

Settore Istruzione Tecnica

Prot. SIT 31493

Ai Presidenti delle Società affiliate alla F.I.N.

E p.c.

**Ai Comitati Regionali e Provinciali FIN
c.a. dei Coordinatori Regionali SIT
Settore G.U.G.
Giudici Fitness in acqua
Allenatore di Fitness in acqua**

Oggetto: Corso di formazione e aggiornamento giudici di Fitness in acqua

Arezzo 16 Giugno 2018

Piscina della ASD Chimera Nuoto, Viale Gramsci N 7.

Il corso in oggetto si propone di qualificare figure esperte del settore fitness in acqua e in modo più specifico della valutazione delle attività competitive, per il quale la Federazione Italiana Nuoto organizza da oltre 10 anni manifestazioni nazionali ad esse dedicate. La partecipazione a tale corso è riservata ai tecnici in possesso della qualifica FIN Istruttore Specialistico di Fitness in acqua che non siano responsabili tecnici di team/squadre partecipanti ai Criterium Fitness in acqua.

Programma del Corso: Sabato 16 giugno

h.8,30- Accredito

h.9,00- La figura e il ruolo del giudice nelle competizioni di Fitness in acqua
Mirco Salvetti

h.9,30 Lettura dei regolamenti delle *Competizioni di Fitness in acqua bassa e alta FIN*-
analisi degli esercizi obbligatori
Giorgia Collu-Mirco Salvetti

h.11,00 **Intervallo**

h.11,30 - La composizione della giuria; i differenti compiti e ruoli dei giudici e del giudice arbitro, la scheda di valutazione
Visione di filmati di esercizi di gara e degli esercizi obbligatori
La valutazione della Coreografia e della Tecnica nelle attività di gruppo amatoriali. Prove di valutazione
Giorgia Collu-Mirco Salvetti

h.13,30-16,00 **Intervallo**

h.16,00-20,00 – Tirocinio didattico: valutazioni a bordo vasca durante le competizioni fitness in acqua alta, Criterium Estivo di fitness in acqua 16 giugno 2018

20,30- **Consegna attestati di partecipazione**

Facoltativamente, ma previa comunicazione al giudice arbitro, sarà possibile effettuare un ulteriore tirocinio sulla valutazione la domenica 17 giugno durante le competizioni fitness in acqua bassa che si svolgeranno nello stesso impianto natatorio.

inoltrare un fax al numero 06/36200032-o email sit@federnuoto.it entro e il 2 giugno 2018.

Per ulteriori informazioni, Vi invitiamo a contattare l'ufficio S.I.T.-F.I.N., tel 06/36200022-441.

Informazioni logistiche : Piscina ASD Chimera Nuoto,Viale Gramsci N 7;,
AREZZO

tel 0575 353315 - fax 0575 259554 **email:** info@chimeranuoto.it

Per la ristorazione:

Bar-Ristorante della piscina con tariffe convenzionate per la manifestazione

Per la sistemazione alberghiera

Hotel situati nelle vicinanze dell'impianto sportivo:

Hotel Casa Volpi (500 mt dall'impianto)

Via Simone Martini, 29 , 52100 Arezzo, Tel. 0575 354364

Hotel Piero Della Francesca (1km dall'impianto)

Via Romana, 20/22 , 52100 Arezzo, Tel. 0575 908464

Hotel Continentale (2,5 Km dall'impianto)

Piazza Guido Monaco, 52100 Arezzo, Tel. 0575 20251

Hotel Minerva(3,8 Km dall'impianto)

Via Fiorentina, 4, 52100 Arezzo, Tel. 0575 178 9071

Hotel Etrusco(4,5 Km dall'impianto)

Via Alessandro Fleming, 39, 52100 Arezzo, Tel. 0575 984 066

Come si arriva ad AREZZO**In automobile**

Autostrada A1 uscita Arezzo raccordo autostradale direzione centro

In treno

Fermata Arezzo

Distanze da Arezzo

- **Toscana**: Firenze: 75 km; Siena: 70 km; Pisa: 170 km; Livorno: 164 km; Grosseto: 130 Km.

- **Nord**: Genova: 303 km; Bologna: 181 km; Milano 375; Torino: 494 km; Venezia: 336 km; Trieste: 476 km.

- **Sud**: Roma: 236 km; Napoli: 416 km; Bari: 643 km; Catanzaro: 803 km.

Cordiali saluti.

Il Segretario Generale
(Antonello Panza)

