

Settore Istruzione Tecnica
Prot. SIT/8210

Roma, 18 dicembre 2019

Ai Presidenti delle Società affiliate alla F.I.N.

E p.c.

**Ai Comitati Regionali e Provinciali FIN
c.a. dei Coordinatori Regionali SIT
Settore G.U.G.
Giudici Fitness in acqua
Istruttori di Fitness in acqua**

Oggetto: Criterium invernale di Fitness in acqua 2020 – Grugliasco (TO) 22-23 febbraio 2020

La Federazione Italiana Nuoto ha pianificato anche per la stagione in corso il Criterium Invernale di fitness in acqua, in programma nei giorni 22 e 23 febbraio p.v. a Grugliasco (TO) presso la Piscina Comunale sita in C.so Torino ,82.

Durante le manifestazioni precedenti si è potuto osservare il confronto tra squadre provenienti da tutta Italia, sempre più preparate, coinvolte e interessate nel partecipare a tali raduni, quali momenti di aggregazione e competizione a loro dedicati e per i quali la FIN sta portando avanti questo specifico settore.

La partecipazione alla manifestazione è aperta ed accessibile a tutti e per aderire sarà necessario creare uno o più Team di 6-8 componenti aventi minimo 18 anni al momento dell'iscrizione e con tesseramento al Settore Propaganda e/o Master per l'anno in corso.

Vi riportiamo per opportuna conoscenza quanto normato dal vigente Regolamento SIT all'art. 3.5.2 comma 4:

“Le società partecipanti alle competizioni di Fitness in acqua devono essere accompagnate da un tecnico in possesso della qualifica “Allenatore di Fitness in acqua”. Qualora il tecnico non è in possesso della qualifica specifica si deve impegnare a partecipare, nel corso della stagione sportiva, al primo corso utile per il conseguimento della qualifica superiore. La richiesta deve essere presentata secondo le modalità e procedure vigenti; comunque entro due anni deve essere conseguita la qualifica richiesta.”



UNI EN ISO 9001:2015



SISTEMA DI GESTIONE
QUALITÀ CERTIFICATO
PER LE ATTIVITÀ EA 35, 37, 39


00135 ROMA - STADIO OLIMPICO CURVA NORD
Tel. 06 36200.1- Fax 06 3242501
C.F. 05284670584 - P. IVA 01384031009
info@federnuoto.it - www.federnuoto.it
Registro Persone Giuridiche n. 19/2001 - REA n° RM 165681
Iscritta al Registro della Protezione Civile

Le squadre partecipanti dovranno presentare un "responsabile" team, il quale potrà essere anche un partecipante alla competizione. Le squadre dovranno presentare la musica dell'esercizio di gara inviando **entro 1 settimana** dell'inizio gare un FILE MP3 o formato Wave al seguente indirizzo mail **fitness@federnuoto.it** identificabile con il nome della squadra seguendo l'esempio di seguito riportato:

- società "X" squadra A
- gara in Acqua Alta
- tipologia musica: *commerciale pop bpm 135 + mix Hip Hop bpm 95*

Le Società Sportive che prenderanno parte al Criterium partecipando ad entrambe le competizioni sia in acqua alta che acqua bassa con minimo 1 Team per ogni tipologia di gara, prenderanno parte anche ad una Classifica di Società (in caso di partecipazione con più team ad una o entrambe le gare verrà considerata solo la somma del punteggio più alto ottenuto in entrambe le classifiche).

Durante la mattinata di domenica 23 febbraio, verrà presentata una dimostrazione di "Race Acqua Cross Training", una nuova avventura per le nostre società si sta delineando; il fitness è anche allenamento e competizione, mettersi alla prova e confrontarsi con gli altri non è mai stato così stimolante e divertente.

Per ogni utile informazione al riguardo si rinvia ai regolamenti tecnici aggiornati disponibili sul sito www.federnuoto.it

Alla luce di quanto sopra è con piacere che si invita la Sua Società all'evento sopra indicato, ricordandoLe che per effettuare l'iscrizione effettiva al Criterium di Fitness in acqua sarà necessario effettuare la seguente procedura:

1) versamento di € 60,00 per ciascun Team sul ccp 73831349 intestato a FIN Roma o tramite bonifico bancario IBAN IT2320100503309000000010118 BNL C.O.N.I. ROMA causale: Nome Società + iscrizione Criterium Fitness 22-23 febbraio 2020

2) inoltrare all'indirizzo mail sit@federnuoto.it copia del versamento ed elenco dei partecipanti (già tesserati al settore propaganda per l'anno sportivo in corso), entro e il 12 febbraio 2020

Per ulteriori informazioni, Vi invitiamo a contattare l'ufficio S.I.T. ai n° 06/3620022-441-451.

PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

Sabato 22 Febbraio 2020

Programma della manifestazione: "Competizioni in acqua alta"

17.00	Accettazione squadre partecipanti e Sorteggio ordine gara
17.30-18.30	Riscaldamento pre-gara
18.30-19.30	Competizioni di fitness in acqua
19.30	Premiazione Competizioni Acqua Alta

Domenica 23 Febbraio 2020

Programma della manifestazione: "Competizioni in acqua bassa"

09.00	Sorteggio ordine gara
09.15-10.30	Accettazione squadre partecipanti
09.15-10.45	Riscaldamento pre-gara
10.45-11.15	Demo : Race Acqua Cross Training
11.30-15.00	Competizioni di fitness in acqua
15.15	Premiazioni Competizioni Acqua Bassa e Premiazione Classifica di Società

N.B. Il programma della manifestazione in oggetto potrebbe subire variazioni conseguentemente al numero di squadre partecipanti.

Nella certezza di vedere la Sua Società protagonista nel nuovo e creativo mondo sportivo del fitness in acqua, Le auguro i migliori successi sportivi.

Cordiali saluti.

Il Segretario Generale F.I.N.
(Dott. Antonello Panza)



Indicazioni stradali

- Per chi arriva dalla Valle d'Aosta o da Milano tramite autostrada prendere la tangenziale direz. Sud uscire C.so Allamano e proseguire per circa 3 km svoltare in V.L.Da Vinci dopo 1 km circa si troverà l'impianto sulla sinistra.
- Per chi arriva dall'autostrada Savona - Torino e dalla Piacenza – Torino prendere la tangenziale in direzione Nord (Milano) C.so Allamano poi seguire le indicazioni precedenti.

Per la sistemazione alberghiera

Hotel situati nelle vicinanze dell'impianto sportivo a circa 1,5 Km:

Hotel Tulip Inn

Corso Canonico Giuseppe Allamano, 153, 10098 Rivoli TO

Telefono: 011 951 7811

B&B Grugliasco Central

Via G. B. de la Salle, 41, 10095 Grugliasco TO

tel.347 580 5118

Blu Hotel

Indirizzo: Via Torino, 154, 10093 Collegno TO

Telefono: 011 401 8700