musica dell'esercizio di gara inviando un FILE MP3 (entro 1 settimana dall'inizio gare) al seguente indirizzo: fitness@federnuoto.it allegando una breve descrizione della musica utilizzata che definisca la tipologia, la durata e i bpm con gli eventuali cambi di velocità come da esempio di seguito descritto:

Durata: 3'12"- Tipologia-BPM: Commerciale pop bpm 135 + mix Hip Hop bpm 95.



Le Società Sportive che prenderanno parte al Criterium partecipando ad entrambe le competizioni sia in acqua alta che acqua bassa con minimo 1 Team per ogni tipologia di gara, prenderanno parte anche ad una Classifica di Società (in caso di partecipazione con più team ad una o entrambe le gare verrà considerata solo la somma del punteggio più alto ottenuto in entrambe le classifiche).

Per ogni utile informazione al riguardo si rinvia ai regolamenti tecnici aggiornati 2018 disponibili sul sito www.federnuoto.it

Alla luce di quanto sopra è con piacere che si invita la Sua Società all'evento sopra indicato, ricordandoLe che per effettuare l'iscrizione effettiva al Criterium di Fitness in acqua sarà necessario effettuare la seguente procedura:

- 1) effettuare il versamento di € 60,00 per ciascun Team sul ccp 73831349 intestato a FIN Roma o tramite bonifico bancario IBAN IT23Z010050330900000010118 BNL C.O.N.I. ROMA causale: Nome Società + iscrizione Criterium Fitness 10-11 Febbraio 2018
- 2) inoltrare un fax al numero 06/36200032 con copia del versamento ed elenco dei partecipanti (già tesserati al settore propaganda per l'anno sportivo in corso), entro e il 1° febbraio 2018.

Per ulteriori informazioni, Vi invitiamo a contattare l'ufficio S.I.T.-F.I.N., tel 06/36200022-441.

PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

Programma della manifestazione: "Competizioni in acqua alta"

Piscina Comunale di Grugliasco, C.so Torino 82 a Grugliasco

Sabato 10 Febbraio

18,00 Accettazione squadre partecipanti e Sorteggio ordine gara
18,30-19,30 Riscaldamento pre-gara
19,30-20,30 Competizioni di fitness in acqua
20,30 Premiazione Competizioni Acqua Alta
21,30 **Cena a buffet presso il Centro Sportivo Sisport FIAT, VIA D.Olivero N°40 Torino**

il costo del Buffet è di € 18,00 che verranno saldati direttamente sul posto, mentre la prenotazione è obbligatoria e va effettuata entro e non oltre il 5 febbraio 2018 tramite email all'indirizzo fedo08@yahoo.it

Indicazioni stradali per la Piscina Comunale di Grugliasco C.so Torino,82 Grugliasco

- Per chi arriva dalla Valle d'Aosta o da Milano tramite autostrada prendere la tangenziale direz. Sud uscire C.so Allamano e proseguire per circa 3 km svoltare in V.L.Da Vinci dopo 1 km circa si troverà l'impianto sulla sinistra.
- Per chi arriva dall'autostrada Savona - Torino e dalla Piacenza - Torino prendere la tangenziale in direzione Nord (Milano) C.so Allamano poi seguire le indicazioni precedenti.

Per la sistemazione alberghiera

Hotel situato nelle vicinanze dell'impianto sportivo dista a circa 1,5 Km:

HOTEL TULIP INN

Corso Canonico Giuseppe Allamano, 153, 10098 Rivoli TO

Telefono: 011 951 7811

Programma della manifestazione: "Competizioni in acqua bassa"

Piscina Comunale Sempione, Via Gottardo 10 (TO).

Domenica 11 Febbraio

09,15 Sorteggio ordine gara
09,30-11,00 Accettazione squadre partecipanti
09,45,11,15 Riscaldamento pre-gara
11,30-15,00 Competizioni di fitness in acqua
15,15 Premiazioni Competizioni Acqua Bassa e Premiazione Classifica di Società

Indicazioni stradali per la Piscina Sempione, Via Gottardo 10, Torino

- Per chi arriva dalla Valle d'Aosta o da Milano tramite autostrada prendere la tangenziale uscire per Caselle Aeroporto e prendere direzione per Torino. Dopo 2 km circa di superstrada, prendere l'uscita per la "BARRIERA di MILANO". Dopo un'ampia curva immissione in C.so Grosseto e seguire le indicazioni sulla piantina.
- Per chi arriva dall'autostrada Savona - Torino e dalla Piacenza - Torino prendere la tangenziale in direzione Nord (Milano) ed uscire per Caselle Aeroporto (sono circa 20 km) poi seguire le indicazioni precedenti.
- Per chi arriva con il treno: dalla stazione di *Torino Porta Nuova* prendere la linea n. 1 (tram) direzione Porta Susa fino alla stazione di Torino porta Susa scendere e prendere il bus n. 46 direzione Nord e scendere alla fermata C.so Vercelli angolo Via Porpora. Dalla stazione di *Torino Porta Susa* prendere il bus n. 46 direzione Nord e scendere alla fermata C.so Vercelli angolo Via Porpora.

Per la sistemazione alberghiera

Hotel situato nelle vicinanze dell'impianto sportivo dista a circa 1,5 Km:

NOVO HOTEL

Corso Giulio Cesare 338/34 10154 TORINO ITALY

Tel: (+39)011/2601211 Fax: (+39)011/200574

Per ulteriori informazioni sulla manifestazione Vi invitiamo a contattare l'ufficio S.I.T.-F.I.N., tel 06/36200022-441

N.B. Il programma della manifestazione in oggetto potrebbe subire variazioni conseguentemente al numero di squadre partecipanti.

Nella certezza di vedere la Sua Società protagonista nel nuovo e creativo mondo sportivo del fitness in acqua, Le auguro i migliori successi sportivi.

Cordiali saluti.

Il Segretario Generale
Dott. Antonello Panza

