



F.I.N.A. L.E.N. I.L.S.E. I.L.S.

Roma, 4 giugno 2015

Sezione Salvamento

Prot.n. 2015/SA/ac/4616

Ai Comitati Regionali e Provinciali della FIN

Ai Fiduciari Regionali, Provinciali Locali di Salvamento
 TRASMISSIONE VIA MAIL

Oggetto: Corso di Formazione per Maestri di Salvamento comprensivo di Attestato di "Esecutore BLS-D". – Ostia Lido 14-19 luglio 2015.

Con la presente si informa che è stato programmato un Corso per Maestri di Salvamento ad Ostia (Roma) dal 14 al 19 luglio p.v., presso il Centro Federale - via delle Quinqueremi, 100. Per la sistemazione logistica contattare direttamente il Centro Federale tel. 06/5600287.

La quota di partecipazione è di € 400,00 (corso standard) da versare sul c/c postale n. 240010 intestato a FIN Sezione Salvamento.

#### Requisiti:

- Brevetto di Assistente Bagnanti con anzianità di almeno 2 anni in regola con il tesseramento;
- Brevetto di Istruttore di Base e/o Allenatore, in regola con il tesseramento.

#### Documentazione:

- Domanda di partecipazione da inviare unitamente alla copia della ricevuta di versamento a/m fax (06/36200466) entro il 30 giugno 2014.
- Autocertificazione di non aver riportato condanne penali, squalifiche o inibizioni sportive.
- Certificato medico di buona salute.

Detta documentazione dovrà essere inviata alla FIN – Sezione Salvamento che provvederà a verificare i requisiti del candidato e quindi a dare comunicazione di ammissione al Corso.

Il Corso è aperto anche ai Tecnici, con la qualifica di Allenatore, che possono usufruire di un percorso formativo personalizzato e preferenziale come di seguito precisato:

- a) gli Allenatori di Nuoto, Pallanuoto, Tuffi e Sincronizzato devono presenziare soltanto al modulo aggiuntivo, come precisato nel programma, e provvedere al pagamento delle quota ridotta di € 100,00 (Corso Abbreviato Superiore).
- b) gli Allenatori di Nuoto per Salvamento devono presenziare soltanto al modulo aggiuntivo, come precisato nel programma, e provvedere al pagamento della quota ridotta di € 80,00 (Corso Abbreviato Superiore Specifico).

Gli allenatori di cui al punto a) e b) possono comunque presenziare a tutte le lezioni, come da programma.

<u>La F.I.N.</u> sulla base delle iscrizioni pervenute, si riserva di confermare, rinviare o annullare lo svolgimento del corso.

Il programma verrà pubblicato sul sito <u>www.federnuoto.it</u> e sarà consegnato al momento dell'accredito alle ore 15,00 del giorno 14 luglio p.v.

Nel ringraziare per l'attenzione e collaborazione si pregano i Comitati ed i Fiduciari in indirizzo di voler dare ampia diffusione al corso di cui all'oggetto.

Cordiali saluti.

Per eventuali informazioni rivolgersi a: Adriana Carta 06 36200480-Fax 06 36200466 Mail: adriana.carta@federnuoto.it











F.I.N.A. L.E.N. I.L.S.E. I.L.S.

Roma, 4 giugno 2015

#### Sezione Salvamento Prot.n. 2015/SA/ac/46/5

• Ai Comitati Regionali e Provinciali della FIN

Ai Fiduciari Regionali, Provinciali Locali di Salvamento
 TRASMISSIONE VIA MAIL

Oggetto: Corso di Formazione per Maestri di Salvamento comprensivo di Attestato di "Esecutore BLS-D". – Tirrenia-Calambrone 2015.

Con la presente si informa che è stato programmato un Corso per Maestri di Salvamento a Tirrenia-Calambrone dall' 1 al 6 settembre p.v., presso l'Opera Nazionale Assistenza Vigili del Fuoco (O.N.A.V.F)-Centro di Soggiorno Marino Santa Barbara-Viale del Tirreno,66. Per la sistemazione logistica si prega contattare direttamente l'O.N.A.V.F. tel. 050/37136-fax n. 050/37506.

La quota di partecipazione è di € 400,00 (corso standard) da versare sul c/c postale n. 240010 intestato a FIN Sezione Salvamento.

#### Requisiti:

- Brevetto di Assistente Bagnanti con anzianità di almeno 2 anni in regola con il tesseramento;
- Brevetto di Istruttore di Base e/o Allenatore, in regola con il tesseramento.

#### **Documentazione:**

- Domanda di partecipazione da inviare unitamente alla copia della ricevuta di versamento a/m fax (06/36200466) entro il 20 agosto 2015.
- Certificato medico di buona salute.

Detta documentazione dovrà essere inviata alla FIN – Sezione Salvamento che provvederà a verificare i requisiti del candidato e quindi a dare comunicazione di ammissione al Corso.

Il Corso è aperto anche ai Tecnici, con la qualifica di Allenatore, che possono usufruire di un percorso formativo personalizzato e preferenziale come di seguito precisato:

a) gli Allenatori di Nuoto, Pallanuoto, Tuffi e Sincronizzato devono presenziare soltanto al modulo aggiuntivo, come precisato nel programma, e provvedere al pagamento delle quota ridotta di € 100,00 (Corso Abbreviato Superiore).

b) gli Allenatori di Nuoto per Salvamento devono presenziare soltanto al modulo aggiuntivo, come precisato nel programma, e provvedere al pagamento della quota ridotta di € 80,00 (Corso Abbreviato Superiore Specifico).

Gli allenatori di cui al punto a) e b) possono comunque presenziare a tutte le lezioni, come da programma.

La F.I.N. sulla base delle iscrizioni pervenute, si riserva di confermare, rinviare o annullare lo svolgimento del corso.

Il programma verrà pubblicato sul sito <u>www.federnuoto.it</u> e sarà consegnato al momento dell'accredito alle ore 15,00 del giorno 1 settembre p.v.

Nel ringraziare per l'attenzione e collaborazione si pregano i Comitati ed i Fiduciari in indirizzo di voler dare ampia diffusione al corso di cui all'oggetto.

Cordiali saluti.

Per eventuali informazioni rivolgersi a: Adriana Carta 06 36200480-Fax 06 36200466 Mail: adriana.carta@federnuoto.it HERBALIFE







Ed. 1

Rev. 1

Pag. 35 di 64

## Piani di studio per i corsi di Maestro di Salvamento

#### I corsi previsti sono:

- 1. corso standard 45 ore;
- 2. corso abbreviato superiore 18 ore;
- 3. corso abbreviato superiore specifico 16 ore.

### Maestro di Salvamento - Corso Standard 45 ore

Riservato agli Assistenti Bagnanti in possesso della qualifica di Istruttore di base

#### Modulo standard 45 ore

Argomento	Durata
Presentazione del corso	1 ora
Presentazione dei candidati	
Test di ingresso	1 ora
Area metodologica agonistica	3 ore
Il nuoto per salvamento agonistico	
Organizzazione di gare	
La preparazione di un campo di gara	
Esperienze da Allenatore	
Le tecniche di salvamento acquatico	
La metodologia del nuoto applicato al salvamento acquatico	
Area psico-pedagogica	4 ore
I principi generali riferiti alla memoria e all'attenzione	
L'apprendimento e l'educazione degli adulti	
L'attenzione nello sport e nel fare assistenza	
Psicologia dell'emergenza: le reazioni di fronte al pericolo, la gestione	
dell'ansia e del post intervento	
Protocolli di emergenza: la scelta delle tecniche e dei comportamenti idonei al	
soccorso	
Area metodologica	3,5 ore
La pianificazione dell'insegnamento:	
L'organizzazione e la conduzione di una lezione frontale	
Tecniche di trasmissione delle abilità pratiche	
La correzione	
La valutazione	
La comunicazione autentica e la comunicazione efficace al servizio del Maestro	
di Salvamento	
Didattica dei tuffi e delle nuotate (pratica piscina)	2 ore
Le tecniche di recupero e di trasporto	



Ed. 1

Rev. 1

Pag. 36 di 64

Didattica delle prese di trasporto (pratica piscina)  Le liberazioni	2 ore
I recuperi	
l mezzi ausiliari di soccorso	
La prova di esame per gli A.B.	
l percorsi formativi di alta specializzazione	1
Metodologia della subacquea e dell'apnea	1,5 or
Metodologia dell'insegnamento delle nuotate con le pinne	1 ora
Le tecniche di immersione e di apnea	
te tecinene di inimersione è di apries	
Le attrezzature di soccorso	1 ora
Il torpedo	10.0
Il baywatch	
La tavola spinale	ŀ
Area legale	1,5 or
Le responsabilità penali ed amministrative legate alla attività dell'A.B. e del	
Maestro di Salvamento	
Area amministrativa e fiscale	1,5 or
Gli aspetti amministrativi , manageriali e fiscali legati alla attività dell'A.B. e del	
Maestro di Salvamento	
Ordinanze balneari	1 ora
Il Salvamento in acque aperte (mare-lago)	4 ore
Le imbarcazioni idonee	
Il Pattino: impostazione e preparazione all'insegnamento della voga	
l mezzi di soccorso	
Le simulazioni di emergenze	
Le prove di conseguimento del brevetto di A.B.	
l programmi della FIN ILS Simulazione di emergenza.	
Cordami e nodi	
Organizzazione dei percorsi didattici	-
La tipologia dei brevetti e i Corsi di formazione:	2 ore
Standard e Abbreviato	
Area medico scientifica	7 ore
La fisiopatologia dell'annegamento e soccorso pediatrico	/ ore
Il BLS e il BLS-D per il conseguimento del brevetto di esecutore (5h)	
Trattamento delle acque – le normative degli impianti natatori	1 ora
L'ambiente	1 ora
Il nuovo ruolo dell'Assistente Bagnanti e del Maestro di Salvamento: la cultura	1018
e sicurezza acquatica e salvaguardia dell'ambiente	
Area metodologica	1 ore
Allenamento costante e nozioni di metodologia dell'allenamento per	
l'Assistente Bagnanti	
Laboratori	-
	5 ore
Impariamo ad insegnare: il primo passo da allievi a maestro	
Pianificare e costruire una lezione frontale: lavori di gruppo Essere maestri: condurre una lezione in aula	
Essere maesun, conduire una lezione IN aula	



Ed. 1

Rev. 1

Pag. 37 di 64

Maestro di Salvamento - Corso abbreviato superiore 18 ore

Riservato agli Assistenti Bagnanti in possesso di una delle seguenti qualifiche di Allenatore: nuoto, pallanuoto, tuffi o nuoto sincronizzato.

Modulo abbreviato di 18 ore.

Argomento	Durata
Test di ingresso	1 ora
L'ambiente	1 ora
Il nuovo ruolo dell'Assistente Bagnanti e del Maestro di Salvamento: la cultura e sicurezza acquatica e salvaguardia dell'ambiente	
I percorsi formativi di alta specializzazione	1,5 ore
Area psico-pedagogica Psicologia dell'emergenza: le reazioni di fronte al pericolo, la gestione dell'ansia e del post intervento	
Area amministrativa e fiscale Gli aspetti amministrativi , manageriali e fiscali legati alla attività dell'A.B. e del Maestro di Salvamento	1,5 ore
Area legale	1,5 ora
Le responsabilità penali ed amministrative legate all'attività dell' Assistente Bagnanti e del Maestro di Salvamento	
Organizzazione dei percorsi didattici	2 ore
La tipologia dei brevetti e i Corsi di formazione: Standard e Abbreviato	
Area medico scientifica	7 ore
La fisiopatologia dell'annegamento e soccorso pediatrico	
Il BLS e il BLS-D per il conseguimento del brevetto di esecutore (5h)	
Trattamento delle acque – le normative degli impianti natatori	1,5 ore
Essere Maestri: condurre una lezione in aula	1 ora



Ed. 1

Rev. 1

Pag. 38 di 64

Maestro di Salvamento - Corso abbreviato superiore specifico 16 ore

Riservato agli Assistenti Bagnanti in possesso della qualifica di Allenatore di Salvamento.

Modulo abbreviato di 16 ore.

Argomento	Durata
Test di ingresso	0,30 ora
L'ambiente	1 ora
Il nuovo ruolo dell'Assistente Bagnanti e del Maestro di Salvamento: la cultura	
e sicurezza acquatica e salvaguardia dell'ambiente	
l percorsi formativi di alta specializzazione	1,5 ore
Area psico-pedagogica	
Psicologia dell'emergenza: le reazioni di fronte al pericolo, la gestione	
dell'ansia e del post intervento	
Area amministrativa e fiscale	1,5 ore
Gli aspetti amministrativi, manageriali e fiscali legati alla attività dell'A.B. e del	
Maestro di Salvamento	
Area legale	1,5 ora
Le responsabilità penali ed amministrative legate all'attività dell' Assistente	
Bagnanti e del Maestro di Salvamento	
Organizzazione dei percorsi didattici	2 ore
La tipologia dei brevetti e i Corsi di formazione:	
Standard e Abbreviato	
Area medico scientifica	7 ore
La fisiopatologia dell'annegamento e soccorso pediatrico	
Il BLS e il BLS-D per il conseguimento del brevetto di esecutore (5h)	
Essere Maestri: condurre una lezione in aula	1 ora