

Settore Istruzione Tecnica  
Prot.SIT/pc/7110

Roma, 31 ottobre 2019

**Ai Presidenti dei  
Comitati Regionali e Provinciali FIN**

**Oggetto:** Convegno per Allenatori di Pallanuoto - Riccione 24-25 novembre 2019

Con la presente desidero ricordarVi che il Convegno per Allenatori di Pallanuoto si svolgerà a Riccione dal 24 al 25 novembre p.v., come da programma allegato.

L'evento, come sempre è particolarmente significativo per tutto il nostro ambiente e offre un'importante opportunità di studio, riflessione e confronto sugli aspetti di carattere tecnico-metodologico.

A tal fine la segreteria del SIT (tel 06/36200022-441-451) è a Tua disposizione per fornire ogni utile informazione.

L'occasione è gradita per salutarVi cordialmente.

**Il Segretario Generale  
Dott. Antonello Panza**



## CONVEGNO PER ALLENATORI DI PALLANUOTO Riccione, 24-25 novembre 2019

Organizzazione: Roberto Del Bianco  
Direzione scientifica: Marco Bonifazi – Roberto Del Bianco – Giovanni Melchiorri  
Conduzione: Federico Gross – Roberto Formenti

### Domenica 24 novembre

- > 08.45 Accredito e consegna del materiale  
08.45 – 09.15 Saluto delle autorità  
**Paolo Barelli** Presidente FIN  
**Antonello Panza** Segretario Generale FIN  
**Pietro Speziali** Presidente CR E.Romagna  
09.15 – 09.30 Presentazione del Convegno  
**Roberto Del Bianco** Consigliere Federale responsabile Settore Nuoto e SIT  
09.30 – 10.15 Le nuove regole. Come cambia l'arbitraggio ?  
**Massimiliano Caputi -Roberto Petronilli**  
10.15 – 10.45 Uso delle scale per valutare l'intensità dell'allenamento e il recupero nella pallanuoto  
**Valerio Viero- Giovanni Melchiorri**  
10.45 – 11.15 Intervallo  
11.15 – 12.00 Lo stato nutrizionale nelle giocatrici e nei giocatori di pallanuoto. Cosa può fare l'allenatore ?  
**Angela Andreoli**  
**Giovanni De Francesco**  
12.00 – 12.45 Competenze motorie e nell'analisi del gioco per il pallanuotista  
**Cosimino Di Cecca –Massimo Tafuro**  
12.45 – 13.15 App e pallanuoto  
**Cristiano Lovisa**  
  
15.00 – 15.30 Antidoping: cosa deve sapere l'allenatore  
**Marco Bonifazi**  
15.30 –16.15 La propulsione nel nuoto degli atleti pallanuotisti.  
**Giovanni Melchiorri- Federico Pace**  
16.15 –17.15 Gesto tecnico e fatica: esperienze nel basket  
**Andrea Capobianco**  
17.15 – 17.45 Intervallo  
17.45 – 18.30 Ritorno al futuro. "Uno contro uno" insegnamento ed allenamento  
**Massimo Tafuro**  
18.30 – 19.00 Aspetti traumatologici e di prevenzione nella pallanuoto femminile  
**Gianluca Camillieri**  
19.00 – 19.45 Tavola rotonda  
**Moderatore: Giovanni Melchiorri**

**Lunedì 25 novembre**

- 08.45 – 09.30 Nuove indicazioni sull'impegno durante la gara di pallanuoto  
**Giovanni Melchiorri-Daniele Bianchi**
- 09.30 – 10.30 Le nuove regole: analisi tecnico tattica del mondiale  
**Alessandro Campagna**
- 10.30 – 11.00 Intervallo
- 11.00 – 12.00 Le nuove regole: analisi tecnico tattica del mondiale  
**Paolo Zizza**
- 12.00 – 12.45 Question time  
*Moderatore: Giovanni Melchiorri*
- 12.45 Chiusura dei lavori e consegna degli attestati

Angela Andreoli	Medico specialista in Alimentazione e Nutrizione umana – Ricercatrice di Fisiologia, Università di Roma Tor Vergata
Daniele Bianchi	Dottore in Scienza e tecnica dello sport – Allenatore di Pallanuoto
Marco Bonifazi	Coordinatore tecnico -Scientifico dei Settori agonistici federali– Prof. Associato di Fisiologia, Università di Siena
Gianluca Camillieri	Medico della Squadra Nazionale di Pallanuoto Femminile – Medico della Squadra nazionale di Tuffi – Consulente ortopedico della FIN
Alessandro Campagna	Commissario Tecnico Nazionale Maschile di Pallanuoto
Andrea Capobianco	Commissario Tecnico della Squadra Nazionale Senior Femminile di Pallacanestro – Responsabile tecnico del Comitato Nazionale Allenatori FIP
Massimiliano Caputi	Ex arbitro internazionale di pallanuoto – Consigliere nazionale del settore Pallanuoto del Gruppo Ufficiali Gara della FIN
Giovanni De Francesco	Biologo nutrizionista e PhD in Biochimica – Consulente per la nutrizione di FIJKAM, FITRI e FIN
Cosimino Di Cecca	Assistente tecnico Squadre Nazionali giovanili maschili di pallanuoto
Cristiano Lovisa	Ingegnere- Allenatore di Pallanuoto
Giovanni Melchiorri	Medico della Squadra Nazionale di Pallanuoto Maschile- Coordinatore scientifico del Settore Pallanuoto – Prof. Associato di Metodi e didattiche delle attività sportive, Università di Tor Vergata Roma
Federico Pace	Dottore in Scienze e tecnica dello sport- Allenatore di Pallanuoto
Roberto Petronilli	Ex arbitro internazionale di pallanuoto – Presidente del Gruppo Ufficiali Gara della FIN
Massimo Tafuro	Responsabile tecnico Squadre Nazionali giovanili maschili di pallanuoto
Valerio Viero	Preparatore Atletico squadre nazionali giovanili maschili di pallanuoto
Paolo Zizza	Commissario Tecnico nazionale femminile di pallanuoto

Il Convegno si svolgerà presso il Palazzo del Turismo – Piazzale Ceccarini, 11 – Riccione.

Per la logistica i partecipanti potranno rivolgersi a RICCIONE SPORT (referenti Daniela e Roberta) tel 0541 604160--  
mail: [segreteria@riccionesport.it](mailto:segreteria@riccionesport.it)

Quota di partecipazione	€150,00
Docenti Regionali	€75,00
Collaboratori Squadre Nazionali Giovanili e Assolute	Gratuito
Collaboratori SIT Nazionale	Gratuito
Allenatori serie A1 maschile e femminile	Gratuito
Allenatori serie A2 maschile e femminile	€ 75,00

L'iscrizione al corso e il pagamento della relativa quota di partecipazione dovrà essere effettuata attraverso il sistema [portale.federnuoto.it](http://portale.federnuoto.it) entro e non oltre il 17 novembre 2019 p.v..

Coloro i quali non hanno una utenza nel gestionale dovranno trasmettere il modulo di adesione allegato compilato in ogni sua parte unitamente alla copia di un documento d'identità in corso di validità all'indirizzo e-mail [sit@federnuoto.it](mailto:sit@federnuoto.it) o via fax al n. 06/36200032 entro e non oltre il 17 novembre 2019 Una volta registrati sarà possibile effettuare il pagamento nel nostro portale entro i termini sopra indicati.

Coloro i quali parteciperanno a titolo gratuito e coloro i quali sono Allenatori di serie A2 maschile e femminile dovranno trasmettere il modulo di adesione allegato compilato in ogni sua parte unitamente alla copia di un documento d'identità in corso di validità all'indirizzo e-mail [sit@federnuoto.it](mailto:sit@federnuoto.it)

Per informazioni dettagliate contattare ufficio SIT – FIN 06/36200022-441-451 – Fax: 06/36200032 – e-mail: [sit@federnuoto.it](mailto:sit@federnuoto.it)

**La partecipazione al Convegno attribuisce 100 Crediti Formativi per Allenatori di Pallanuoto di Primo e Secondo Livello e vale quindi come aggiornamento quadriennale.**

***Assistenza didattica all'aula:***

Federico Gross  
Aniello Fedullo  
Roberto Formenti

***Segreteria operativa:***

Paola Cardarelli  
Alessandra Cester  
Franco Ciaramella  
Marcello Saporiti  
Patrizia Vasta