

**Settore Istruzione Tecnica**  
**Prot. SIT 3094**

**Ai Presidenti delle Società affiliate alla F.I.N.**

**E p.c.**

**Ai Comitati Regionali e Provinciali FIN**  
**c.a. dei Coordinatori Regionali SIT**  
**Settore G.U.G.**  
**Giudici Fitness in acqua**  
**Allenatori di Fitness in acqua**

**Oggetto: Criterium ESTIVO di Fitness in acqua 2018 AREZZO**

**Competizioni in acqua alta e in acqua bassa, 16-17GIUGNO 2018**

La Federazione Italiana Nuoto ha pianificato anche per la stagione in corso il Criterium Estivo di fitness in acqua, in programma nei giorni 16 e 17 Giugno p.v. ad Arezzo presso la Piscina della ASD Chimera Nuoto, Viale Gramsci N 7.

La partecipazione alla manifestazione è aperta ed accessibile a tutti e per aderire sarà necessario creare uno o più Team di 6-8 componenti aventi minimo 18 anni al momento dell'iscrizione e con tesseramento al Settore Propaganda e/o Master per l'anno in corso.

Le squadre partecipanti dovranno presentare un "responsabile" team, il quale potrà essere anche un partecipante alla competizione. Le squadre dovranno presentare la musica dell'esercizio di gara inviando un **FILE MP3 (entro 1 settimana dall'inizio gare)** nominando il file con il nome società la squadra (a;b; ecc..) e se fa riferimento alla gara in acqua alta o acqua bassa. Il suddetto file dovrà essere inviato al seguente indirizzo: **fitness@federnuoto.it**

Le Società Sportive che prenderanno parte al Criterium partecipando ad entrambe le competizioni sia in acqua alta che acqua bassa con minimo 1 Team per ogni tipologia di gara, prenderanno parte anche ad una **Classifica di Società** (in caso di partecipazione con più team ad una o entrambe le gare verrà considerata solo la somma del punteggio più alto ottenuto in entrambe le classifiche).

Per ogni utile informazione al riguardo si rinvia ai regolamenti tecnici aggiornati 2018 disponibili sul sito [www.federnuoto.it](http://www.federnuoto.it) o scrivere a [fitness@federnuoto.it](mailto:fitness@federnuoto.it)

Alla luce di quanto sopra è con piacere che si invita la Sua Società all'evento sopra indicato, ricordandoLe che per effettuare l'iscrizione effettiva al Criterium di Fitness in acqua sarà necessario effettuare la seguente procedura:

1)effettuare il versamento di € 60,00 per ciascun Team sul ccp 73831349 intestato a FIN Roma  
o tramite bonifico bancario IBAN IT23Z0100503309000000010118 BNL C.O.N.I.  
ROMA  
causale: Nome Società + iscrizione Criterium Fitness 16-17 giugno 2018

2) inoltrare un fax al numero 06/36200032-o email [sit@federnuoto.it](mailto:sit@federnuoto.it)  
con copia del versamento ed elenco dei partecipanti (già tesserati al settore propaganda per l'anno sportivo in corso), entro e il 2 giugno 2018.

Per ulteriori informazioni, Vi invitiamo a contattare l'ufficio S.I.T.-F.I.N., tel 06/36200022-441.

## **PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE**

**Programma della manifestazione: "Competizioni in acqua alta"**

**Piscina della ASD Chimera Nuoto, Viale Gramsci N 7**

### **Sabato 16 Giugno**

16,30	Accettazione squadre partecipanti e Sorteggio ordine gara
17,00-18,30	Riscaldamento pre-gara
18,30-20,00	Competizioni di fitness in acqua
20,00	Premiazione Competizioni Acqua Alta
21,00	<b>Cena presso il Centro Sportivo</b>

Il costo della cena è di € 18,00 e comprende :Antipasto-Primo-Secondo con contorno- Dolce- Acqua-Vino e caffè (segnalare gli eventuali Vegetariani). Le prenotazioni verranno saldate direttamente sul posto, mentre la prenotazione è obbligatoria e va effettuata entro e non oltre il 2 giugno 2018 tramite email al seg. Indirizzo : [avvalessandrajoseph@gmail.com](mailto:avvalessandrajoseph@gmail.com) tel. 3382205094



**Informazioni logistiche** : Piscina ASD Chimera Nuoto, Viale Gramsci N 7:, AREZZO

tel 0575 353315 - fax 0575 259554 email: [info@chimeranuoto.it](mailto:info@chimeranuoto.it)

**Per la ristorazione:**

Bar-Ristorante della piscina con tariffe convenzionate per la manifestazione

**Per la sistemazione alberghiera**

Hotel situati nelle vicinanze dell'impianto sportivo:

**Hotel Casa Volpi (500 mt dall'impianto)**

Via Simone Martini, 29 , 52100 Arezzo, Tel. 0575 354364

**Hotel Piero Della Francesca (1km dall'impianto)**

Via Romana, 20/22 , 52100 Arezzo, Tel. 0575 908464

**Hotel Continentale ( 2,5 Km dall'impianto)**

Piazza Guido Monaco, 52100 Arezzo, Tel. 0575 20251

**Hotel Minerva( 3,8 Km dall'impianto)**

Via Fiorentina, 4, 52100 Arezzo, Tel. 0575 178 9071

**Hotel Etrusco( 4,5 Km dall'impianto)**

Via Alessandro Fleming, 39, 52100 Arezzo, Tel. 0575 984 066

**Come si arriva ad AREZZO**

**In automobile**

Autostrada A1 uscita Arezzo raccordo autostradale direzione centro

**In treno**

Fermata Arezzo

**Distanze da Arezzo**

- **Toscana**: Firenze: 75 km; Siena: 70 km; Pisa: 170 km; Livorno: 164 km; Grosseto: 130 Km.

- **Nord**: Genova: 303 km; Bologna: 181 km; Milano 375; Torino: 494 km; Venezia: 336 km; Trieste: 476 km.

- **Sud**: Roma: 236 km; Napoli: 416 km; Bari: 643 km; Catanzaro: 803 km.

**Programma della manifestazione: "Competizioni in acqua bassa"**

**Piscina della SSD Chimera Nuoto, Viale Gramsci N 7**

**Domenica 17 Giugno**

09,15           Sorteggio ordine gara



09,30-11,00 Accettazione squadre partecipanti  
09,45,11,15 Riscaldamento pre-gara  
11,30-15,00 Competizioni di fitness in acqua  
15,15 Premiazioni Competizioni Acqua Bassa e Premiazione Classifica di Società

Per ogni utile informazione al riguardo si rinvia ai regolamenti tecnici aggiornati 2018 disponibili sul sito [www.federnuoto.it](http://www.federnuoto.it) o scrivere a [fitness@federnuoto.it](mailto:fitness@federnuoto.it)

*N.B. Il programma della manifestazione in oggetto potrebbe subire variazioni conseguentemente al numero di squadre partecipanti.*

Nella certezza di vedere la Sua Società protagonista nel nuovo e creativo mondo sportivo del fitness in acqua, Le auguro i migliori successi sportivi.

Cordiali saluti.

Il Segretario Generale  
(Antonello Panza)

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'A. Panza', written over the typed name of the General Secretary.