

Sede del corso

Il Corso si svolgerà presso:

Hotel Silva Splendid

Fiuggi – Corso Nuova Italia 40

Tel 0775/515791

Dove è possibile alloggiare.



Costi di partecipazione:

Tesserati FIN	€ 100,00
Non tesserati FIN	€ 130,00
Docenti Regionali di Nuoto	€ 50,00
Coordinatori Regionali SIT	Gratuito
Collaboratori SIT Nazionale	Gratuito

La quota di partecipazione potrà essere versata con le seguenti modalità:

- **conto corrente postale n° 73831349 intestato a F.I.N. Roma.**
- **bonifico bancario IBAN IT23Z 01005 03309 000000010118 BNL C.O.N.I. ROMA**

Inviare il fax dell'avvenuto pagamento con i relativi dati personali entro il **9 maggio 2014**

Per informazioni dettagliate contattare

UFFICIO SIT-FIN

Tel.: 06.3620022-441

Fax: 06.36200032.

La partecipazione al Corso è valida come aggiornamento curriculare per gli Istruttori di Nuoto.

FIN
FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
Settore Istruzione Tecnica

Italia
Coni

CORSO DI SPECIALIZZAZIONE



"Adulti e terza età"

Fiuggi, 16-18 maggio 2014

arena

Unipol
GRUPPO

HERBALIFE.

Kinder + SPORT

ŠKODA

© nia.nih.gov

Programma del Corso

Organizzazione: **Roberto Del Bianco**

Conduzione: **Federico Gross**

Venerdì 16 maggio

- 15.00 Accredito e consegna del materiale
15.00 – 15.30 Saluto delle Autorità
Gianpiero Mauretti
Presidente CR Lazio FIN
Roberto Del Bianco
Consigliere Federale e Responsabile SIT
- 15.30 – 16.15 Le età del nuoto per un invecchiamento attivo
Franco Del Campo
- 16.15 – 17.00 Fisiologia dell'invecchiamento
Franco Sardella
- 17.00 – 17.30 Intervallo
17.30 – 18.15 Psicologia dell'invecchiamento
Diego Polani
- 18.15 – 19.00 Attività motoria, attività sportiva, alimentazione
Lorenzo Marugo
- 19.00 – 19.45 Chiarimenti e interventi

Sabato 17 maggio

- 09.00 – 09.45 La cultura dell'acqua
Roberto Del Bianco
- 09.45 – 10.30 L'invecchiamento della popolazione: attività motoria e salute pubblica
Federico Gross
- 10.30 – 11.15 Educare l'adulto al movimento
Daniela Calvino
- 11.15 – 11.45 Intervallo
11.45 – 12.30 Quale e quanta attività?
Definizione dell'impegno in funzione dell'età
Lorenzo Marugo
- 12.30 – 13.00 Comunicare con l'utente adulto: peculiarità, problemi, suggerimenti
Paola Contardi
- 13.00 – 13.15 Chiarimenti e interventi
- 15.00 – 15.45 Una piscina a misura di adulto
Federico Gross
- 15.45 – 16.45 Riabilitazione e rieducazione motoria in acqua
Giovanni Melchiorri
- 16.45 – 17.15 Intervallo
17.15 – 18.45 Esperienze
Eva Dal Degan
Daniela Calvino
- 18.45 – 19.45 Tavola rotonda
Relazione introduttiva: **Diego Polani**

Domenica 18 maggio

- 09.00 – 09.30 Per un nuoto...avanzato
Gianni Gross
- 09.30 – 10.00 L'attività Master: il progetto FIN
Andrea Prayer
- 10.00 – 10.30 Un'esperienza didattica
Sergio Contrada
- 10.30 – 11.00 Intervallo
11.00 – 11.30 Un'esperienza...diretta
Mario Di Giampietro
- 11.30 – 12.00 Il fitness acquatico
Mirco Salvetti
- 12.00 – 12.30 Un'attività per tutti
Sabina Fornaro
- 12.30 – 13.00 Chiarimenti e interventi
13.00 Chiusura dei lavori e consegna degli attestati

Relatori

Daniela Calvino

Paola Contardi

*Tecnico F.I.N. – Esperta del Settore
Docente S.I.T. – Psicologa dello
sport – Collaboratore SIT Nazionale*

Sergio Contrada

Eva Dal Degan

Roberto Del Bianco

Docente SIT

Tecnico F.I.N. – Docente SIT

*Responsabile formazione e
Consigliere F.I.N. Settore Nuoto*

Franco Del Campo

Mario Di Giampietro

Sabina Fornaro

*Direttore Centro Federale Trieste –
Giornalista e Docente di Filosofia*

Atleta Master

*Docente SIT – Esperta del Settore
Fitness*

Federico Gross

Gianni Gross

Lorenzo Marugo

Giovanni Melchiorri

*Docente S.I.T. – Esperto Scuola
Nuoto-Collaboratore SIT Nazionale*

*Manager Sportivo – Esperto
gestionale*

*Medico Federale F.I.N. – Specialista
medicina dello sport*

*Medico Squadra Nazionale Assoluta
di Pallanuoto – Coordinatore
scientifico Settore Pallanuoto –
Professore Associato Università di
Roma Tor Vergata*

Diego Polani

Andrea Prayer

Mirco Salvetti

Franco Sardella

*Docente S.I.T. – Psicologo nazionale
Nuoto Gran Fondo – Presidente AIPS*

*Membro FINA Nuoto Acque Libere-
Membro LEN Settore Master*

*Docente S.I.T. – Esperto del Settore –
Coordinatore SIT CR Piemonte*

Fisiologo- Ricercatore