

Settore Istruzione Tecnica
Prot./pc *8046*

Roma, 17 ottobre 2016

Egr. Presidente C.R. Piemonte
Dott. Gianluca Albonico

Con la presente desidero ricordarVi che si svolgerà nei giorni 4 e 6 novembre p.v. il Convegno per Allenatori di Pallanuoto, come da programma allegato.

L'evento, come sempre è particolarmente significativo per tutto il nostro ambiente e offre un'importante opportunità di studio, riflessione e confronto sugli aspetti di carattere tecnico-metodologico.

A tal fine la segreteria del SIT (tel 06/36200022-441) è a Sua disposizione per fornire ogni utile informazione.

Cordiali saluti

Il Segretario Generale
Dott. Antonello Panza



Convegno per Allenatori di Pallanuoto Ostia, 4-6 novembre 2016

Venerdì 4 novembre

- > -> 15.00 Accredito e consegna del materiale
- 15.00 – 15.30 Saluto delle autorità
Paolo Barelli **Presidente F.I.N.**
Antonello Panza **Segretario Generale F.I.N.**
Teresa Frassinetti **Vice Presidente F.I.N.**
Andrea Pieri **Vice Presidente F.I.N.**
Francesco Postiglione **Vice Presidente F.I.N.**
- 15.30 – 15.45 Apertura del convegno: obiettivi e contenuti
Roberto Del Bianco **Consigliere Federale e Responsabile S.I.T.**
- 15.45 – 16.30 Evidenze pratiche per l'allenatore di pallanuoto dalla letteratura scientifica del 2016
Valerio Viero
- 16.30 – 17.15 Organizzazione dell'allenamento: l'organizzazione settimanale nella pallanuoto
Giovanni Melchiorri
- 17.15 – 17.45 Intervallo
- 17.45 – 18.45 Analisi tecnica dettagliata: Serbia, Croazia e Giappone
Alessandro Campagna
- 18.45 – 19.30 L'esperienza della psicologa della nazionale femminile di pallanuoto
Sferragatta Flavia
- 19.30 – 20.00 Chiarimenti e interventi

Sabato 5 novembre

- 09.00 – 09.45 Pasto pre-gara e post-gara nella pallanuoto
Lorenzo Marugo
- 09.45 – 10.45 Analisi del tiro e progressione didattica per i giovani pallanuotisti
Massimo Tafuro-Cosimino Di Cecca-Daniele Cianfriglia
- 10.45 – 11.30 Analisi tecnica dell'ultimo Mondiale Under 18 Maschile
Ferdinando Pesci-Cosimino Di Cecca
- 11.30 – 12.00 Intervallo
- 12.00 – 12.45 Doping e antidoping problematica sempre attuale
Marco Bonifazi
- 12.45 – 13.15 Tavola rotonda sui temi trattati
- 15.00 – 15.30 Aspetti di fisiologia e metodologia utili per l'organizzazione del riscaldamento
Giovanni Melchiorri
- 15.30 – 16.00 Il riscaldamento pre-gara nella pallanuoto: aspetti psicologici
Paola Contardi
- 16.00 – 16.30 Il riscaldamento pre-gara nella pallanuoto: proposta pratica
Giovanni Melchiorri – Alessandro Amato
- 16.30 – 17.00 Intervallo
- 17.00 – 17.45 Stretching e performance: evidenze scientifiche tra miti e legende
Annino Giuseppe
- 17.45 – 18.30 Tavola Rotonda
La lungimiranza dell'allenatore nello sviluppo e nella selezione dell'atleta
Intervento guida
Claudio Mistrangelo
(partecipano alla discussione–Alessandro Campagna-Ferdinando Pesci-Alessandro Bovo-Alberto Angelini- Cristiano Ciocchetti-Stefano Piccardo-Massimo Tafuro)

- 18.30 – 19.15 Tavola Rotonda
 Il tiro da 5 metri da opzione a scelta strategica
 Intervento guida
Alessandro Campagna
 (partecipano alla discussione Claudio Mistrangelo-Ferdinando Pesci-Alessandro Bovo-
 Cristiano Ciocchetti - Alberto Angelini-Massimo-Gomez-Stefano Piccardo-Massimo
 Tafuro)
- 19.15 – 20.00 Tavola Rotonda sugli argomenti trattati

Domenica 6 novembre

- 09.30 – 10.30 Evoluzione del gioco
Alessandro Campagna
- 10.30 - 10.45 Dibattito
- 10.45– 11.15 Intervallo
- 11.15 – 12.15 Evoluzione del ruolo del Centroboa
Yanni Giannouris
- 12.15 – 13.00 Chiarimenti e interventi
- 13.00 Chiusura dei lavori e consegna degli attestati

Alessandro Amato	Preparatore Atletico Nazionale Assoluta Maschile
Giuseppe Annino	Ricercatore presso Università Tor Vergata
Marco Bonifazi	Coordinatore tecnico scientifico dei Settore Agonistici – Professore Associato di Fisiologia, Università di Siena
Alessandro Campagna	Commissario Tecnico nazionale maschile di pallanuoto
Paola Contardi	Psicologa dello Sport – Docente Nazionale SIT
Cosimino Di Cecca	Tecnico Federale
Yannis Giannouris	Allenatore CC Ortigia Pallanuoto – Ex allenatore squadra nazionale Greca
Lorenzo Marugo	Medico Federale – Specialista dello Sport
Giovanni Melchiorri	Medico Squadra nazione maschile di pallanuoto, Coordinatore scientifico settore pallanuoto, Professore Associato Università di Roma Tor Vergata
Claudio Mistrangelo	Direttore Tecnico RN Savona
Ferdinando Pesci	Allenatore nazionale Under 20
Flavia Sferragatta	Psicologa dello Sport
Massimo Tafuro	Tecnico federale
Valerio Viero	Preparatore Atletico, Ricercatore Università di Roma Tor Vergata

Il Convegno si svolgerà presso il Centro Federale di Ostia (Via delle Quinqueremi 100 – tel 06/5600287) dove sarà possibile alloggiare.

Costi di partecipazione:

Costo Convegno	€ 150,00
Collaboratori Squadre Nazionali Giovanili e Assolute	Gratuito
Collaboratori Nazionali SIT e Docenti Nazionali	Gratuito
Allenatori serie A1 maschile e femminile	Gratuito
Allenatori serie A2 maschile e femminile	€ 75,00
Docenti Regionali	€ 75,00

La quota dovrà essere versata con le seguenti modalità:

- conto corrente postale n° 73831349 intestato a F.I.N. Roma.
- bonifico bancario IBAN IT23Z 01005 03309 000000010118 BNL C.O.N.I. ROMA

Inviare il fax dell'avvenuto pagamento, unitamente al modulo di adesione al convegno compilato in ogni sua parte presente nel link sopra riportato, entro il **25 ottobre 2015** al fax 06/36200032.

Per informazioni dettagliate contattare ufficio SIT-FIN tel: 06/36200022-441.

La partecipazione al Convegno vale come aggiornamento curriculare per gli Allenatori di Pallanuoto di I e II livello.

Direzione: Roberto Del Bianco

Condizione: Federico Gross

Supervisione tecnico scientifica: Marco Bonifazi – Alessandro Campagna - Giovanni Melchiorri – Roberto Del Bianco